



DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hochsauerland.de

rundblick

HANSE STADT MEDEBACH

E-Paper:
rundblick-medebach.de/e-paper

7. Jahrgang

Freitag, den 24. Juli 2026

Nummer 15 / Woche 30

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Erfolgreiches Crowdfunding

10.260 Euro für die Sanierung des Tanzbodens und der Außenfasade der Medeloner Schützenhalle



Spendenübergabe des Anteils der Volksbank Sauerland an die St. Engelbertus Schützenbruderschaft Medelon

Bericht auf Seite 3



4 TAGE MARIENBADER ADVENTSSINGEN - BÖHMISCHE WEIHNACHT

3 Ü/HP im Spa Hotel Butterfly Marienbad****, Stadt-besichtigungen Marienbad, Karlsbad inkl. Kaiserbad und Stift Tepl, Weihnachtsmärkte Pilsen und Eger, exklusives Adventssingen mit deutscher Moderation



2 TAGE André Rieu Konzert in Maastricht

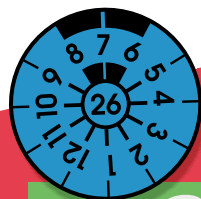
1 ÜF im Inside by Melia Hotel Aachen****, Eintritt Konzert André Rieu PK 3, Reiseleitung in Maastricht, Stadtführung Aachen

* Schnellbuchepreise

SÄLZER REISEN

Busreisen mit VerwöhnService!

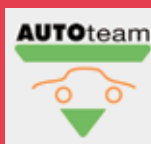
BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008
www.busreisewelt.eu



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüflingenieur der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro
prüfen · bewerten · begutachten



DAT Prüf- und
Schätzungsstelle
Brilon

Wärmewende im Fokus

Wie Gebäude künftig beheizt werden

Die Energiewende rückt zunehmend in den Gebäudesektor. Rund ein Drittel des gesamten Energieverbrauchs in Deutschland entfällt auf Heizung und Warmwasser - ein Anteil, der deutlich sinken muss, damit nationale Klimaziele erreichbar bleiben. Entsprechend intensiv wird diskutiert, welche Heiztechnologien künftig eine Rolle spielen und wie Kommunen, Eigentümer und Energieversorger den Wandel gestalten können.

Als zentrale Technik gelten derzeit Wärmepumpen. Sie nutzen Umweltenergie aus Luft, Erde oder Wasser und benötigen vor allem Strom. Moderne Geräte funktionieren auch in vielen Bestandsgebäuden zuverlässig, wenn die Gebäudehülle einen bestimmten Effizienzstandard erreicht. Die Investitionskosten sind höher als bei fossilen Heizungen, langfristig profitieren jedoch viele Haushalte von einem stabileren Betrieb und

geringeren CO₂-Kosten. Ergänzend gewinnen Hybridlösungen an Bedeutung, bei denen eine kleinere Wärmepumpe mit einem Gas-Brennwertgerät oder Solarthermie kombiniert wird. Solche Systeme gelten als Übergangstechnologie, wenn ein Gebäude noch nicht vollständig für eine Wärmepumpe geeignet ist.

Parallel dazu wird Fernwärme ausgebaut. Viele Städte und Gemeinden planen sogenannte "Wärmenetze der Zukunft" mit geringeren Vorlauftemperaturen. Sie sollen erneuerbare Quellen, Abwärme aus Industrieprozessen und Kraft-Wärme-Kopplung besser integrieren. Ob ein Anschluss möglich ist, hängt vom kommunalen Wärmeplan ab, den viele Kommunen derzeit erarbeiten.

Neue Heizanlagen entfalten ihre Wirkung nur in Gebäuden, deren Energieverluste begrenzt sind. Große Einsparpotenziale liegen bei Dächern, Fassaden, Dämmungen und Fenstern. Deshalb bildet die energetische Sa-



nierung die Grundlage jeder zukünftigen Wärmeversorgung. Expertinnen und Experten empfehlen häufig eine schrittweise Modernisierung - etwa den Austausch einzelner Komponenten oder die Optimierung der Heizungsanlage über einen hydraulischen Abgleich. Für viele Häuser ist diese Kombination aus Effizienz und neuer Technik entscheidend, um den Energiebedarf deutlich zu senken.

Förderungen

Da die Investitionen hoch sind, spielen staatliche Förderungen eine zentrale Rolle. Zuschüsse und Kredite unterstützen sowohl neue Wärmeerzeuger als auch Dämmarbeiten. Wichtig ist, dass Förderanträge gestellt werden, bevor Handwerksbetriebe beauftragt werden. Energieberatung wird empfohlen, um

technische Möglichkeiten, Kosten und Förderwege für jedes Gebäude individuell abzustimmen. Viele Eigentümer orientieren sich außerdem an den kommunalen Wärmeplänen, die festlegen sollen, wo künftig Fernwärme oder dezentrale erneuerbare Lösungen sinnvoll sind.

Die Wärmewende bleibt eines der wichtigsten energiepolitischen Themen der kommenden Jahre. Für viele Gebäude wird es individuelle Lösungen geben, die aus verschiedenen Technologien und Sanierungsschritten bestehen. Klar ist: Der Anteil fossiler Heizsysteme wird weiter sinken, während erneuerbare Wärme, Effizienz und kommunale Planung an Bedeutung gewinnen.

ZUKUNFTSSICHERE WÄRMEPUMPEN

SanTHERM
TECHNISCHE GEBÄUDEAUSRÜSTUNG

JETZT HEIZUNGSTAUSCH !

**Ab 2-2027 verringert sich die
Förderhöhe alle 6 Monate!**

JETZT HANDELN!

BESUCHEN SIE UNSERE
AUSSTELLUNG
WIR BERATEN SIE GERNE!

**BIS ZU
80%
FÖRDERUNG**

SERVICE ZU DEN FÖRDERPROGRAMMEN: WIR MACHEN DAS FÜR SIE - VON A bis Z !

59955 Winterberg ■ Lamfert 11 ■ Tel 02981-92520 ■ www.santherm.com
Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!

Bericht zur Titelseite

Erfolgreiches Crowdfunding

10.260 Euro für die Sanierung des Tanzbodens und der Außenfassade der Medelon Schützenhalle

Große Freude bei der St. Engelbertus Schützenbruderschaft Medelon 1889 e.V.. Die gemeinsam mit der Volksbank Sauerland durchgeführte Crowdfunding-Aktion war ein voller Erfolg. Dank der zahlreichen Unterstützerinnen und Unterstützer konnten insgesamt 10.260 Euro für die Sanierung der des Tanzbodens und der Außenfassade der Kuppel der Schützenhalle gesammelt werden. Somit übertraf die Spendenaktion sogar das geforderte Ziel von 10.000 Euro. Die Volksbank Sauerland unterstützte das Projekt im Rahmen des Crowdfundings mit 3.775 Euro. Im Zuge der Arbeiten hatte sich herausgestellt, dass der Tanzboden, ein Teil eines Pfeilers der Kuppelkonstruktion, der Elektroverteilung sowie Teile der Außenfassade der Kuppel durch einen

Befall des Echten Hausschwamms erheblich beschädigt waren. Um die Sicherheit und den Erhalt des traditionsreichen Gebäudes langfristig zu gewährleisten, kam eine umfassende Komplettsanierung des Tanzbodens und der Außenfassade der Kuppel in Frage. Da es sich bei den Sanierungsmaßnahmen im Falle des Hausschwammes nicht um einen Versicherungsfall handelt, konnten dank des erfolgreichen Crowdfundings die dringend notwendigen Maßnahmen umgesetzt werden. Die Schützenbruderschaft bedankt sich herzlich bei allen Spenderinnen und Spendern sowie bei der Volksbank Sauerland für die Unterstützung und die erfolgreiche Zusammenarbeit. Das Ergebnis unterstreicht einmal mehr die Bedeutung des Erhalts des Vereinslebens und des kulturellen



Erbes. Die rechtzeitig abgeschlossenen Sanierungsarbeiten machten es möglich, die Schützenhalle bereits am 1. Mai im Rahmen der Veranstaltung „Pils raus, Pils rein“ feierlich wiederzueröffnen. Zahlreiche Gäste nutzten die Gelegenheit, den frisch sanierten Tanzboden und die neue Außenfassade der Kuppel zu besichtigen und gemeinsam den Neustart zu feiern. Und nur wenige Wochen später konnte auch das traditionelle Pfingstschützenfest wie geplant in den renovierten Räumlichkeiten stattfinden. Damit ist die Schützenhalle wieder bestens für kommende Veranstaltungen gerüstet. Ein besonderer Dank gilt darüber hinaus allen

Unternehmen, Handwerksbetrieben und den vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die das Sanierungsprojekt mit ihrem Fachwissen, ihrer tatkräftigen Unterstützung sowie mit Rat und Tat begleitet haben. Ohne ihren engagierten Einsatz und die gute Zusammenarbeit wäre die erfolgreiche Umsetzung dieses Projekts in der kurzen Zeit nicht möglich gewesen. Durch die gelungene Crowdfunding-Aktion blickt die St. Engelbertus Schützenbruderschaft Medelon 1889 e.V. deshalb mit großer Zuversicht in die Zukunft und freut sich darauf, auch weiterhin viele Gäste in ihrer Schützenhalle bei Feierlichkeiten begrüßen zu dürfen.

GeoRadroute jetzt als „Acht“ erlebbar

Neues Verbindungsstück des Tourenradwegs feierlich eröffnet

Mit einer gemeinsamen Befahrung ist das neue Verbindungsstück der GeoRadroute Ruhr-Eder offiziell eröffnet worden. Im Rahmen einer Multiplikatorentour nutzten Vertreter aus Tourismus, Kommunen und Partnerbetrieben die Gelegenheit, die rund 20 Kilometer lange Strecke zwischen Hallenberg, Dreislar, Medelon und Medebach kennenzulernen und sich dabei intensiv auszutauschen. Das neue Teilstück schließt eine wichtige Lücke im Streckenverlauf und schafft einen echten Mehrwert für Radurlauber. Ab sofort lässt sich die insgesamt rund 210 Kilometer lange Geo-Radroute Ruhr-Eder nicht nur als große Runde fahren, sondern auch flexibel in zwei kleinere Schleifen, ähnlich einer Acht, aufteilen. Damit gewinnt die Route zusätzlich an Attraktivität für unterschiedliche Zielgruppen und Leistungsniveaus. Die abwechslungsreiche Strecke führt

durch typische Mittelgebirgslandschaften, vorbei an geologischen Besonderheiten und durch charmante Ortschaften. Genau diese Kombination aus Naturerlebnis, Geotourismus und radtouristischer Infrastruktur stand im Mittelpunkt der gemeinsa-

men Tour. Neben der Produktkenntnis spielte auch die Vernetzung der Akteure eine zentrale Rolle. „Mit dem neuen Verbindungsstück wird die GeoRadroute Ruhr-Eder noch flexibler und erlebbarer. Die Möglichkeit, zwei kompaktere Run-



Die Teilnehmer der Multiplikatorentour gemeinsam mit Medebachs Bürgermeister Frank Linnekugel. Foto: Sauerland-Tourismus e.V.

den zu fahren, kommt insbesondere Tagesgästen und Genussradlern entgegen“, betont Lajana Hebbeker, Themenmanagerin Rad beim Sauerland-Tourismus. „Gleichzeitig stärken solche gemeinsamen Befahrungen das Verständnis für das Produkt und fördern den Austausch zwischen unseren Partnern. Ein wichtiger Baustein für die qualitative Weiterentwicklung des Radangebots in der Region.“ Die GeoRadroute Ruhr-Eder verbindet auf einzigartige Weise Radfahren und Erdgeschichte. Informationstafeln entlang der Strecke geben Einblicke in die geologischen Besonderheiten der Region und machen die Tour zu einem aktiven Natur- und Lernerlebnis. Mit dem nun eröffneten Abschnitt präsentiert sich die Route noch vielseitiger und bestens gerüstet für die weitere Radsaison. Sauerland-Tourismus e. V.



HELLWIG + Partner

Versicherungsmakler

Wir beraten Sie
NEUTRAL – UNABHÄNGIG – FAIR



Am Dauren 2 • 59964 Medebach-Oberschledorn
Fon: 02982/1890 • www.hellwig-partner.de

Bestattungsinstitut

Falkenstein

Inhaber Bernd Braun
Medebach

Fachgeprüftes und zertifiziertes Unternehmen

*Eine Bestattung ist Vertrauenssache.
Der letzte Weg in guten Händen.*

www.bestattung-falkenstein.de



0 29 81 - 454



Raiffeisen-Markt

Ihr Fachmarkt für Haus,
Tier und Garten.

Wir beraten Sie gern.

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9 - 18 Uhr,
Sa: 9 - 13 Uhr

Ihr Raiffeisen-Markt

© terres'agentur

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407
www.wittgenstein.raiffeisen.de • hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de



Goldschmiede Beste

seit 1945

Ankauf aller Edelmetalle -

Anfertigung von Schmuck mit Diamanten - Hochzeits- & Verlobungsringen

Die besten Preise beim Goldschmiedemeister. Wir rechnen nach Tageskurs!

Tel. 02981/2163 • www.goldschmiede-beste.de

Geführte Wanderungen und Touren in Medebach 24. Juli bis 9. August

Freitag, 24. Juli

10 bis 11 Uhr

Kräuterführung, Dreislar (Anmeldung)

Samstag, 25. Juli

11 bis 12:30 Uhr

Stadtführung, Marktplatz Medebach

Sonntag, 26. Juli

10 bis 11:30 Uhr

Streifzug mit dem Ranger, Center Parcs (Anmeldung)

Dienstag, 28. Juli

14 bis 16 Uhr

SGV-Dienstagswanderung, Marktplatz (Tiefgarage) Medebach

Mittwoch, 29. Juli

10 bis 11:30 Uhr

Streifzug mit dem Ranger, Center Parcs (Anmeldung)

Mittwoch, 29. Juli

15 bis 17 Uhr

Walderlebnistour für Familien, Ferienhof Zur Hasenkammer, Medebach

Donnerstag, 30. Juli

10 bis 13 Uhr

Ranger Wald & Holz NRW: Mythos Wald, Schlossberg Hütte (Anmeldung)

Freitag, 31. Juli

10 bis 11 Uhr

Kräuterführung, Dreislar (Anmeldung)

Sonntag, 2. August

10 bis 11:30 Uhr

Streifzug mit dem Ranger, Center Parcs (Anmeldung)

Sonntag, 2. August

14 bis 16:30 Uhr

Geo-Erlebnistour, Kirchplatz Düdinghausen

Dienstag, 4. August

14 bis 16 Uhr

SGV-Dienstagswanderung, Marktplatz (Tiefgarage) Medebach

Mittwoch, 5. August

10 bis 11:30 Uhr

Streifzug mit dem Ranger, Center Parcs (Anmeldung)

Mittwoch, 5. August

14 bis 16 Uhr

SGV-Seniorenwanderung, Marktplatz (Tiefgarage) Medebach

Mittwoch, 5. August

15 bis 17 Uhr

Walderlebnistour für Familien, Ferienhof Zur Hasenkammer, Medebach

Freitag, 7. August

10 bis 11 Uhr

Kräuterführung, Dreislar (Anmeldung)

Samstag, 8. August

11 bis 12:30 Uhr

Stadtführung, Marktplatz Medebach

Jederzeit nach Absprache

Geführte Mountainbike-Tour, Medebach (Anmeldung)

Informationen und Anmeldung bei der Tourist-Information Medebach +49 2982 9218610, info@medebach-touristik.de oder www.medebach-touristik.de.

Absagen der Veranstaltungen aus witterungsbedingten oder anderen Gründen behalten wir uns vor.

Alle Angaben ohne Gewähr.



Leserfoto von Heinz Kling †



Sportfest in Medelon

Seniorenturniere, MTB Touren und Outdoor Yoga

Der Sportverein Rot-Weiß 1928 Medelon e.V. veranstaltet vom 23. bis 26. Juli sein alljährliches Sportfest, welches an allen Tagen Fußball, Unterhaltung, F&B-Veranstaltungen und geselliges Beisammensein verspricht.

Das Sportwochenende wird am Donnerstag um 19:30 Uhr mit einem Testspiel zwischen der SG Medebach II/ Medelon und der SG Goddelsheim/Münden II eröffnet. Weiter geht es am Freitag um 17 Uhr mit Mountainbike-Touren für Kids im Alter von fünf bis zwölf Jahren.

Um 18 Uhr wird Outdoor-Yoga angeboten.

Das erste Seniorenturnier des Wochenendes startet um 18:30 Uhr. Hier kämpfen die Teams des TuS Medebach, SC Willingen 2 und SG Nuhnetal-Dreislar-Hesborn um die Siegesprämie.

Ab 14:30 Uhr veranstaltet am Samstag die Breitensport-Abteilung sowohl E-Bike als auch MTB-Touren. Während bei der MTB-Tour eine Strecke von ca. 30 Kilometer angeboten wird, kann man sich bei den E-Bike-Touren zwischen einer

einfachen oder anspruchsvolleren Variante entscheiden.

Ebenfalls um 14:30 Uhr werden dann wieder die Fußballschuhe geschnürt und im Jeder-gegen-Jeden Seniorenturnier treten die Teams des TuS Diedenshausen, SG Bruchhausen/ Elleringhausen/ Ass./Wie./ Wu, SG Fürstenberg/ Immighausen und der heimischen SG Medebach 2/ Medelon gegeneinander an. Da sich die Mannschaften derzeit alle in der Vorbereitungsphase zur neuen Saison befinden, dürfen sich die Zuschauer auf einige interessante Begegnungen freuen.

Der Sonntag beginnt um 10:15 Uhr mit einem Feldgottesdienst „Am Foßacker“.

Auf der Sportanlage beginnt im Anschluss das Frühschoppenkonzert des Medelon Musikvereins und im festlichen Rahmen die Ehrung verdienter Vereinsmitglieder.

Für das leibliche Wohl ist mit „Spezialitäten“ aus der RW Medelon Küche an allen Tagen bestens gesorgt. Über zahlreiche Zuschauer und Gäste freut sich der Sportverein RW Medelon.

www.rw-medelon.de



GEMEINDE-LEBEN

ONLINE:

**RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE**



Vom Bett ans Buffet

Für den **leckeren Start in den Tag** bieten wir eine vielfältige Auswahl an unserem großen Frühstücksbuffet mit Brot und Brötchen, Wurst und Käse, Kaffee oder Tee, Saft oder Sekt und vielen weiteren abwechslungsreichen Spezialitäten. **Wir freuen uns auf Sie!**

+++ Winterberger-Special: € 22,00* +++

Preis pro Person: € 24,50, Kinder 5 – 12 Jahre: € 10,00, 13 – 16 Jahre: € 19,00

Vorreservierung unter 02981 92955-300 oder info@oversum-vitalresort.de

Täglich: Wochentags von 07:00 – 10:30 Uhr und
am Wochenende und feiertags von 07:00 – 11:00 Uhr

* bei Vorlage eines gültigen Personalausweises mit Wohnadresse in Winterberg

Hotel OVERSUM Winterberg Ski & Vital Resort, Am Kurpark 6, 59955 Winterberg

Sommerfest des Kameradschaftsvereins Medebach

Der Kameradschaftsverein Medebach lädt alle Mitglieder, Freunde und Interessierten herzlich zum diesjährigen Sommerfest ein. Die Veranstaltung findet am Samstag, 25. Juli, ab 15 Uhr neben dem Pfarrheim auf dem „Kolpinganwesen“ in Medebach statt.

Die Besucher erwartet ein gemütlicher Nachmittag in geselliger

Atmosphäre mit der Gelegenheit zu guten Gesprächen und einem schönen Beisammensein. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Ab 16 Uhr wird ein schmackhaftes Wildgulasch serviert.

Der Kameradschaftsverein freut sich auf zahlreiche Gäste und einen gelungenen gemeinsamen Sommertag.



www.landschaftspflege-spies.de

Martin Spies
Landschaftspflege und Erdarbeiten
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667

ber Körner-Tüte

nur **5,10€**



Sofort Bargeld

Gold- & Silberankauf
zum Tageshöchstpreis

Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1

Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Schmuck & Uhren

DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch
nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42

Schulentlassfeier an der Sekundarschule Medebach-Winterberg

Sekundarschule Medebach-Winterberg verabschiedet 137 Schülerinnen und Schüler



Mit einer abwechslungsreichen Entlassfeier am Freitag, 3. Juli, verabschiedete die Sekundarschule Medebach-Winterberg die Schülerinnen und Schüler des Jahrgangs 10 im Beisein ihrer Familien, den Lehrkräften sowie der städtischen Vertreter. Gemeinsam blickten alle Beteiligten auf die vergangenen Schuljahre zurück und feierten den erfolgreichen

Abschluss eines wichtigen Lebensabschnitts. Den Auftakt der Feier bildete der festliche Einzug der Abschlussklassen, die jeweils mit selbst gewählter Musik in die Aula einzogen. Anschließend begrüßten der Schulleiter Uwe Kruse am Standort in Medebach sowie der stellvertretende Schulleiter Alexander Sartison am Standort in Winterberg die

anwesenden Gäste und gratulierten den Absolventinnen und Absolventen zu ihrem Schulabschluss. Gemäß dem Zitat „Man muss das Leben tanzen“ von Friedrich Nietzsche betonten sie in ihrer Ansprache, dass dieser Tag „kein Tag für ernste Mienen, sondern ein Tag zum Tanzen, zum Feiern und zum Stolz sein“ sei und wiesen gleichzeitig darauf hin, dass mit dem Ende der Schulzeit zugleich ein neuer Lebensabschnitt beginne, der viele Chancen und Möglichkeiten bereithalte.

Auch die beiden Bürgermeister Frank Linnekugel und Michael Beckmann richteten persönliche Gruß- und Glückwunschworte an die Schülerinnen und Schüler und wünschten ihnen für ihren weiteren Lebensweg viel Erfolg, Mut und Zuversicht. Für einen musikalischen Höhepunkt sorgten an beiden Standorten

zwei Schülerinnen und Schüler mit einem eindrucksvollen Musikstück am Klavier und am Schlagzeug. Im Anschluss blickten die Klassenleitungen in ihren Ansprachen auf die gemeinsame Zeit zurück und erinnerten an viele besondere Erlebnisse, Herausforderungen und gemeinsame Erfolge.

Ein weiterer Höhepunkt waren die von den Abschlussklassen gestalteten Beiträge. Mit zahlreichen Fotos, Videos und kleinen Anekdoten ließen sie die vergangenen Schuljahre noch einmal Revue passieren und sorgten dabei gleichermaßen für Lachen und emotionale Momente. Im Mittelpunkt der Feier stand anschließend die feierliche Übergabe der Abschlusszeugnisse. Besonders ausgezeichnet wurden darüber hinaus die Schülerinnen und Schüler mit den besten Schulabschlüssen sowie diejenigen, die sich in besonderem Maße durch ihr soziales Engagement für die Schulgemeinschaft eingesetzt hatten.

Zum Abschluss verabschiedete die Schulleitung die Absolventinnen und Absolventen mit den besten Wünschen für ihren weiteren Weg. Mit vielen Erinnerungen an ihre gemeinsame Schulzeit, zahlreichen guten Wünschen und dem ein oder anderen emotionalen Abschied endete eine abwechslungsreiche und würdige Entlassfeier an den Standorten der Sekundarschule Medebach-Winterberg.





Grußwort zum Medebacher Schützenfest 2026

Liebe Medebacher, liebe Gäste, liebe Schützen. Grußworte zu schreiben, ist nicht immer einfach, es soll interessant wirken aber auch nicht langweilig und sich jedes Jahr wiederholen. Ich versuche es einfach mal wieder.

Lohnt sich das noch? Mit dieser Frage eröffnete Matthias Kamphans am vergangenen Wochenende seine Predigt. Er bezog sich auf das Evangelium, wo vom Sämann die Rede war, der seine Saat ausbrachte. Ein Teil fiel auf Steine und vertrocknete, ein anderer Teil auf unfruchtbaren Boden und nur ein Teil fiel auf fruchtbaren Boden und brachte reiche Ernte. Er beschrieb weiter, dass die Menschheit heute immer mehr egoistischer wird und wenn es darum geht, sich einzusetzen, ob ehrenamtlich oder sozial, Arbeit oder Aufgaben, die nicht bezahlt werden, oft die Frage gestellt wird: „Lohnt sich das? Oder was habe ich davon?“

Ich habe viel über diese Predigt nachgedacht und fand es einen gu-

ten Einstieg in ein Schützenfest. Auf uns und unser Schützenfest bezogen habe ich mir auch schon oft die Frage gestellt: „Lohnt sich das noch?“ Trotz der von der Politik beworbenen Vergünstigungen bei der GEMA, wo sich gebrüstet wird, was sie für das Ehrenamt alles machen, zahlen wir dort knapp 1.500 Euro. Weil für viele Vereine diese angeblichen Erleichterungen gar nicht greifen. Nur so ein kleines Beispiel.

Aber zurück zum Kern: „Lohnt sich das noch?“ Meine Antwort: Ja, Schützenfest lohnt sich noch, nicht finanziell, aber menschlich. Hier treffen Alt und Jung zusammen, Arm und Reich, Unternehmer und Angestellte, hier steht der Bürgermeister neben dem Pastor an der Theke, anders wie bei Don Camillo. Ich hatte vor 2 Wochen das große Vergnügen sechs Jungschützen persönlich aufzunehmen, ihnen ein paar Fragen zu beantworten und in lockerer Runde ein Bier zu trinken und ihre Sicht einmal zu hören. Für all diese Be-

gegnungen und Erlebnisse auf einem Schützenfest lohnt es sich.

Freuen wir uns mit unserem Königspaar Martin und Emilie auf ein schönes Medebacher Schützenfest und auf viele herrliche Momente und Begegnungen, sowie Gespräche. Mit unserem Königspaar haben wir uns, Thomas und Monika van Dyck, als 25-jähriges Jubelpaar, den leider schon verstorbenen Hermann - Josef Gilbert mit seiner Königin Ursula Schüngel, die in unserem Jubiläumsjahr vor 40 Jahren die Bruderschaft anführten. Hermann war auch lange Jahre im Vorstand und ihm hat die Bruderschaft viel zu verdanken. Mit Horst Keller und Hildegard Schnellen unser 50-jähriges Jubelpaar und in diesem Jahr ein seltenes Jubiläum, vor 65 Jahren regierten Günther und Marlies Gönnewig unsere Bruderschaft. Ihr alle ward würdige Vertreter der Bruderschaft und seid ihr noch heute eng verbunden.

Die Medebacher bitten wir durch festlich geschmückte Straßen nach

außen zu zeigen, in Medebach ist Schützenfest, um so ein wunderbares Bild abzugeben. Wir bitten alle Schützen, sich in Medebacher Schützenkleidung recht stark an den Festzügen zu beteiligen.

Auf unseren Fahnen steht Glaube, Sitte Heimat. Ich wage hier einmal den Vergleich mit einem Dreibock oder Dreibein. Wenn ich eines der drei Beine weglassen oder entfernen fällt alles zusammen und hält nicht mehr. Also die große Bitte: auch das Hochamt gehört zum Schützenfest. Denn eine volle Kirche mit müden Gesichtern ist immer noch besser als eine leere Kirche mit wenigen Gesichtern.

Ein großes Dankeschön an unseren Vorstand mit seinen Partnern und nun freuen wir uns auf unser Schützenfest mit vielen tollen Begegnungen und Gesprächen.

Es lohnt sich.

Euer Thomas van Dyck,
1. Vorsitzender und Hauptmann



Partner Haus
wünscht viel
Spaß beim
Schützenfest
in **Medebach** !



Partner-Haus
hier bist du König

Partner – Haus Fertigbau GmbH & Co.KG
Kolpingstr.3 - 59964 Medebach
www.partner-haus.de



**Viel Spaß beim
Medebacher Schützenfest!**



sehen neu erleben
ralf gönnewig

Augenoptik - Optometrie - Kinderoptometrie

Hinterstraße 14 · 59964 Medebach
Tel. 02982-9299711 · www.ralf-goennewig.de

**SÄLZER
TAXI**

Unser Team wünscht schöne Schützenfesttage!

Standort Medebach
Tel. 02982-88 88

info@taxi-medebach.de
www.taxi-medebach.de

Standort Hallenberg
Tel. 02984-82 23

info@taxi-hallenberg.de
www.taxi-hallenberg.de

SCHÜTZENFEST IN MEDEBACH

Schützenfest der St. Sebastianus Schützenbruderschaft in Medebach



König und Hofstaat mit Vorstand 2025

Am ersten August-Wochenende findet vom 31. Juli bis 2. August traditionell das Schützenfest der St. Sebastianus Schützenbruderschaft in Medebach statt.

Zum Auftakt treffen sich alle Schützenbrüder am Medebacher Marktplatz um 16:30 Uhr zum Platzkonzert. Anschließend beginnt um 17 Uhr der Festzug mit der Begrüßung durch den Ersten Vorsitzenden und Hauptmann Thomas van Dyck. In diesem Schützenjahr findet die

Ehrung folgender Jubelpaare statt: auf die 25-jährige Regentschaft können Hauptmann Thomas van Dyck und Monika van Dyck (geb. Dessel) zurückblicken; vor 40 Jahren waren Herrmann-Josef Gilbert (verst.) und Ursula Schüngel (geb. Stuhlmann) das Königspaar. Die 50-jährige Regentschaft errangen Horst Keller und Hildegard Schnellen (geb. van Dyck). Vor 60 Jahren holte Alfred Köster (Ehrenhauptmann, verst.) den Vogel aus dem Kugelfang; Gertrud

Schmiedeler (geb. Schröder, verst.) war seine Schützenkönigin. Vor 65 Jahren gelang Günther Gönnewig der entscheidende Treffer; Königin war seine heutige Ehefrau Marlies (geb. Schmidt).

Nach dem Abholen des Bürgermeisters, Schützenbruders und Vorstandsmitglied Frank Linnekugel am Rathaus wird das amtierende Schützenkönigspaar Martin Schreiber und Emilie Hütter mit dem Hofstaat abgeholt. Danach folgt das Ständchen beim 25-jährigen Jubelpaar. Es folgt der Marsch zur Schützenhalle.

Um 21 Uhr beginnt der große Zapfenstreich auf der Vogelwiese; alle Schützenbrüder werden gebeten, sich während des Zapfenstreichs möglichst ruhig zu verhalten, um einen würdevollen Ablauf zu gewährleisten. Musikalisch wird der Zapfenstreich durch den Musikverein Züschen und den Spielmannszug Grönebach begleitet.

Programm am Samstag

Der Schützenfestsamstag beginnt um 9:30 Uhr mit dem Antreten am Marktplatz; anschließend wird der amtierende Schützenkönig abgeholt. Das Vogelschießen ist für 10 Uhr auf der Vogelwiese hinter der Schützenhalle angesetzt.

Auch in diesem Jahr wird mit zahlreichen Anwärtern und einem spannenden Wettkampf gerechnet. Nach dem der letzte Rest des von Marvin van Dyck gebauten Schützenvogels von der Vogelstange gefallen ist, erfolgt die Proklamation des neuen Schützenkönigs, der dann um 13:30 Uhr weggebracht wird.

Der große Festzug beginnt um 17 Uhr am Marktplatz; dann wird sich das neue Königspaar im festlich geschmückten offenen Landauer mit dem Hofstaat der Medebacher Bevölkerung präsentieren. Traditionell wird am Altenheim ein Ständchen gebracht. Für 20 Uhr ist der Königstanz geplant. Der Eintritt ist bis 20 Uhr frei; Vereinsmitglieder und deren Partner haben an allen Festtagen freien Eintritt.

Programm am Sonntag

Der Schützenfestsonntag beginnt mit dem Antreten am Marktplatz um 8:30 Uhr und dem Schützenhochamt um 9 Uhr.

Anschließend folgt ein Ständchen für den Präses am Pfarrhaus und die Kranzniederlegung am Ehrenmal. Nach dem Marsch zur Schützenhalle findet das Geckschießen der Jungschützen zur Ermittlung des Jungschützenkönigs und Nachfolgers von Niklas Becker statt.



Jungschützenkönig Niklas Becker, 2025 bis 2026



25-jähriges König-Jubiläum: Monika und Thomas van Dyck

SCHÜTZENFEST IN MEDEBACH



Amtierender König Martin Schreiber und alte Könige 2025

Der Frühschoppen ist parallel in der Schützenhalle.

Um 13:30 Uhr werden der König und der neue Jungschützenkönig weggebracht; der große Festzug beginnt um 15:30 Uhr mit dem Empfang der Gastvereine am Marktplatz.

Der Festzug startet um 16 Uhr, musikalisch begleitet wird dieser durch die Musikvereine und Spielmannszüge.

Nach dem Marsch zur Schützenhalle ist um 18:30 Uhr der Kindertanz zusammen mit den amtierenden Kinderschützenkönigsparen geplant. Die große Polonaise ist traditionell um 20:30 Uhr ein besonderer Höhepunkt.

Die ehemaligen Königspaare der Schützenbruderschaft werden um 21 Uhr zum Tanz gebeten. Die St. Sebastianus Schützenbruderschaft lädt alle Schützenbrüder, Medebacher und Gäste herzlich ein, hofft auf eine gute Beteiligung und ein

gelungenes Fest.

Alle Anwohner werden gebeten, die Straßen festlich mit Schützenfahnen und Wimpeln zu schmücken.

Weitere Informationen folgen in den sozialen Medien oder auf der Homepage www.schuetzen-medebach.de. Der Vorstand kann erreicht werden über die E-Mail-Adresse: info@schuetzen-medebach.com.

Ablauf Schützenfest Medebach Freitag, 31. Juli

16:30 Uhr: Platzkonzert am Marktplatz

17 Uhr: Antreten

20:30 Uhr: Ehrungen

21 Uhr: Zapfenstreich

Samstag, 1. August

9:30 Uhr: Antreten am Marktplatz, Marsch zur Schützenhalle

10 Uhr: Vogelschießen und Frühschoppen mit Proklamation des neuen Königspaares

13:30 Uhr: Wegbringen des neuen Königs

17 Uhr: großer Festzug mit Ständchen am Altenheim

20 Uhr: Königstanz anschließend Tanz und Unterhaltung

Sonntag, 2. August

8:30 Uhr: Antreten am Marktplatz

9 Uhr: Schützenhochamt, anschl. Ständchen für den Präses am Pfarrhaus, Kranzniederlegung am Ehrenmal, Marsch zur Schützenhalle, Geckschießen und Frühschoppen mit musikalischer Unterhaltung

13:30 Uhr: Wegbringen des Königs und Jungschützenkönigs

15:30 Uhr: Empfang der Gastvereine am Marktplatz



**Wir wünschen
ein schönes
Schützenfest!**

Niederstraße 9
59964 Medebach
Tel. 02982 / 8540

16 Uhr: großer Festzug mit Abholen des Königspaares

18:30 Uhr: Kindertanz mit Kinderschützenkönigsparen, anschl. Tanz und Unterhaltung

20:30 Uhr: große Polonaise

21 Uhr: Tanz der ehemaligen Königinnen und Könige

An- und Abtreten durchgängig am Marktplatz!



Martin Schreiber nach dem Königsschuss 2025

Wir wünschen schöne
Schützenfesttage!

Schnorbus
Malerbetrieb

Oberstr. 12
59955 Winterberg-Züsch
Tel.: 0 29 81 / 92 87 37
Fax: 0 29 81 / 92 87 39

www.malerbetrieb-schnorbus.de - info@malerbetrieb-schnorbus.de

Wir wünschen ein schöne Schützenfesttage
in Medebach!

Kniesburgers

Tel. 02982 8436 · Fax 02982 3393
Oberstraße 82 · 59964 Medebach

Neu & Gebrauchtwagen · Reparaturen aller Art
TÜV Abnahme · Reifendienst · Tankstelle · Shop · Wagenpflege



SCHÜTZENFEST MEDEBACH

31. Juli bis 2. August 2026

Freitag, 31.07.2026

- 16.30 Uhr Platzkonzert
17.00 Uhr Antreten am Marktplatz
Festzug mit Abholen des
Bürgermeisters und
Abholen des Königs
Ständchen zu Ehren des
25-jährigen Jubelpaares
20.30 Uhr Ehrung der
Jubelkönigspaare
21.00 Uhr Großer Zapfenstreich
Musikverein Züschen und
Spielmannszug Grönebach
anschl. Tanz und
Unterhaltung

Festkapelle Musikverein Züschen
Festwirt Busch Rösenbeck



Samstag, 01.08.2026

- 09.30 Uhr Antreten am Marktplatz
Marsch zur Schützenhalle
10.00 Uhr Vogelschießen und
Frühschoppen mit
Proklamation des neuen
Königspaars
13.30 Uhr Wegbringen des
neuen Königs
16.30 Uhr Empfang der Gastvereine
auf dem Marktplatz
17.00 Uhr Antreten zum Großen
Festzug am Hotel Medebach
20.00 Uhr Königstanz anschl. Tanz und
Unterhaltung

**Freier Eintritt
bis 20.00 Uhr!**

Bei den Festzügen
Musikzug Medebach
Musikverein Bruchhausen
Musikverein Medelon
Spielmannszug Grönebach
Spielmanns- und Musikzug Adorf
Spielmannszug Twiste

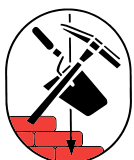
Sonntag, 02.08.2026

- 08.30 Uhr Antreten am Marktplatz
09.00 Uhr Schützenhochamt, anschl.
Ständchen für den Präses
am Pfarrhaus, Kranz-
niederlegung am Ehrenmal,
Marsch zur Schützenhalle,
Geckschießen und Früh-
schoppen
13.30 Uhr Wegbringen des Königs
15.30 Uhr Empfang der Gastvereine
auf dem Marktplatz
16.00 Uhr Antreten zum großen
Festzug am Hotel Medebach
18.30 Uhr Kindertanz mit den Kinder-
Königspaaren anschl. Tanz
und Unterhaltung
20.30 Uhr Große Polonaise
21.00 Uhr Tanz der ehemaligen
Königinnen und Könige
der Schützenbruderschaft
Medebach

Freier Eintritt!

Die Festzüge marschieren ca. 1 Stunde
nach dem Antreten durch die Stadtmitte.

Wir wünschen schöne Schützenfesttage!



ISENBERG
GmbH & Co. KG
Bauunternehmung

- Erdarbeiten
- Maurerarbeiten
- Betonarbeiten
- Pflasterarbeiten

Landwehr 5 • 59964 Medebach
Tel.: 02982 - 41142 • www.isenberg-bau.de

EUNOVA
- Herrenbekleidung -

*Wir wünschen allen
schöne Schützenfesttage!*

Südwall 1a
59964 Medebach
Fon 02982 - 736



SCHÜTZENFEST IN MEDEBACH

Jubelpaare



1961: Gönnewig



1966: Alfred Köster und Gertrud Schmiedeler



1976: Horst Keller und Hildegard Schnellen

Schreinerei Thiele

UNSERE LEIDENSCHAFT IST HOLZ

Viel Spaß beim Schützenfest in Medebach!

SCHREINEREI THIELE
LANDWEHR 12 • 59964 MEDEBACH
TELEFON 02982 / 3020
WWW.SCHREINEREI-THIELE.COM



1986: Herrmann-Josef Gilbert und Ursula Schüngel

brieden

bad - heizung - kälte

Kapellenstr. 11 • 59964 Medebach
Telefon 02982 8455 • Fax 02982 3186
www.brieden-haustechnik.de

Viel Spaß beim Schützenfest in Medebach

Wir wünschen allen ein schönes und harmonisches Fest.

RAUMDESIGN
MALER / AUSBAUER
RAUM AUSSTATTER
PARKETTLER

GROSCHKE

Deifelder Straße 6 | 59964 Medebach | T 02981 2644
www.grosche-maler.de

ALLES ZUM BAUEN UND RENOVIEREN!

4x in Ihrer Nähe!

- BAUSTOFFE
- DÄMMSTOFFE
- TÜREN & FENSTER
- BÄDER & KÜCHEN

www.cfmoescheid.com

C.F. MÖSCHEID

ALLEN MEDEBACHERN UND BESUCHERN EIN SCHÖNES SCHÜTZENFEST!

Winnie's Treff

Oberstraße 38a
59964 Medebach
Tel. 02982-516



GESUNDHEIT

ONLINE:

**RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE**





Traditionelles Krautbündbinden der LandFrauen OV Medebach

Die LandFrauen OV Medebach laden am Freitag, 7. August, um 14 Uhr, herzlich zum traditionellen Krautbündbinden ein. Die Veranstaltung findet bei Judith Sauerwald in Medebach-Berge statt. Es werden nach alter Tradition duftende Kräuter gesammelt und zu Kräuterbündeln gebunden. Dabei stehen der Erhalt von Brauchtum,

der Austausch von Wissen und das gesellige Miteinander im Mittelpunkt. Zur besseren Planung wird um eine Anmeldung bis 1. August bei Judith Sauerwald unter Telefon 02982 662 oder 0171 8136095 gebeten. Die LandFrauen Medebach freuen sich auf zahlreiche Teilnehmerinnen und einen geselligen Nachmittag.

Anzeige

30-jähriges Mitarbeiterjubiläum beim Meisterbetrieb Menke

Bereits am 1. August 1996 begann **Alexander Fabick** eine Ausbildung zum Gas- und Wasserinstallateur im **Meisterbetrieb Menke in Winterberg-Siedlinghausen**. Nach erfolgreichem Abschluß der Ausbildung arbeitete er als Geselle im selbigen Unternehmen und hat seitdem maßgeblich zum Erfolg und der Stabilität der Firma Menke beigetragen. In den letzten 30 Jahren hat sich Alexander nicht nur als fachlich kompetent, sondern auch als äußerst zuverlässiger und loyaler Mitarbeiter erwiesen. Seine Expertise in der Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (SHK) ist unvergleich-



Seit 30 Jahren beschäftigt beim Meisterbetrieb Menke: Alexander Fabick

bar, und seine Fähigkeit, komplexe Probleme schnell und effizient zu lösen, hat ihn zu einem kompetenten Ansprechpartner im Team des Meisterbetrieb Menke gemacht. "Alexander ist mehr als nur ein Mitarbeiter.- Er ist ein geschätzter Kollege und Freund, auf den wir jederzeit zählen können", so Rita Menke. Seine Leidenschaft für seinen

Beruf sowie sein Engagement für die Kunden sind beispielhaft - ganz egal, ob es um die Installation neuer Heizungsanlagen oder die Wartung bestehender Systeme geht - Alexander bringt immer sein Bestes in Sachen Beratung mit fachlicher Expertise sowie Fingerspitzengefühl bei der Ausführung der handwerklichen Arbeiten ein.

Die Familie und Inhaber Rita, Willi und Michael Menke sind stolz darauf, Alexander bis heute in ihrem Team zu haben und freuen sich auf viele weitere Jahre der Zusammenarbeit. **Herzlichen Glückwunsch zu diesem beeindruckenden Betriebsjubiläum!** [BL]



Ihr Haus macht Strom. Sie machen nichts.

Das Team des Meisterbetrieb Menke besteht aus einem geprüften Solateur, Klempner-/ Dachdecker- und Sanitär-/ Heizungsbaumeister.

In Sachen Solarthermie und Photovoltaik erhält der Kunde ein Rundumsorglos Paket, auch in Kombination mit einer neuen Heizung oder Wärmepumpenanlage.

Umweltschonend auf dem eigenen Dach Strom produzieren. Ganz ohne Investitionskosten, dafür mit Sicherheit und Transparenz.

viessmann.de/strom



Unmögliches möglich machen

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:

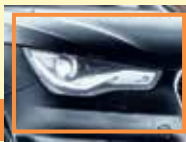
Ihr Meisterbetrieb



Ihre erste Adresse.

Am Iberg 2 · 59955 Winterberg
Tel. (0 29 83) 1404

www.meisterbetrieb-menke.de
info@meisterbetrieb-menke.de



Auch in der Urlaubszeit für Sie da

Der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer aus Medebach-Küstelberg



Auch E-Bikes werden bei Bedarf beim Kfz-Meisterbetrieb Schäfer abgeschleppt.

Seit 1968 existiert in Medebach-Küstelberg die Kfz-Werkstatt Schäfer. Inhaber und Kfz-Meister Herbert Schäfer bietet seit über 55 Jahren Unfallreparaturen mit eigenen Rahmenrichtsystemen an, womit ursprünglich alles begann. Aber auch Kraftfahrzeugreparaturen aller Art, der Reifendienst für PKW und Kleintransporter, Fahrzeugdiagnosen und das Abschleppen sowie das Bergen mit 24-Stunden-Service Pannenhilfe rund um die Uhr zählen zu den vielseitigen Aufgaben.

Auch jetzt in der Urlaubszeit ist der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer für Reparatur- und Abschlepparbeiten präsent. Egal ob Auto,

Motorrad oder E-Bike - das Team der Kfz-Werkstatt bringt jedes Fahrzeug wieder im einwandfreien Zustand zurück auf die Straße. Inhaber Herbert Schäfer setzt gerade in der Urlaubszeit auf schnelle Hilfe am Unfallort und hilft bei Pannen vor Ort.

Jeden Mittwoch und Freitag ist zudem eine Hauptuntersuchung (HU) und eine Abgasuntersuchung (AU) durch den DEKRA im Hause möglich und in Sachen Unfall- und Pannenhilfe setzt man hier auf schnelle und effektive Hilfe. Ermöglicht durch die Zusammenarbeit mit namhaften Automobilclubs wie dem ACE (Auto Club Europa), der AvD (Automobil-

club Deutschland) und der ARCD (Auto- und Reisecub Deutschland). [BL]

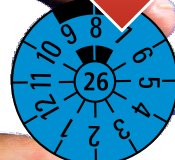


25 Jahre für Sie vor Ort!

AUTO DIENST

DIE MARKEN-WERKSTATT

Für alle PKW



TÜV NORD

Unser Zusatz-Service
im August:

TÜV + Breakfast
Sa.08.08.2026

Ihr Auto kommt
zum TÜV und Sie
zum Frühstück!



Um Voranmeldung wird gebeten.

Stefan Kronauge

Industriestraße 2 · 59969 Hallenberg
Tel: 02984-908310 · www.kronauge.de

SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb



ASSISTANCE PARTNER



- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12
59964 Medebach-Küstelberg
Telefon: 02981/1240
Mobil: 0171 4741318



DEKRA mittwochs + freitags **HU und AU im Hause.**



20 Jahre Hochheide Hütte

25 Jahre Rothaarsteig und Hochheidetag



Viel los beim Hochheidetag



Samstag, den **01.08.2026** folgt der Kinderfilm "**Super Mario Galaxy**". Am letzten Tag des großen Festwochenendes folgt am Sonntag, den **02.08.2026** der Film "**Extrawurst - Wer grillt hier wen?**".

Am Freitagabend, den **31.07.2026**
ab **20.00 Uhr** mit **Alleinunter-**
halter Tequila Sunrise.

Als Besonderheit findet das **Kinderschützenfest Niedersfeld** zu diesem Anlass am **01.08.2026** in diesem Jahr für **alle Kinder an der Hochheide Hütte statt**. An diesem Tag wird auch eine **Tombola** mit anschließender Verlosung stattfinden.

Beim **Hochheidetag** am **02.08.2026** werden verschiedene **Live-Bands wie die Rothaarsteig-Solisten Winterberg** und die **Alphornbläser aus Altenbeken** das **bunte Rahmenprogramm** musikalisch über den Tag begleiten.

Für die großen und kleinen Gäste werden **Kutschfahrten** über die Heide angeboten. Kids können sich beim **Kinderschminken** lustig bemalen lassen oder sich auf der **Hüpfburg** austoben. Weitere Spielgeräte wie Trampolin und Bobby-Car-Fuhrpark sind an der Hütte vorhanden. Wer sich einmal im **Skispringen** ausprobieren möchte, hat an diesem Tag sogar die Möglichkeit, die **kleine Mattenschanze** zu testen. Mit der rollenden Waldschule, dem **Falkner** und **Imker** kann man die Flora und Fauna hautnah erleben und das direkt in der natürlichen Kulisse der Niedersfelder Hochheide am goldenen Pfad.

Für das leibliche Wohl werden an diesem Wochenende neben diversen Gerichten von der Speisekarte auch **Gulasch-, Erbsensuppe und Soljanka aus der Gulaschkanone** angeboten.

Das ausführliche Programm ist online ergänzend unter www.hochheidetaq.de zu finden.

Als besonderes **Highlight zum Jahresende** hat man am

Viele Biker haben den Weg zur Hochheide Hütte angesteuert

Was für ein Grund zum Feiern! Mehr geht nicht, denn die **Hochheide Hütte** in Winterberg- Niedersfeld kann in diesem Sommer auf das **20. Jubiläumsjahr** zurückblicken.

Zudem feiert der **Qualitäts-Wanderweg Rothaarsteig** nun bereits sein **25. Jubiläum**. Bei der **Jubiläumsfeier vom 31.07. bis 02.08.2026** werden **Open-Air-Kinofilme** für Groß und Klein auf einer großen Leinwand des Filmtheaterbetreibers Bähr aus Willingen, immer kurz vor Einbruch der Dämmerung ausgestrahlt. Los geht's am Freitag, den **31.07.2026** mit dem Film **"Ein Münchener im Himmel - Der Tod ist erst der Anfang"**. Am






Hochheide Hütte

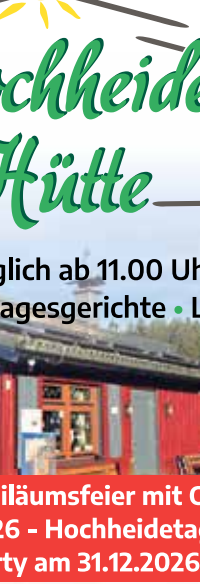


**20 Jahre
Hochheide
Hütte**



• Höhe 805 m • Täglich ab 11.00 Uhr geöffnet

• Wechselnde Tagesgerichte • Livecam



31.07. - 01.08.2026 Jubiläumsfeier mit Open-Air-Kino
02.08.2026 - Hochheidetag
Silvesterabend/ -party am 31.12.2026, 69,- € p.P.

Hüttenwirt Sebastian Noack • Telefon 02985 - 325 0383

Winterberg-Niedersfeld • hochheidehuette.niedersfeld@gmail.com

www.hochheidehuette-niedersfeld.de

BIKEN IM SAUERLAND



Gutes Wetter und gut besuchter Hochheidetag

31.12.2026 auch wieder hier oben die Möglichkeit, das Jahr bei einer **Silvesterfeier** bei einem **4-Gänge Menü mit Mitter-**

nachtsimbiss und einem Glas Sekt für 69,- € pro Person ausklingen zu lassen. Anmeldungen sind vorab zur Planung erforder-

lich und können telefonisch, per E-Mail, per WhatsApp oder über Instagram/ Facebook erfolgen. Auch über die Festnetz-Nummer

können Nachrichten, Fragen und Anmeldungen über WhatsApp gesendet werden. Das Hüttenteam freut sich auf alle Gäste. [BL]

Finde dein perfektes Bike!

GravelBikes
ab **1.399,-**

E-CityBikes
ab **2.699,-**

E-Fully
ab **2.999,-**

SPECIALIZED **RIESE & MÜLLER** **SANTA CRUZ** **ORBEA** **COMMENCAL**

MICHELLE BICYCLES **NUKEPROOF** **cervélo** **megamo**

Fahrräder & e-Bikes

bis zu 40% reduziert!

Green Bikes GmbH · Am Hagenblech 27 · 59955 Winterberg
Telefon: 02981 896850 · www.greenbikes.de

Öffnungszeiten: Montag - Sonntag 10-18 Uhr
dienstags geschlossen

BIKEN IM SAUERLAND

Biergartenzeit im Landgasthof Schöttes mit Grillbuffet und BBQ

Gutbürgerliche Küche, urig-gemütliches und liebevolles Ambiente.- Das alles steht für den Gasthof Schöttes in Olsberg-Wiemeringhausen. Im traditionellen "Gasthof der Chöre" kommt immer gute Stimmung auf. Jeden Montagabend ab 19.00 Uhr wird im Saal noch kraftvoll gesungen. Der Wirt, Christof Schöttes betreibt den Gasthof mit **Partyservice, Biergarten und Zimmern** seit vielen Jahren mit viel Herzblut. Feiern und Spaß haben ist hier Programm. Kulinarische Sonderwünsche wie **asiatische Küche, vegetarische oder vegane Gerichte** werden hier ebenfalls umgesetzt. Der **angrenzende Biergarten** bietet bei gutem Wetter Bike-Gruppen und vielen anderen Gästen genügend Platz. Bei schönem Wetter auch mit **Grillabenden bei Grillbuffet und BBQ, immer von Freitag bis Sonntag**. Viele Rennrad- und Mountainbike-Gruppen, aber auch Motorradfahrer kehren schon seit vielen Jahren hier ein und kommen immer wieder. Mountainbiker sowie Rennradgruppen sind hier jederzeit willkommen. Der Gasthof bietet immer wieder eine tolle Einkehr für eine Tour durch das Sauerland. Nach einer langen Biketour kann man im



Gesellige Runden im Biergarten des Gasthof Schöttes

Biergarten mit Rondell direkt neben dem Gasthof bei gutem Wetter den Tag in gemütlicher Runde mit **frischem Softeis in Joghurt/ Erdbeer und Vanille/Schoko aus der Eismaschine** ausklingen lassen. Spielt einmal das Wetter nicht mit, können alle Speisen natürlich auch in der Wirtsstube genossen werden. Ab sofort gibt es auch die Möglichkeit, sich am **Automaten vor dem Gasthof, dem 24 Std.-Shop, jederzeit Snacks und Ge-**

tränke zu ziehen. Ganz neu sind auch die **2 E-Ladestationen** am Haus mit insgesamt 4 Anschlüssen für Elektroautos. Der Gasthof mit Herz bringt mit seinem hauseigenen **Catering-Service Firmen und**

Privatpersonen gerne auch die gewünschten **Speisen direkt ins Haus**. Ebenso können alle Speisen einen Tag zuvor ganz bequem auf Bestellung für zu Hause selbst abgeholt werden. [BL]



Im Biergarten bei Schöttes lässt es sich gut feiern



Der Eingang zum urigen Biergarten im Grünen beim Gasthof Schöttes

**LANDGASTHOF
SCHÖTTES**

Im Krug zum grünen Kranze

Landgasthof Schöttes
Winterberger Str. 30
Olsberg-Wiemeringhausen
Telefon (02985) 238

- Gutbürgerliche Küche
- Barbecue im Biergarten
- Partyservice
- Biker willkommen

BIKEN IM SAUERLAND

"X"-Wege für schöne Touren um Winterberg

Adrenalin und Abenteuer bei "Uppu Biketours"

Habt Ihr Euch schon einmal von erfahrenen Tourenguides über die schönsten Bike-Trails im Sauerland, rund um Winterberg führen lassen? Bei Uppu in Winterberg werden Bike-Touren für Anfänger mit inbegriffener Einweisung an das Bike und für "Experten", also ambitionierte Mountainbiker, Gruppen- sowie Einzelführungen angeboten. Alles persönlich von Hans-Josef Gruß (Uppu), der selbst passionierter Biker ist. Er selbst kennt jeden Trail in und um Winterberg und Umgebung.

Diese geführten Biketouren führen über Hauptwanderwege, oder auch "Ortswanderwege", die mit einem "X" gekennzeichnet sind, aber auch über Waldwirtschaftswege. Ambitionierten Bikern werden abwechslungsreiche und anspruchsvolle Trails und Downhills geboten.

Firmen und größere Gruppen werden auf Wunsch auch ganz individuell bei Uppu Biketours attraktiv zugeschnittene Angebote von ein- und Mehrtagestouren mit Verpflegung, Pausenstation und Übernachtung in urigen Unterkünften im Sauerland angeboten. Hier ist der Erfahrungsschatz mit kleinen Anekdoten aus vielen Routen sehr wertvoll.

Informieren könnt Ihr Euch ganz unkompliziert telefonisch oder per E-Mail bei Uppu in Winterberg.

Über 30 Bikes stehen im Bikeverleih Uppu zur Verfügung. In den Reifengrößen von 26 bis 29 Zoll sind für alle Altersklassen passende und gut gewartete Mountainbikes vorhanden. Auch Damen- oder Kin-



Herren-Biketruppe beim Bikeverleih Uppu

derbikes können bei Uppu auf Anfrage ausgeliehen werden. Geboten werden Fahrtechnikurse, geführte MTB-Touren nach individuellen Vereinbarungen zum perfekten Kennenlernen der Region auf allen Bike-Arena-Sauerland Routen, Pauschalangebote für Touren mit und ohne Übernachtungen, Leihräder und qualitativ hochwertige Radon-Bikes können hier auch käuflich erworben werden. [BL]



Damen-Bikegruppe bei Uppu



Vor dem Bistorant Uppu in Winterberg




Exklusive Biketouren & Bikeverleih

Hier bekommst du alles, was dein Bikerherz begehrt. Mitten im Bikerparadies Winterberg, nur einen Katzensprung von abenteuerlichen Trails und Bikestrecken entfernt.

Am Waltenberg 19
Winterberg
Telefon 02981/2245
info@uppu-biketours.de

www.uppu-biketours.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 24. Juli

Kur-Apotheke

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981 929500

Samstag, 25. Juli

Franziskus-Apotheke

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981 2521

Sonntag, 26. Juli

Marien-Apotheke

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982 8559

Montag, 27. Juli

Bären-Apotheke

Solinger Straße 28, 34497 Korbach, 05631 7370

Dienstag, 28. Juli

Apotheke am Berndorfer Tor

Berndorfer Tor 5, 34497 Korbach, 05631 2088

Mittwoch, 29. Juli

Apotheke Förster

Bahnhofstraße 3, 59939 Olsberg, 02962 97390

Donnerstag, 30. Juli

Apotheke im Volksbank-Center

Bahnhofstraße 18, 59929 Brilon, 02961 6466

Freitag, 31. Juli

Rathaus-Apotheke

Königstraße 1, 59929 Brilon, 02961 2939

Samstag, 1. August

Berg Apotheke

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632 6699

Sonntag, 2. August

Rathaus-Apotheke

Stapenhorststraße 12, 35066 Frankenberg, 06451 72370

Montag, 3. August

Marien-Apotheke

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982 8559

Dienstag, 4. August

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632 94930

Mittwoch, 5. August

Kur-Apotheke

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981 929500

Donnerstag, 6. August

Stadt-Apotheke

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984 8397

Freitag, 7. August

Berg Apotheke

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632 6699

Samstag, 8. August

Bären-Apotheke

Solinger Straße 28, 34497 Korbach, 05631 7370

Sonntag, 9. August

Adler-Apotheke

Bahnhofstraße 30, 59929 Brilon, 02961 966100

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über
www.akwl.de/notdienstkalender.php

GELD-ABZOCKER

Seien Sie **KLÜGER** als die **BETRÜGER**!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 12 39 900

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Hilfetelefon | |
| Schwangere in Not | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



Extreme Hitze: So schützen Sie sich bei hohen Temperaturen

Apothekenteams beraten

Besonders für ältere Menschen und kleine Kinder können die hohen Temperaturen gefährlich werden. Doch auch für alle anderen gilt: Die Belastung durch Hitze sollte nicht unterschätzt werden. „Hohe Temperaturen bedeuten grundsätzlich zusätzlichen Stress und Belastung für den Körper“, erklärt Jasmin Ennulath, Inhaberin der Franziskus Apotheke Winterberg. „Daher sollten sich Menschen jeden Alters daran orientieren: Je wärmer es wird, desto mehr sollte körperliche Anstrengung reduziert werden.“

Hitzschlag vermeiden

Gerade während der Mittagszeit ist es ratsam, möglichst in Innenräumen zu bleiben. So lässt sich der Körper vor intensiver Sonneneinstrahlung und übermäßiger Hitze schützen, die sonst zu einem Sonnenstich oder Hitzschlag führen können. „Ein Hitzschlag ist keinesfalls harmlos und kann im schlimmsten Fall lebensbedrohlich sein. Tritt er auf, ist eine sofortige ärztliche Behandlung erforderlich“, betont Ennulath.

Auf Warnzeichen achten

Die Anzeichen eines Hitzschlags können unterschiedlich ausfallen. Dazu gehören unter anderem starke Erschöpfung, Kopf- und Muskelschmerzen, Kurzatmigkeit oder Verwirrtheit - auch wenn sie einzeln auftreten. „Ebenso zählen Schwindel, Übelkeit, auffällige Blässe oder Hautrötungen zu möglichen Symptomen. Fieber, Appetitmangel oder Verstopfung können auch auftreten“, erläutert die Apothekerin. Wichtig ist dabei: Die Beschwerden können auch erst verzögert nach der Hitzeeinwirkung auftreten. Bei einem Verdacht auf Hitzschlag sollten Betroffene als Erste-Hilfe-Maßnahme schnellstmöglich aus der Hitze gebracht werden. Außerdem ist es sinnvoll, ihnen Wasser anzubieten und sie vorsichtig zu kühlen, etwa mit feuchten Tüchern an Kopf, Nacken sowie Händen und Füßen. „Die Kühlung sollte jedoch nicht zu stark sein, da dies den Kreislauf zusätzlich belasten

kann“, so Ennulath.

Ausreichend trinken

Damit der Körper mit der Hitze umgehen kann, ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr entscheidend. Besonders bei Kleinkindern und älteren Menschen sollten Angehörige darauf achten, dass regelmäßig getrunken wird. Kinder sollten mehrmals pro Stunde kleine Mengen Wasser bekommen, und Säuglinge benötigen unter Umständen häufiger Stillmahlzeiten. „Erinnern Sie auch ältere Angehörige immer wieder ans Trinken - entweder direkt bei Besuchen oder über telefonische Kontakte mehrmals täglich“, empfiehlt die Apothekerin. Als Getränke bei starker Wärme eignen sich Wasser oder ungesüßte, kühle Tees. „Alkohol sollte hingegen vermieden werden, da er den Körper zusätzlich belastet.“

Wohnung möglichst kühl halten

Um die Hitze besser zu überstehen, ist es wichtig, die Wohnräume so kühl wie möglich zu halten - was vor allem bei warmen Nächten eine Herausforderung sein kann. „Ideal ist es, vor allem in den frühen Morgenstunden und spät am Abend gründlich zu lüften“, rät Ennulath. An besonders heißen Tagen können auch feuchte Tücher im Raum für eine leichte Abkühlung sorgen.

Auch Medikamente reagieren empfindlich auf Hitze

Nicht zuletzt spielt die richtige Lagerung von Arzneimitteln bei hohen Temperaturen eine große Rolle. „Viele Medikamente können bei bis zu etwa 25 Grad gelagert werden. Wird es wärmer, kann es nötig sein, sie zu kühlen, damit ihre Wirkung erhalten bleibt“, erklärt Jasmin Ennulath. Je nach Präparat bieten sich unterschiedliche Möglichkeiten an, etwa isolierte Taschen oder kühle Keller Räume. „Es empfiehlt sich, in der Apotheke vor Ort nachzufragen, wie die eigenen Medikamente während der Hitzeperiode am besten aufbewahrt werden“, empfiehlt Ennulath.



helfen • pflegen
wohnen • leben

caritas
BRILON

Sozialstationen
Medebach
☎ 02982 908888
Winterberg & Hallenberg
☎ 02981 6345

Seniorenzentrum St. Josef
Wohngruppenkonzept
Einzelzimmer
Kurzzeit- & Verhinderungspflege
Mietwohnungen
(nach Wunsch mit Service)
Essen auf Rädern
☎ 02984 3040

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung
Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



Franziskus-Apotheke
WINTERBERG • Poststraße 6 • www.franziskus-apotheke-winterberg.de
Tel. (02981/2521)

NAH, VERTRAUT, SICHER!

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 07. August 2026
Annahmeschluss ist am:
30.07.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: DE214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):

SPD Michael Hiemer

FDP Michael Papenheim

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben
genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen
bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche
Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Keine Zu-
stellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung
über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind
meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise
begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeich-
nete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Re-
daktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein An-
spruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden
haften für Inhalte, Rechtmäßigkeit und vollständige
Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Me-
dia ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in
Print- und Onlineversionen eingeräumt – auch für Bildmate-
rial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaber-
schaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Drit-
ter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder
Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende An-
sprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der
jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und be-
arbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Fon 02241 260-164
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
youtube.com/@rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-medebach.de/e-paper
rundblick-hochsauerland.de

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemein-
dezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM
kennen.



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Näh-
maschinen, Abendgarderobe, Por-
zellan, Zinn, Krüge, Trachten, Ta-
schen, Uhren, Münzen, Schmuck,
Zahngold, Silberbesteck, Bilder,
Ölgemälde, Bernstein, Hirschge-
weihe, seriöse Kaufabwicklung. Tel.:
0177/4278838, Mo-So, 9-20 Uhr.

Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*



Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



SERVICE

ONLINE:

RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE



Das erste
Popcorn
gab es vor ca.
5000 Jahren
in Nordamerika.

LOKALES | KITA / SCHULEN | SPORT | GEMEINDELEBEN | GESUNDHEIT | TERMINE U.V.M...



NEWS AUS DEM HOCHSAUERLAND –
JETZT AUCH UNTER:

rundblick-HOCHSAUERLAND.DE

Hallo liebe HOCHSAUERLÄNDERer*innen,

RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE IST ONLINE -
100% HOCHSAUERLAND!

Alles was in der Region passiert, was für Dich wichtig ist,
kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt
rein: www.rundblick-hochsauerland.de. Bist Du in einem
Verein / einer Institution, dann registriere Dich jetzt auf
redaktion.rautenberg.media und erhalte einen Zugang für
unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten
kommen dann in die gedruckte Ausgabe des
Mitteilungsblattes Winterberg und in die
online-Ausgabe des Rundblick Hochsauerland.

RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE –
wir freuen uns auf Dich!



Haben Sie Fragen zur
Verteilung dieser Zeitung?

Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf
www.regio-pressevertrieb.de

DANKE, dass Sie uns lesen.

Wir freuen uns auf Ihr Feedback.

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA



Erfolg im Beruf beginnt oft ganz anders als gedacht Beruf als MFA



Wer erlebt, dass die eigene Arbeit etwas bewirkt, empfindet Motivation oft nachhaltiger als durch äußere Anerkennung allein. Das macht Mut, gerade in Zeiten des Wandels. Foto: pexels.com/ak-o

Beruflicher Erfolg wird oft mit großen Karriereschritten, Titeln und sichtbaren Erfolgen verbunden. Doch die wirklich guten Nachrichten liegen häufig dazwischen: in Lernmomenten, in kleinen Fortschritten und in dem Gefühl, etwas sinnvoll zu tun. Erfolg im Beruf ist heute viel vielfältiger, als viele lange geglaubt haben.

Erfolg wächst Schritt für Schritt

Nicht jeder Erfolg kommt laut daher. Manchmal zeigt er sich darin, eine Herausforderung gemeistert, ein schwieriges Gespräch gut geführt oder ein Projekt zuverlässig abgeschlossen zu haben. Auch neue Ideen, Durchhaltevermögen und die Bereitschaft, dazuzulernen, sind starke Zeichen von Entwicklung.

Gerade deshalb lohnt sich ein neuer Blick auf das Thema Arbeit. Wer die eigenen Stärken kennt und weiterentwickelt, baut langfristig etwas Wertvolles auf. Dabei zählt nicht nur das Ergebnis, sondern auch der Weg dorthin. Menschen, die neugierig bleiben, Verantwortung

übernehmen und mit anderen gut zusammenarbeiten, schaffen oft die besten Grundlagen für echten beruflichen Erfolg.

Mehr als Karriere

Für viele gehört heute noch etwas anderes dazu: Sinn, Wertschätzung und ein gutes Miteinander. Erfolg bedeutet dann nicht nur, etwas erreicht zu haben, sondern sich am richtigen Platz zu fühlen. Berufswege müssen nicht geradlinig verlaufen, um erfolgreich zu sein. Umwege, Neustarts und neue Aufgabenfelder können wichtige Schritte nach vorn sein.

Die gute Nachricht

Erfolg ist kein starres Ziel, sondern etwas, das wachsen darf. Mit Erfahrung, Offenheit und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten entsteht oft mehr, als anfangs sichtbar war. Vielleicht ist genau das die beste Nachricht: Beruflicher Erfolg beginnt nicht erst dann, wenn alles perfekt läuft. Er beginnt oft schon in dem Moment, in dem man sich weiterentwickelt, dranbleibt und die eigenen Chancen erkennt. (ak-o)

Medizinische Fachangestellte (MFA) spielen eine zentrale Rolle in Arztpraxen, Kliniken und Gesundheitszentren. Sie sind erste Ansprechpartner für Patientinnen und Patienten, organisieren Abläufe und unterstützen Ärztinnen und Ärzte im Praxisalltag. Der Beruf verbindet medizinisches Wissen mit organisatorischen Aufgaben.

Ausbildung und Aufgaben

Die Ausbildung dauert in der Regel drei Jahre und erfolgt dual, also in der Berufsschule und im Ausbildungsbetrieb. MFA lernen unter anderem Blutabnahmen, Laborarbeiten, Praxisorganisation, Terminplanung und Abrechnung. Auch der direkte Kontakt mit Patienten, beispielsweise bei Beratungsgesprächen oder Untersuchungsvorbereitungen, ist fester Bestandteil des Berufs.

Karrierechancen und Weiterbildung

Nach der Ausbildung eröffnen sich verschiedene Möglichkeiten. Mit Erfahrung können MFA Praxisleitungen übernehmen, sich auf bestimmte Be-

reiche wie Labor, Endoskopie oder Abrechnung spezialisieren oder Weiterbildungen zur Hygienebeauftragten oder Praxismanagerin machen. Die Nachfrage nach gut ausgebildeten MFAs bleibt konstant hoch, insbesondere in Facharztpraxen und medizinischen Versorgungszentren.

Arbeitsalltag und Perspektiven

Der Alltag einer MFA ist abwechslungsreich und erfordert Organisationstalent, Teamfähigkeit und Einfühlungsvermögen. Wer sich weiterbildet, kann Verantwortung übernehmen und Karrierechancen nutzen. Gleichzeitig bietet der Beruf eine sichere Perspektive, da medizinisches Fachpersonal in der Gesundheitsbranche dauerhaft gefragt ist.

Der Job als MFA verbindet medizinische Arbeit, Organisation und Patientenkontakt. Für Menschen mit Interesse an Gesundheit, Kommunikation und Struktur bietet er eine stabile Berufsperspektive und vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten.



WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung
Rundblick Medebach als

Reporter (m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin**
auf **Honorarbasis** als **freien Mitarbeiter**

DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Reporter Rundblick Medebach (m/w/d)





Selbstständig leben - mit gezielter geriatrischer Behandlung

Neue Geriatriische Tagesklinik am St. Franziskus-Hospital Winterberg - ab dem 01.08.2026 für Sie da!

Mit zunehmendem Alter können Krankheiten oder nachlassende Mobilität den Alltag erschweren. Nicht immer ist dafür jedoch ein stationärer Krankenhausaufenthalt erforderlich.

Genau hier setzt die neue Geriatriische Tagesklinik des St. Franziskus-Hospitals Winterberg an.

Die Tagesklinik bietet älteren Menschen eine umfassende medizinische, pflegerische und therapeutische Behandlung - tagsüber und in wohnortnaher Umgebung.

Die Patientinnen und Patienten verbringen den Tag in der Klinik und kehren am Nachmittag wieder in ihr gewohntes Zuhause zurück.

Individuelle Behandlung - alles unter einem Dach

Ein erfahrenes multiprofessionelles Team aus Ärztinnen und Ärzten, Pflegefachkräften sowie Therapeutinnen und Therapeuten erstellt für jede Patientin und jeden Patienten einen individuellen Behandlungsplan.

Das Therapieangebot umfasst unter anderem:

- Ärztliche Diagnostik und Visiten
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie
- Sozialdienstliche Beratung
- Aktivierende Pflege

Ziel der Behandlung ist es, die Selbstständigkeit zu erhalten oder wiederherzustellen und die Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

Für wen ist die Tagesklinik geeignet?

Die geriatrische Tagesklinik richtet sich insbesondere an ältere Menschen, die beispielsweise

- nach einem Krankenhausaufenthalt wieder sicher in den Alltag zurückkehren möchten,
- unter Gang-, Gleichgewichts- oder Mobilitätsstörungen leiden,
- nach einem Schlaganfall oder einer neurologischen Erkrankung Unterstützung benötigen,
- Gedächtnisprobleme oder chro-

nische Beschwerden haben oder

- eine umfassende geriatrische Diagnostik und Therapie wünschen.
- Rundum versorgt - auch der Fahrdienst

Der Behandlungstag beginnt mit der Abholung durch einen Fahrdienst direkt an der Haustür.

Nach einem gemeinsamen Frühstück folgen die individuell geplanten Therapien.

Ein ausgewogenes Mittagessen sowie Erholungszeiten gehören selbstverständlich ebenfalls zum Tagesablauf.

Die Kosten für den notwendigen Fahrdienst werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen.

Kompetenz für ein selbstbestimmtes Leben

Mit der Eröffnung der Geriatriischen Tagesklinik erweitert das St. Franziskus-Hospital Winterberg sein medizinisches Angebot für ältere Menschen und stärkt die wohnortnahe Versorgung in der Region.

Ziel ist es, stationäre Aufenthalte zu vermeiden oder zu verkürzen und Seniorinnen und Senioren dabei zu unterstützen, möglichst lange selbstständig in ihrer gewohnten Umgebung leben zu können.

Die Aufnahme erfolgt nach ärztlicher Einweisung.

Gerne beraten wir Sie, Ihre Angehörigen sowie Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt zu den Voraussetzungen einer Aufnahme.

Weitere Informationen

St. Franziskus-Hospital Winterberg
Franziskusstraße 2 ·
59955 Winterberg
02981 802-4659
geriatrie@gesundheitszentrum-winterberg.de

Geriatriische Kompetenz - wohnortnah, individuell und mit einem Ziel: Mehr Lebensqualität im Alter.



ST. FRANZISKUS-HOSPITAL
WINTERBERG



Neue Geriatriische Tagesklinik Selbstständig leben - mit gezielter geriatrischer Behandlung

Medizinische, therapeutische und pflegerische Behandlung - tagsüber in unserer Tagesklinik, nachmittags wieder in Ihrem gewohnten Zuhause.

Unser erfahrenes multiprofessionelles Team unterstützt Sie dabei, Ihre Selbstständigkeit zu erhalten, Ihre Mobilität zu verbessern und Ihre Lebensqualität nachhaltig zu steigern.

www.gesundheitszentrum-winterberg.de

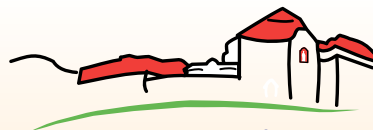


GUT BEGLEITET. GUT VERSORGT. GUT AUFGEHOBen.

BEI UNS FINDEN SIE VERSCHIEDENE ANgebOTE UNTER EINEM DACH:

- Tagespflege • Kurzzeitpflege • Vollstationäre Pflege
- Verhinderungspflege • Service Wohnen

Wir beraten Sie gerne persönlich.



St. Mauritius

Wohn- und Pflegezentrum

Prozessionsweg 7 · 59964 Medebach

Tel. 02982 4060 · post@mauritus-medebach.de

www.mauritus-medebach.de

**Tagespflege
noch
Plätze frei!**



Pflege und
Betreuung mit
Herzlichkeit und
Kompetenz

Wir suchen DICH!

- Exami nierte Pflegefachkräfte (m/w/d)
- Pflegehelfer mit Ausbildung (m/w/d)
- Auszubildende zum/zur
Pflegefachassistent/-assistentin

Wir bieten Dir:

- Willkommensbonus bis zu 1000 €
- Anstellung in Vollzeit / Teilzeit
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Betriebl. Altersvorsorge
- Individuelle Arbeitszeiten

**BEWIRB
DICH
JETZT!**

Bewerbung & Kontakt:
Alten- und Pflegeheim
Haus Waldesruh GmbH
Sebastian Leber
59955 Winterberg
info@hauswaldesruh.de



haus
waldesruh



Wussten Sie schon etwas über...

... die geplante Pflegereform zum 1.1.2027?

Mein heutiger Artikel beschäftigt sich mit der geplanten Pflegereform die zum 1. Januar 2027 in Kraft treten soll. Die Reform soll in Zeiten leerer Kassen Einsparungen vornehmen. Es folgt jetzt im Juli ein Kabinettsbeschluss, danach ein Gesetzgebungsverfahren und das Inkrafttreten soll zum 1.1.2027 erfolgen. In vielen Bereichen ist noch nicht klar ersichtlich, wer gewisse Leistungen erbringen darf und um welchen Leistungsumfang es sich explizit handelt. An dieser Stelle muss ich erneut betonen, dass die **Pflegeversicherung eine Teilkaskoversicherung** ist, deren **Leistungen** nur als **Zuschuss** gilt. In unserem Bereich der ambulanten Pflege bedeutet es für **pflegende Angehörige**, sie werden in Pflege und Betreuung lediglich bezuschusst, den „**Löwenanteil**“ an Leistung an ihren Pflegebedürftigen verlangt man von ihnen. Für alle Pflegebedürftigen und ihre Angehörigen wird es folglich sicherlich von Interesse sein, was sich im Vergleich zu heute ab dem 1. Januar 2027 für Sie als Pflegebedürftige und Ihre pflegenden Angehörigen verändert? Diese Änderungen, wenn sie wie vorgelegt gesetzlich verankert werden, sind teilweise sehr gravierend: **1.)** Das neue Pflegegeld wird 2027 zum

Entlastungsbudget, es beinhaltet das Pflegegeld (z.B. bei Pflegegrad 2 in 2026 347 € / Monat, 2027 dann 386 €). Allerdings beinhaltet das Entlastungsbudget dann auch die heutige Extraleistung von 42 € für Pflegehilfsmittel im Verbrauch und das Zusatzbudget für die selbstorganisierte Verhinderungspflege (Freunde und Verwandte ab Verwandtschaftsgrad 3 ein gemeinsames Budget Verhinderungs- und Kurzzeitpflege 2026 von Jährlich 3539 €). **Folglich, das Pflegegeld muss die Pflegehilfsmittel und die privat erbrachte Verhinderungspflege mit abdecken. 2.)** Das **Sachleistungsbudget** (heute Sachleistung, Pflegedienst, z.B. 2026 in Pflegegrad 2 796 € / Monat dann 2027 889 € / Monat). Allerdings beinhaltet dieses Budget die vom Pflegedienst erbrachte Verhinderungspflege (In diesem Jahr noch das gemeinsame Budget Verhinderungs- und Kurzzeitpflege 2026 von Jährlich 3539 €). **Also, Ihre Gelder für den Pflegedienst beinhalten 2027 auch die Leistung der Verhinderungspflege über den Pflegedienst. 3.) Neueinstufungen in Pflegegrad 2+3** erhalten 2027 für **3 Monate** nur die **halben Leistungen** (z.B. bei

Pflegegrad 2 werden aus 386 € monatlich für **3 Monate 193 €**) **4.) Bei Pflegegrad 1 wird der heutige 131 €-Entlastungsbetrag gestrichen, dieser Bereich erhält 2027 Beratung und ab 2028 Pflegebegleitung (wie, durch wen?) 5.)** Der Entlastungsbetrag von 131 € im Monat wird zum Sozialraumbudget und er steigt 2027 auf **175 €**. Allerdings soll es **keine Nutzung von Überhängen** mehr geben, nur **Verbrauch von Monat zu Monat**. Die nicht verbrauchten Gelder von 2026 können nicht mehr bis Juni 2027 genutzt werden, auch nicht die Gelder der Vormonate. Ferner sollen diese Gelder zweckgebundener (wie?) eingesetzt werden **6.)** Das **Überbrückungsbudget** beinhaltet Kurzzeitpflege, akute Krisen, Überbrückungssituationen **bis zu 1855 € in Pflegegrad 2+3 jährlich, bei Pflegegrad 4+5 bis 2285 € jährlich. 7.)** Der Rentenzuschuss für pflegende Angehörige soll von 100 auf **70%** fallen. **8.)** Die heutigen **Beratungsbesuche (SGB 11 §37.3)** der Pflegegeldbezieher, halb- oder vierteljährlich wird sich wohl auch verändern (was soll erfolgen, wer soll es künftig erbringen?)



So wird es eventuell 2027, wenn alles so durch das Kabinett fließt und gesetzlich verankert wird. Die Kassen werden dann wahrscheinlich ihre Versicherten genauestens informieren, denn das Ganze ist ja einschneidend.

Mein dringender Rat an alle künftig Betroffenen: 1.) Benötigen Sie eine Höherstufung? BEANTWORTEN SIE DIE PFLEGEGRADERHÖHUNG JETZT! 2.) Nutzen Sie den Entlastungsbetrag? Verbrauchen Sie die Gelder aus 2026 IN DIESEM JAHR und ab 2027 monatlich! Übrigens...

Karma-Punkte bekomme ich heute dafür, dass ich nicht laut gesagt oder geschrieben habe, was ich denke.

In diesem Sinne
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevoller Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin.“

Nuhnentalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für
• Winterberg
• Medebach
• Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



**Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.**
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207 145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**