

Mitteilungsblatt

für die
Gemeinde Ruppichterode

ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE RUPPICHTERODE



65. Jahrgang

Mittwoch, den 09. September 2026

Woche 37

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

Klaaferei-Café in Winterscheid

Nächster Termin 15. September



Einige Mitglieder des Helferteams Klaaferei-Café

Das nächste Treffen findet am Dienstag, 15. September, im Pfarrsaal in Winterscheid, Hauptstr. 19, von 15 bis 17 Uhr statt.

Zunächst werden wir mit Kaffee und - diesmal - mit Blatz, Quark und Marmelade durch unser freundliches

Helferteam versorgt.

Um 16 Uhr gehen wir zur Pfarrkirche St. Servatius. Hier erwartet uns Ulrich Stommel, der dankenswerter Weise eine Kirchenführung mit Wissenswertem von unserer schönen

und alten Pfarrkirche anbietet. Im Anschluss können wir ein kleines Orgelkonzert mit Ulrich Stommel genießen.

Auf dem beigefügten Foto sehen Sie einige Mitglieder des Helferteams Klaaferei-Café. **In der Mitte Ute**

Horbach, der zu Ihrem 70. Geburtstag gratuliert wurde.

Über Gäste aus Winterscheid, Ruppichterode und Schönenberg freuen wir uns! Anmeldung möglichst eine Woche vorher bei: Claudia Giese (Backshop) 01520 9420649

MIT SICHERHEIT **MOBIL BLEIBEN**

Maßgefertigte TREPPENLIFTE

☎ **02295 - 907940**

beratung@hawle-treppenlifte.de
www.hawle-treppenlifte.de

HAWLE TREPPENLIFTE

Landmetzgerei Löbach

Fleisch-, Wurst- und Grillspezialitäten
aus eigener Herstellung

Zum Sperber 48
53809 Ruppichterode
Tel. 02295 / 2087
vfloebach@freenet.de
www.landmetzgerei-loebach.de

Do., Fr. 9-18 Uhr | Sa. 9-13 Uhr

maro
Einbauküchen

KÜCHEN-PLANUNG 2.0

Brölstraße 14, 53809 Ruppichterode
Tel: 02295 - 902091
www.maro-einbaukuechen.de

Oliver Schmidt
Dachdeckermeister

- Steildach
- Flachdach
- Solartechnik
- Dachbegrünung
- Balkonsanierung
- Reparaturarbeiten
- Bau-Klempnerarbeiten

Am Bacherbusch 11 • 53809 Ruppichterode
Tel: 02295 / 2068 • Mobil: 0170 / 73 250 28
oschmidtach@aol.com

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Apothekennotdienste
9 Uhr bis 9 Uhr des Folgetages
www.aknr.de

Mittwoch, 9. September

Herz Apotheke
Markt 3, 53783 Eitorf, 02243 2214

Donnerstag, 10. September

Löwen-Apotheke
Wülfringhausener Straße 1-5, 51674 Wiehl, 02262 93308

Freitag, 11. September

Hirsch-Apotheke
Hauptstraße 24-26, 53804 Much, 02245 9110311

Samstag, 12. September

St. Laurentius-Apotheke
Auf der Niedecke 4, 51570 Windeck, 02292 2340

Sonntag, 13. September

Die Bären Apotheke
Nümbrecht Straße 7b, 51545 Waldbröl, 02291 4640

Montag, 14. September

Bahnhof-Apotheke
Bahnhofstraße 26A, 53783 Eitorf, 02243 6177

Dienstag, 15. September

Die Bären Apotheke
Gouvieuxstraße 11-13, 51588 Nümbrecht, 02293 909120

Mittwoch, 16. September

Adler-Apotheke OHG
Rathausstraße 25, 51570 Windeck, 02292 5058

Donnerstag, 17. September

Burg Apotheke
Waldbröler Straße 24, 51570 Windeck, 02292 2900

Freitag, 18. September

Adler Apotheke
Kaiserstraße 26, 51545 Waldbröl, 02291 92190

Samstag, 19. September

die Linden-Apotheke
Zeithstraße 109, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247 97510

Sonntag, 20. September

Linden-Apotheke OHG
Waldbröler Straße 65, 51597 Morsbach, 02294 900401

Montag, 21. September

Forellen Apotheke
Zeithstraße 137, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247 6033

Dienstag, 22. September

Markt Apotheke
Markt 7, 53783 Eitorf, 02243 80088

Mittwoch, 23. September

Herz Apotheke
Markt 3, 53783 Eitorf, 02243 2214

Donnerstag, 24. September

Bröltal-Apotheke OHG
Brölstraße 6, 53809 Ruppichteroth, 02295 5171

Freitag, 25. September

Wald-Apotheke
Hochstraße 16, 51545 Waldbröl, 02291 901034

Alle Angaben sind ohne Gewähr.

Tierärztlicher Ringnotdienst

Unter <https://tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de> können sich Haustierbesitzer*innen erkundigen, welche tierärztliche Praxis

Notdienst hat.
Der Notdienst ist nur am Wochenende und an Feiertagen von 10 bis 18 Uhr verfügbar.

Bereitschaftsdienste

Polizei-Notruf 110
Polizeibezirksdienststelle 02295-5425
(Sankt-Florian-Straße 8)
Feuerwehr- und Rettungsdienst: 112
Krankentransporte 02241-19222
GEMEINDEWERKE RUPPICHTEROTH GMBH
VER- UND ENTSORGUNGSBETRIEBE:

Störfall-Telefon-Nummer 0800-7766655
Unter den oben genannten Rufnummern erreichen Sie den Notdienst der Gemeindewerke Ruppichteroth GmbH für die Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung der Gemeinde Ruppichteroth über die Leitstelle des Aggerverbandes.
NOTDIENST STROM
Störfälle im Bereich der Stromversorgung melden Sie bitte dem zuständigen Netzbetreiber Regionetz

unter der Telefonnummer 02295-90700100.
Alternativ kann auch direkt die Störfallnummer 0241-413687187 des Netzbetreibers Regionetz genutzt werden.
NOTDIENST GAS
Bei Störfällen im Gasversorgungsnetz erreichen Sie den Störungsdienst der RHEIN-SIEG-NETZ GmbH unter der Telefonnummer 0800-6484848.
Ärztlicher Bereitschaftsdienst für die Gemeinde Ruppichteroth
In der sprechstundenfreien Zeit erreichen Sie den ärztlichen Bereitschaftsdienst aller Fachrichtungen für den Rhein-Sieg-Kreis unter der zentralen Rufnummer 116 117
Bei lebensbedrohenden Zwischenfällen und Unfällen: 112
ZAHNÄRZTE des rechtsrheinischen Rhein-Sieg-Kreises

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Hilfetelefon
Schwangere in Not **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**
- Zahnärztlicher Notdienst **01805 986700**



Telefonischer Ansagedienst zum zahnärztlichen Notdienst: 01805-986700

Die Notfalldienstzentrale für den gesamten rechtsrheinischen RSK ist folgendermaßen besetzt:

- wöchentlich von 18 bis 8 Uhr des darauffolgenden Morgens,
- mittwochs von 13 Uhr bis zum nächsten Morgen 8 Uhr,
- freitags von 14 Uhr bis zum nächsten Morgen 8 Uhr und
- an Samstagen, Sonntagen, sowie an Feiertagen, ganztägig.

INFORMATIONSZENTRALE FÜR VERGIFTUNGSFÄLLE

Universitätsklinik Bonn, Tel.-Nr.: 0228-19240

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notdienst-Hotline

Alle Informationen zu den notdiensthabenden Apotheken gibt es telefonisch:

kostenlos aus dem deutschen Festnetz: 0800-0022833

vom Mobiltelefon ohne Vorwahl: 22833 (Anruf oder SMS mit „apo“ oder der fünfstelligen Postleitzahl; max. 69 Cent/Min/SMS)

Die 24-Stunden-Notdienstbereitschaft wechselt täglich um 9 Uhr morgens.

Aktuelle Notdienstpläne der Apotheken finden Sie auch im Internet unter www.aknr.de

Ambulanter Hospizdienst Much e.V. zuständig auch für Ruppichterorth Beratung und Unterstützung von schwerkranken Menschen und deren Angehörige

Tel.-Nr.: 02245-618090

ALZHEIMERSPRECHSTUNDE

kostenfrei im Seniorenzentrum Siegburg

Friedrich-Ebert-Straße 16, 53721 Siegburg

Immer am 2. Mittwoch eines jeden Monats um 16.30 bis 18 Uhr. (Parkmöglichkeiten vorhanden)

Hier können in einer Gruppe von betroffenen Angehörigen Fragen zu Alzheimer und anderen Demenzerkrankungen erörtert werden. Begleitung: ein Facharzt der Praxis Fetinidis, Kelzenberg und Sarkessian und Fachkraft des Hauses.

Ansprechpartnerin: Frau Körner: Tel.-Nr.: 02241-25042000

Multiple Sklerose

DMSG Betroffenen-Berater

Uwe Stommel - DMSG Betroffenen-Berater

Tel.-Nr.: 02295-902118

E-Mail: Uwe.Stommel@gmail.com
dmsg_nrw.de

Drogen-Suchthilfen

Suchtkrankenhilfe des Caritasverbands für den Rhein-Sieg-Kreis e.V. Team Telefon Nummer:

Tel.-Nr.: 02241-1209302

Weitere Informationen sind im Rathaus, Tel.-Nr.: 02295-4925, erhältlich.

SOZIALPSYCHIATRISCHES ZENTRUM

Sozialpsychiatrisches Zentrum Eitorf/ Siebengebirge (SPZ)

in Trägerschaft des AWO Kreisverbands Bonn/Rhein-Sieg e.V.

Die Angebote des SPZs richten sich an Menschen in seelischen Krisen oder mit psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörige.

Diese Angebote halten wir vor:

- Krisendienst und Beratungsstelle
- Angebote für ältere Menschen
- Angebote für Kinder und Jugendliche
- Offene Kontakt- und Beratungsmöglichkeiten
- Eingliederungshilfe

Für diese Städte und Gemeinden sind wir zuständig:

- Eitorf
- Windeck
- Ruppichterorth
- Neunkirchen-Seelscheid
- Much
- Königswinter
- Bad Honnef

Unter diesen Kontaktdaten erreichen Sie uns, wenn Sie Fragen haben oder einen Beratungstermin vereinbaren wollen:

SPZ Eitorf/Siebengebirge

Spinnerweg 51-54

53783 Eitorf/Sieg

Tel.-Nr.: 02243-847580

Fax-Nr.: 02243-8475811

E-Mail: spz@awo-bnsu.de

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag: 9 bis 16 Uhr
Freitag: 9 bis 13 Uhr

Und hier bieten wir offene Kontakt- und Beratungsmöglichkeiten für alle Interessierten an:

KoBe Eitorf:

Siegstraße 16, 53783 Eitorf/Sieg

Dienstag: 14 bis 17 Uhr

Donnerstag: 14 bis 17 Uhr

KoBe Ruppichterorth:

Wilhelmstraße 15, 53809 Ruppichterorth

Montag: 9 bis 12.30 Uhr

Dienstag: 18 bis 21 Uhr

Freitag: 10 bis 12 Uhr

KoBe Königswinter:

Hauptstraße 109, 53639 Königswinter

Donnerstag: 9 bis 12 Uhr

Kontakt (Tel.-Nr.): 0172-7364635

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

Das Hilfetelefon ist das erste Beratungsangebot in Deutschland, das barrierefrei, kostenlos und vertraulich rund um die Uhr erreichbar ist. Die mehr als 60 Fachberaterinnen sind wie folgt erreichbar:

Tel.-Nr.: 08000-116016 sowie über Chat und E-Mail auf der Website www.hilfetelefon.de.

Sie unterstützen jedoch nicht nur gewaltbetroffene Frauen, sondern beraten auch Familienmitglieder, Freunde und Fachkräfte. Jederzeit können Dolmetscherinnen für 15 Sprachen zugeschaltet werden.

Vermittlung von Kindertagespflegeplätzen und allgemeine Fragen zur Kindertagespflege

Jugendhilfezentrum für Neunkirchen-Seelscheid, Much und Ruppichterorth

Fachberatung Kindertagespflege

Pamela Billotin

Telefon 02247 9215-5546, Mo bis Do 8:30 bis 12:30 Uhr

pamela.billotin@rhein-sieg-kreis.de

Ausführliche Informationen zur Kindertagespflege finden Sie auf rhein-sieg-kreis.de/kindertagespflege.

Lotsenpunkt Ruppichterorth

im „Café Alte Schule“, Burgstr. 14, 53809 Ruppichterorth

Jeden 2. u. 4. Donnerstag / Monat von 15 bis 17 Uhr / telefonisch unter 015736532204 erreichbar. Kosten-

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mühsamen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

lose Beratung durch geschulte Soziallotsen. Ob es um finanzielle oder familiäre Probleme geht, um die Suche nach einem Kindergartenplatz oder einer Seniorenbetreuung, oder ob Hilfestellung beim Ausfüllen eines Antrages gefragt ist - die Lotsen helfen weiter. Sie kennen das Hilfenetz in Ruppichterorth und Umgebung und arbeiten eng mit Fachdiensten wie der Allgemeinen Sozialberatung des SKF (Sozialdienst katholischer Frauen: Frau Zimmermann, 0175 5708636 jeden 2. u. 4. Do in Much, 9 bis 12 Uhr) zusammen. Die Soziallotsen sind für jeden da - unabhängig von Konfession oder Weltanschauung. Ihre Hilfe macht auch an den Gemeindegrenzen nicht Halt. *Neubürgerbeauftragter* Persönlicher Ansprechpartner für alle Zugewanderten ist der Neubürgerbeauftragte des Rhein-Sieg-Kreises, Ludwig Neuber. Er bietet nach telefonischer Vereinbarung Sprechstunden an. Termine können mit ihm telefonisch unter der Tel.-Nr.: 02295-902318 oder 0160-8230810 oder per E-Mail an ludwig@neuber.de vereinbart werden.

Der Kontakt kann auch über das Kommunale Integrationszentrum des Rhein-Sieg-Kreises, -Der Landrat-, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg, Tel.-Nr.: 02241-132107, E-Mail: integration@rhein-sieg-kreis.de hergestellt werden.



Bundesweiter Warntag am 10. September 2026: Um 11.00 Uhr heulen die Sirenen!

Nach dem landesweiten Warntag im März 2026 findet am **Donnerstag, den 10. September 2026**, der nächste **bundesweite Warntag** statt. Bund und Länder hatten sich auf einen gemeinsamen Aktionstag immer an jedem zweiten Donnerstag im September (ab dem Jahr 2020) geeinigt. An diesem Aktionstag werden bundesweit alle Warnsysteme getestet. Durch die Übung soll die volle Funktionsfähigkeit der Systeme zur Warnung der Bevölkerung überprüft werden. Auch die Warn-App „NINA“

wird getestet. Zudem möchte die Kreisleitstelle die Bürgerinnen und Bürger an die Bedeutung der Sirensignale erinnern. Um etwa 11:00 Uhr werden im gesamten Kreisgebiet sämtliche Sirenen die folgenden Signale abgeben: **Warnsirenenprobe**
Was hört man? **Die Sirenentöne Entwarnung - Warnung - Entwarnung**
Wie lange hört man den Ton? **je jeweils ca. 1 Minute**
Was bedeutet diese Tonabfolge? **Keine Gefahr - Die Warnsysteme werden getestet.**

- nach Empfangsort: 91,2; 94,2; 97,8; 99,9; 104,2; 107,9 MHz)**
- **auch auf eventuelle Lautsprecherdurchsagen von Feuerwehr oder Polizei achten**
 - **die Notrufnummern 110 und 112 nur bei wirklichen Notfällen anrufen.**
- Da es sich am **Donnerstag, den 10. September 2026**, nur um einen **Probealarm** handelt, sind diese

Vorsichtsmaßnahmen an diesem Tag natürlich nicht erforderlich. An den Warnton schließt sich deshalb der Entwarnton in Form eines einminütigen, durchgängigen Heultons an:
Entwarnung der Bevölkerung
Was hört man? **ununterbrochener Heulton**
Wie lange hört man den Ton? **1 Minute**
Was bedeutet dieser Ton? **Gefahr vorüber**

Warnsirenenprobe

Was hört man?
Die Sirenentöne Entwarnung – Warnung – Entwarnung

Wie lange hört man den Ton?
Jeweils ca. eine Minute

Was bedeutet diese Tonabfolge?
Keine Gefahr – Die Warnsysteme werden getestet.

Entwarnung der Bevölkerung

Was hört man?
ununterbrochener Heulton

Wie lange hört man den Ton?
Eine Minute

Was bedeutet dieser Ton?
Gefahr vorüber

Die einzelnen Sirenen-Signale klingen wie folgt:
Warnung
Was hört man? **auf- und abschwelliger, ununterbrochener**

ner Heulton
Wie lange hört man den Ton? **1 Minute**
Was bedeutet dieser Ton? **Gefahr - Radio einschalten**

Warnung

Was hört man?
Auf- und abschwelliger, ununterbrochener Heulton

Wie lange hört man den Ton?
Eine Minute

Was bedeutet dieser Ton?
Gefahr – Radio einschalten

So sollten sich die Bürgerinnen und Bürger beim Sirensignal „**Warnung**“ im Ernstfall verhalten:

- **geschlossene Räume aufsuchen**

- **Fenster und Türen schließen**
- **Radio einschalten und auf Durchsagen achten, Nachbarn unterrichten**
- **Radio Bonn/Rhein-Sieg (je**

Beim Probealarm der Warnsirenen wird auch die Radio-Durchsage getestet. Das bedeutet, die Feuerwehr schaltet sich bei Radio Bonn/Rhein-Sieg direkt live in das laufende Programm, um wichtige Informationen an die Bevölkerung weiterzugeben.
Warn-App NINA
Zudem wird die kostenlose Warn-App „NINA“ (**Notfall-, Informations- und Nachrichten-App**) in diesem Zusammenhang getestet. Hierüber können Feuer- und Rettungsleitstellen bei Großbränden, Unfällen mit Gefahrstoffen oder ähnlichen Unglücksfällen die Nutzerinnen und Nutzer von Smartphones direkt warnen. Wer diese Warn-App auf seinem Gerät installiert hat, bekommt die Probewarnmeldung für den eingestellten Ort oder den aktuellen Standort direkt auf seinem Smartphone angezeigt.
Cell Broadcast
Auch in diesem Jahr wird der Mobilfunkdienst „Cell Broadcast“ erprobt.

Über Cell Broadcast werden Warnnachrichten in akuten Gefahrensituationen direkt als laute Push-Nachricht auf Mobilfunkgeräte und Smartphones gesendet. Die Nachrichten werden dabei wie ein Radiosignal an alle in einer bestimmten Funkzelle eingebuchten Geräte gleichzeitig übertragen. Weitere Informationen zu den Warntagen finden Sie auf den Internetseiten des Ministeriums des Innern des Landes Nordrhein-Westfalen (<https://www.im.nrw/themen/gefahrenabwehr/warnung>) und des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (<https://www.bbk.bund.de>) unter der Rubrik „Warnung & Vorsorge“. Ruppichterorth, den 11. August 2026
Der Bürgermeister
In Vertretung:
Sascha Seuthe

Herzlichen Glückwunsch

Herrn **Diether Lindeberg**, Ruppichteroth, zur Vollendung des **80. Lebensjahres** am **10. September 2026**.



Stellenausschreibung

Die Gemeinde Ruppichteroth sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt im Fachbereich 3

eine Leitung für den gemeindlichen Bauhof (m/w/d).

Es handelt sich um eine unbefristete Vollzeitstelle mit 39 Wochenstunden.

Weitere Informationen zu dieser Stellenausschreibung erhalten Sie unter www.ruppichteroth.de/stellenausschreibungen.

Ruppichteroth, den 01. September 2026
Der Bürgermeister
Matthias Jedich

Evangelische Kirchengemeinde

Unsere Veranstaltungen:

Am 22. September um 19 Uhr gibt es den Themenabend „**Saat und Ernte in der Bibel**“.

Welche Emotionen und weitere Aspekte verbinden sich in biblischen Texten mit den Themen „Saat“ und „Ernte“? Und was können wir daraus mitnehmen für unsere heutige Zeit: Einerseits erscheint der Zugang zu Lebensmitteln in den Supermärkten unbegrenzt möglich. Andererseits sind Ernten mitunter durch die veränderten Klimabedingungen bedroht. Darüber sprechen wir mit Eva-Maria Gummelt, Studienleiterin an der Evangelischen Akademie im Rheinland.

Bei Interesse bitte bis zum 17. September persönlich oder per E-Mail im Gemeindebüro anmelden.

Mittwoch, 9. September
keine Veranstaltungen

Donnerstag, 10. September

8.10 Uhr - Einschulungsgottesdienst
Grundschule Ruppichterorth in der kath. Kirche

10 bis 12 Uhr - Malkurs in der „Alten Schule“

15 bis 17 Uhr - Lotsenpunkt im Café „Alte Schule“

Freitag, 11. September

11 bis 13 Uhr - Beratungsmobil

15 Uhr - Teenie-Tiger

18 Uhr - Jugendcafé

Samstag, 12. September

keine Veranstaltungen

Sonntag, 13. September

9.30 Uhr - Gottesdienst mit Pfarrer i. R. Karl-Heinz Bassy

10.30 bis 12 Uhr - Ökumenische Bücherei

Montag, 14. September

19 Uhr - Ökumenisches Friedensgebet in Winterscheid

Dienstag, 15. September

9.15 Uhr - Spielgruppe (bis Kindergartenalter)

Mittwoch, 16. September

14 Uhr - Wandern

15 Uhr - Klöncafé „Alte Schule“ - Beratung durch die Polizei

Donnerstag, 17. September

15.30 Uhr - Gottesdienst im Haus Tuscolum mit; Prädikant Axel Röhrbein

Freitag, 18. September

11 bis 13 Uhr - Beratungsmobil

15 Uhr - „Aktiv mit Krebs“

15 Uhr - Teenie-Tiger

18 Uhr - Jugendcafé

Samstag, 19. September

keine Veranstaltungen

Sonntag, 20. September

9.30 Uhr - Gottesdienst mit Pfarrerin Kathrin Reinert

10.30 bis 12 Uhr - Ökumenische Bücherei

Kath. Kirchengemeinde St. Anna

Donnerstag, 10. September

18 Uhr - Hl. Messe

Sonntag, 13. September 24.

Sonntag im Jahreskreis

Kollekte für den Welttag der Kommunikationsmittel

9.30 Uhr - Hl. Messe

Donnerstag, 17. September

18 Uhr - Hl. Messe

Sonntag, 20. September 25.

Sonntag im Jahreskreis

9.30 Uhr - Hl. Messe

Heilige Messe für die Eheleute Willi u. Gerta Feld, für Maria Heimann u. die Eheleute Alfons u. Maria Burghaus

Mitteilungen

Der Kinderchor St. Anna Hermerath hat im September die Proben wieder aufgenommen

und freut sich auf regen Zuwachs. Herzlich willkommen an alle gerne singenden Kinder ab vier Jahre!

Probenzeiten: immer mittwochs

- Chorküken - ab 4 Jahre, 15 bis 15:45 Uhr

- Kinderchor - ab 2. Schuljahr, 15:45 bis 16:45 Uhr

- Jugendchor - ab 5. Schuljahr, 15:45 bis 17:15 Uhr

Im Pfarrsaal der Gemeinde Sankt Anna, Hermerather Straße 29, 53819 Neunkirchen-Hermerath

Zum **Begegnungscafé** laden wir dann am Freitag, 2. Oktober, um 14:30 Uhr, in unser Pfarrheim in Hermerath ein. Hier ist jeder willkommen. Es werden auch dringend noch helfende Hände zur Unterstützung gesucht. Auch werden Kuchen Spenden dankend angenommen! Für alle Besucher wird ein Sparschwein aufgestellt und um einen Beitrag gebeten, damit werden dann Kaffee und Kuchen bezahlt.

Für den Pfarrverband

Herzliche Einladung zur nächsten **Frauenmesse in St. Margareta** am Freitag, 11. September um 9 Uhr mit anschließendem Frühstück.

Der Eine Welt Laden

Am **Samstag, 12. September**, haben Sie wieder Gelegenheit fair gehandelte Waren vor und nach der Heiligen Messe zu kaufen.

Herzliche Einladung zur nächsten

Familien ANZEIGENSHOP



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Haben Sie Fragen zur Verteilung dieser Zeitung?

Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf
www.regio-pressevertrieb.de

DANKE, dass Sie uns lesen.
Wir freuen uns auf Ihr Feedback.

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Taizé-Wortgottesfeier nach der Sommerpause ist am **Freitag 18. September um 19 Uhr** in der **Pfarrkirche St. Georg** in Seelscheid.

Nach der Wortgottesfeier sind alle zu einem Getränk, guten Gesprächen und Zeit füreinander eingeladen. Ihre

Chorgemeinschaft St. Georg
Am Sonntag, 20. September, wird die **Kollekte für die Caritas** gehalten. Für diese Sammlung liegen auch Spendentüten am Schriftenstand aus. Wir bitten Sie um Ihre Unterstützung.

Pfarrbüro St. Anna

Am 10., 11. und 15. September sind unsere Büros geschlossen. **Das Pfarrbüro St. Anna ist am Donnerstag, 17. September, nicht besetzt**

Öffnungszeiten und Erreichbarkeit:

Donnerstag von 9 bis 11 Uhr

T: 02247-2477 oder über das Pastoralbüro in Neunkirchen

T: 02247-2333

per E-Mail:

pastoralbuero.neunkirchen@

Erzbistum-Koeln.de

Homepage:

www.pfarrverband-nk-se.de

Kath. Kirchengemeindeverband Ruppichteroth

St. Severin, Ruppichteroth

Sonntag, 13. September

9.30 Uhr - Hl.M.

Kollekte: Welttag der Kommunikationsmittel

Dienstag, 15. September

18.30 Uhr - Hl.M.

Sonntag, 20. September

9.30 Uhr - Hl.M. zur Jubelkommunion

Kollekte: Caritas

Besondere Mitteilungen:

Ab September wird in der Wochenmesse nicht mehr für die Verstorbenen der vergangenen 10 Jahre gebetet. Somit entfällt auch das Einladungsschreiben für die Angehörigen.

Die Donnerstagssenioren treffen sich jeden ersten Donnerstag im Monat im „Café Alte Schule“, Burgstr., Ruppichteroth zu Kaffee, Kuchen und Spielen: 1. Oktober, 15 bis 17 Uhr
Anmeldung: C. Crone 02295 1388

Die Jubelkommunion wird So, 20. September, 9.30 Uhr sein. Die persönlichen Einladungen sind versendet. Wenn Sie auch dabei sein möchten, melden Sie sich bitte im Pastoralbüro.

Bücherei:

So: 10.30 bis 12 Uhr

Di: 10 bis 11.30 Uhr und 16 bis 17.30 Uhr

St. Maria Magdalena, Schönenberg

Sonntag, 13. September

10.50 Uhr - Friedensgebet

11 Uhr - Hl.M.

Kollekte: Welttag der Kommunikationsmittel

Mittwoch, 16. September

8.30 Uhr - Frauenmesse, anschl. Frühstück

Donnerstag, 17. September

18.30 Uhr - Hl.M.

Sonntag, 20. September

10.50 Uhr - Friedensgebet

11 Uhr - Hl.M.

Kollekte: Caritas

Besondere Mitteilung:

Ab September wird in der Wochenmesse nicht mehr für die Verstorbenen der vergangenen 10 Jahre gebetet. Somit entfällt auch das Einladungsschreiben für die Angehörigen.

Die Jubelkommunion wird So, 4. Oktober, 11 Uhr sein. Die persönlichen Einladungen sind versendet. Wenn Sie auch dabei sein möchten, melden Sie sich bitte im Pastoralbüro.

Für den Erhalt der Pfarrkirche St. Maria Magdalena können Sie spenden auf das Konto der Kath. KG St. Maria Magdalena bei der VR-Bank Bonn Rhein-Sieg

St. Josef, Bröleck

Samstag, 12. September

16.15 Uhr - Beichtgelegenheit

17 Uhr - Hl.M.

Kollekte: Welttag der Kommunikationsmittel

Montag, 14. September

17 Uhr - Betstunde f.d. Frieden

Dienstag, 15. September

10 Uhr - Lobpreis Cantate Deo

Freitag, 18. September

17 Uhr - Betstunde f.d. Kranken

18 Uhr - Hl.M.

Samstag, 19. September

15 Uhr - Medjugorje Gebetskreis

16.15 Uhr - Beichtgelegenheit

17 Uhr - Hl.M.

Kollekte: Caritas

St. Servatius, Winterscheid

Samstag, 12. September

15 Uhr - Trauung Justin Lang und Jana Schibur

18.30 Uhr - Hl.M.

Sonntag, 13. September

9.30 Uhr - Hl.M. m. feierl. Eröffnung

des Erstkommunionkurses f. Winterscheid

Kollekte: Welttag der Kommunikationsmittel

20 Uhr - Nightfever mit Band

Montag, 14. September

19 Uhr - Friedensgebet

Mittwoch, 16. September

18.30 Uhr - Hl.M.

Donnerstag, 17. September

7.50 Uhr - Schulmesse

Freitag, 18. September

8.30 Uhr - Hl.M. in Fußhollen

Samstag, 19. September

18.30 Uhr - Hl.M.

Sonntag, 20. September

9.30 Uhr - Hl.M.

Kollekte: Caritas

Besondere Mitteilung:

Ab September wird in der Wochenmesse nicht mehr für die Verstorbenen der vergangenen 10 Jahre gebetet. Somit entfällt auch das Einladungsschreiben für die Angehörigen.

Die diesjährige Jubelkommunion wird So, 11. Oktober, 9.30 Uhr sein. Die persönlichen Einladungen sind versendet. Wenn Sie auch dabei sein möchten, melden Sie sich bitte im Pastoralbüro.

Bücherei:

So: 10 bis 12 Uhr

Di: 8.30 bis 10 Uhr

Mi: 17 bis 19 Uhr

Besondere Mitteilung Kirchengemeindeverband:

Die Einladungen zur Anmeldung für den neuen Erstkommunionkurs sind versendet. Falls Ihr Kind die dritte Klasse besucht und Sie bis jetzt keine solche Einladung erhalten haben, melden Sie sich bitte im Pastoralbüro. Vielen Dank.

NGL: Neues Geistliches Lied, begleitet mit Band: Vor Beginn

der Hl.M. werden zusammen mit einem kleinen Chor u. einer Band neue Lieder eingeübt. Damit in der Messe dann auch kräftig mitgesungen wird, gibt es natürlich auch Liedblätter. Im Wechsel mit den „normalen“ Familienmessen, die immer am ersten Sonntag des Monats durchgeführt werden, gibt es dann dieses neue Format ohne Orgel.

JUBELKOMMUNIONEN 2026:

Ruppichteroth: 20. September, 9.30 Uhr

Schönenberg: 4. Oktober, 11 Uhr

Winterscheid: 11. Oktober, 9.30 Uhr

Wenn Sie im Jahre 2001, 1976, 1966, 1956, 1946 das Sakrament der Hl. Kommunion empfangen haben und gerne eine Einladung zur Jubelkommunion erhalten möchten, melden Sie sich bitte im Pastoralbüro.

„Kath. Familienzentrum Bröltal“:

Klaaferei - Café: Treff zum Unterhalten bei Kaffee und Platz Di, 15. September, 15 Uhr

16 bis 17 Uhr Kirchenführung St. Servatius mit Ulrich Stommel. Info + Anmeldung: C. Giese: 01520 9420649

„Komm zur Mitte“ - Zufriedenheit spüren: Do, 17. September, 18 Uhr

Inspirierende Texte u. einfühlsame Illustrationen aus Bilderbüchern für Erwachsene laden dazu ein, den eigenen Gefühlen mutig Raum zu geben. „Freude im Herzen?“ Dieser Frage nähern wir uns gemeinsam - im Austausch zwischen den Generationen, mit Musik, kreativen Impulsen und Zeit für Begegnung. Ein Angebot für Jugendliche, Erwachsene und Seniorinnen und Senioren (ca. 16 bis 96 Jahre, max.

KIRCHE

20 Teilnehmende) m. M. Grönwoldt
Kosten: 5 Euro; Pfarrsaal St. Maria
Magdalena, Am Kirchberg 1, 53809
Ruppichterorth

Info und Anmeldung: Pastoralbüro
02295 5161; pastoralbuero.ruppich-
teroth@erzbistum-koeln.de

Kamishibai-Erzähltheater:
„Borst vom Forst“ mit Nicole
Follmann: Mi, 30. September, 16.30
Uhr für 12 Kinder im Alter zwei bis
sechs Jahren - kostenfrei! Bücherei
St. Servatius, Hauptstr. 19, 53809
Ruppichterorth; Info und Anmeldung:
Pastoralbüro 02295 5161

**Alle Angebote unseres „Kath.
Familienzentrums Bröltal“** fin-
den Sie auf unserer Internetseite:
www.familienzentrum-broeltal.de.
Die Angebote werden vom kath. Bil-
dungswerk und vom Erzbistum Köln
gefördert.

**Lotsenpunkt Ruppichterorth im
„Café Alte Schule“, Burgstr. 14**
Jeden 2. und 4. Do / Monat von 15
bis 17 Uhr / 015736532204 erreich-
bar. Kostenlose Beratung durch ge-

schulte Soziallotsen. Allgemeine So-
zialberatung des SkF (Sozialdienst
kath. Frauen: Fr. Zimmermann, 0175
5708636 jeden 2. und 4. Do in
Much, 9 bis 12 Uhr). Die Soziallotsen
sind für jeden da - unabhängig von
Konfession oder Weltanschauung.
Ihre Hilfe macht auch an den Ge-
meindegrenzen nicht Halt.

Geldspenden für Ahrweiler:
Kirchengemeindeverband Ruppich-
terorth
IBAN

DE 29 3706 9520 6505 7000 13
Stichwort: „Hilfe Ahrweiler“

Bei erwünschter Spendenquittung
bitte vollständige Anschrift angeben.

Tafel:

Die Tafel versorgt über 500 Personen
aus mehr als 170 Haushalten (109
Kinder) unseren Pfarreien, die sich
über jede Hilfe freuen.

Abgabemöglichkeiten Di bis Do 9
bis 11 Uhr und nach Vereinbarung:
Team Tafel (015901351324)

Oder Sie spenden Geld, von dem die
Tafelmitarbeiter genau das kaufen

können, was am nötigsten fehlt:

Spenden: VR Bank Rhein-Sieg;
DE44370695206506541024
www.skm-rhein-sieg-de

Kleiderkammer:

Die Kleiderkammer ist bis Oktober
geschlossen:

SEELSORGERISCHE NOTFÄLLE:
Ruppichterorth: Pfr. Dr. Sabu Madat-
hikunnel: 0160 2044442

Schönenberg + Winterscheid: Pfr.
Erich Linden: 02295 9099161

Wenn Sie wünschen, dass Ihnen
generell die Krankenkommunion
gebracht wird, melden Sie sich bitte
im Pastoralbüro: 02295 5161.

Alle Termine sind vorbehaltlich
einer Änderung.

**Gebetsintentionen bitte immer
einen Monat im Voraus ange-
ben.**

Die Gebetsintentionen können
telefonisch, per Mail oder mit dem
Bestellformular, das in den Kirchen
ausliegt, aufgegeben werden. Vielen
Dank!

Pastoralbüro:

Mo bis Fr: 9 bis 12 Uhr und nach
Vereinbarung
02295 5161; pastoralbuero.ruppich-
teroth@erzbistum-koeln.de

Legende:

(A!) - Anmeldung im Pastoralbüro
Hl.M. - Heilige Messe

RK - Rosenkranz

www.katholisch-im-broeltal.de

Zeugen Jehovas

**Einladung - Mit Jehovas Zeugen
die Bibel kennenzulernen**

Zusammenkunft: 10. September um
19 Uhr

Vortrag: 13. September um 10 Uhr
Adresse: Wersch 65, 53804 Much

Seit über 20 Jahren in Troisdorf



Neue Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 09.30-13.00 Uhr und 14.00-16.30 Uhr
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

**Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!**

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!
Infos unter: 02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

**Große Auswahl an Trau- und
Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de**

**Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)**

**Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren**

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761



BERUFE IM TUSCULUM

Lernen. Erleben. Mitmachen.

HAUSMESSE 2026

15.09.2026 | 14:00 - 18:30 Uhr

HAUSFÜHRUNGEN:

**15:00 Uhr &
17:00 Uhr**



**5 HAUSBEREICHE -
1 STARKES TEAM**



**PSYCHIATRISCHE SPEZIALISIERUNG
FÜR MENSCHEN AB 50 JAHREN**

3 WOHNGRUPPEN, DAVON 2 GESCHLOSSEN –
FÜR SICHERHEIT, STRUKTUR UND STABILITÄT



**REHABILITIERENDE PFLEGE
STATT FIXIERUNG**

WIR ARBEITEN VOLLSTÄNDIG
OHNE FIXIERUNGEN



LECKERES AUS UNSERER KÜCHE

Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.



GETRÄNKE GIBT ES AUCH

PFLEGE



Mit Herz, Kompetenz und modernen Technologien für das Wohl unserer Bewohner.

HAUSWIRTSCHAFT



Sauberkeit, Genuss und Gastfreundschaft – wir sorgen für ein Zuhause zum Wohlfühlen.

SOZIAL-THERAPEUTISCHER DIENST



Förderung, Aktivierung und Gemeinschaft – wir stärken Lebensfreude und Selbstständigkeit.

TECHNISCHER DIENST



Handwerkliches Geschick und Einsatzbereitschaft – wir halten alles am Laufen.

VERWALTUNG



Organisation, Planung und Kommunikation – wir sind die Schnittstelle, die alles verbindet.

Haus Tusculum

Zum Tusculum 11
53809 Ruppichteroth

Tel. 02247 3010

www.tusculumwohnresidenzen.de

Wir freuen uns auf Sie!



Der Arbeitskreis für Senioren und Menschen mit Behinderung der Gemeinde Ruppichteroth informiert

Regelmäßig jeden zweiten Donnerstag im Monat wird ein „Kaffeekränzchen“ angeboten. Hierzu sind alle interessierten Menschen herzlich eingeladen.

Termin: Donnerstag, 10. September
Uhrzeit: 15 bis 17 Uhr
Ort: Futterkrippe by Lenz, Rathausstr. 17, 53809 Ruppichteroth-Schönenberg

Programm: Es kommt der „Leierkastenmann“ Guido Kaltenbach
Kosten für das Gedeck: Zwei Tassen Kaffee, Tee und ein Stück Kuchen für 8 Euro

Anmeldung und evtl. Abmeldung bitte direkt in der Futterkrippe by Lenz:
02295 9237495

Bürgerverein Schönenberg e. V. informiert

„Döörper Repair-Café“

Was macht man mit einem Radio, das nicht spielt,

- einem Toaster, der nicht mehr funktioniert oder
- einer Kaffeemaschine, die nicht kocht?
- Haben Sie Brombeeren gepflückt - und sich dabei die Kleidung zerrissen?
- Haben Sie den alten Plattenspieler nochmals ausprobiert, und nach wenigen Sekunden blieb er erbarmungslos stehen?

Vielleicht liegt die Lösung ja im neuen Döörper Repair-Café.

Jeweils am 3. Samstag im Monat stehen in Schönenberg bis zu zehn Personen bereit, die sich - gemeinsam mit Ihnen - Ihre defekten Schätzchen ansehen und nach einer Reparaturlösung suchen.

In manchen Fällen gibt es eine schnelle Lösung, manchmal muss aber erst noch ein Ersatzteil besorgt werden. Und ab und zu heißt es auch: nicht mehr reparierbar.

Sie finden uns im Keller des Pavillons der Grundschule in Schönenberg. Der Zugang erfolgt vom Mehrgenerationenpark aus. Bar-

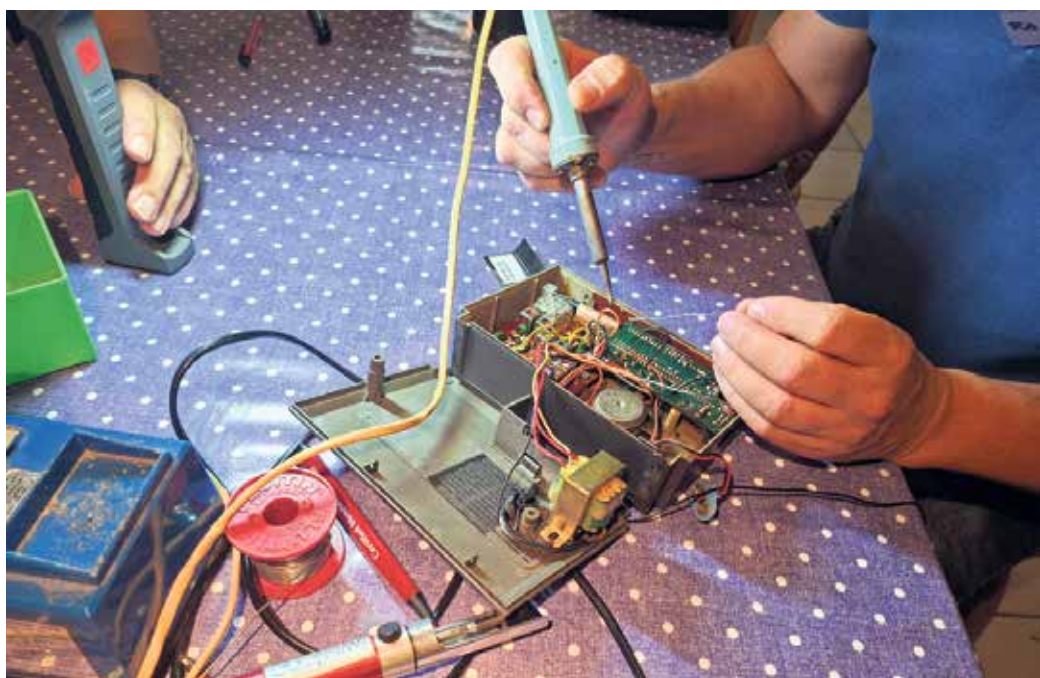
rierefrei ist der Zugang von der Wingenbacher Straße (unweit der Brölbachbrücke) aus.

Die Anmeldung zur Reparatur ist von 10.15 bis 12.15 Uhr besetzt. Dort füllen Sie zunächst einen An-

meldebogen aus, mit den wichtigsten Daten zum Gerät und ihrer Person.

Sollten Sie noch etwas warten müssen, kann vielleicht ein Kaffee oder Tee oder ein Stück Kuchen die

Wartezeit angenehmer gestalten. Weitere Infos erhalten Sie auch über den Internetauftritt der Gemeinde Ruppichteroth unter: <https://www.ruppichteroth.de/Leben-in-der-Gemeinde/doeerper-repaircafe/>



Ein Radio wird wieder fit gemacht

Tagesfahrt mit dem AWO-Ortsverein

Ruppichteroth / Much / Neunkirchen-Seelscheid

Die AWO bietet für den 12. September eine Tagesfahrt nach Essen zum Baldeneysee und zur Villa Hügel an. Der Baldeneysee in Essen ist mehr als nur ein gewöhnlicher See. Hier trifft urbane Lebenslust auf unberührte Natur. Während einer Schiffsrundfahrt bietet sich vom Wasser aus ein schöner Blick auf die Se-

henswürdigkeiten am Baldeneysee. Nach der Schifffahrt geht es weiter zur Villa Hügel in unmittelbarer Nähe des Baldeneysees. Die Villa Hügel war von 1873 bis 1945 das Wohnhaus der Unternehmerfamilie Krupp. Mit ihren 399 Räumen inmitten eines 28 Hektar großen Parks über dem Baldeneysee ge-

legen, ist sie weit mehr als der Wohnsitz einer bekannten Unternehmerfamilie - sie ist ein Symbol des Zeitalters der Industrialisierung Deutschlands.

Sie war zusätzlich Ort für Repräsentationen und Empfänge für Festlichkeiten. Kaiser, Könige, Unternehmer aus aller Welt, Politiker und

Regierungschefs vieler Nationen, Wissenschaftler und Künstler waren unter den illustren Gästen des Hauses zu finden.

Auskünfte erhalten Sie unter 02295 902170.

Friedhelm Kaiser
(AWO-Vorsitzender)

RBN Natur-
schutzverein
Ruppichteroth

Herbstliche Schätze
entdecken: Kräuter-
wanderung rund um
Kammerich

Wenn der Herbst beginnt, reifen Früchte und Samen - eine besondere Zeit, um die heimische Pflanzenwelt zu entdecken. Zu einer Kräuterwanderung rund um Kammerich laden wir am 20. September um 10 Uhr ein. Im Mittelpunkt stehen diesmal weniger die klassischen Kräuter, sondern vor allem heimische Bäume, Wildgehölze und Wildobst. Auch die Samen verschiedener Kräuter werden näher betrachtet. Dabei gibt es Wissenswertes über die Pflanzen,

SEIT 24 JAHREN IN DER FUßGÄNGERZONE

SOFORT BARGELD ALTGOLD



Side Brillant
Ihr Juwelier des Vertrauens
seit 2001!



Altgold Bruchgold Münzgold Zahngold Zuchtperlen
Schmuck Brillanten Platin Silber Uhren

Side Brillant Juwelier | Kölner Str. 59, 53840 Troisdorf | Tel.: 02241 - 126 08 56 | Mobil: 0177 590 1111

ihre Verwendung und ihre Bedeutung in der Natur zu erfahren. Treffpunkt ist der Parkplatz am Sportplatz unterhalb von Kammerich, Zur Bröltal-Arena in 53809 Ruppichteroth. Die etwa 3,5 Kilo-

meter lange Strecke führt rund um Kammerich und wird zwei bis drei Stunden dauern. Bitte denken sie an wetter angepasste Kleidung und festes Schuhwerk. Wer die eine oder andere natürliche Kostbarkeit

sammeln möchte, kann außerdem gerne einen Korb oder eine andere Sammelmöglichkeit mitbringen. Wir freuen uns auf eine gemeinsame Entdeckungsreise durch die heimische Pflanzenwelt.

Frauenexerzitien -
„Mein Glaube, mein Halt, mein Fels in der Brandung“

Resilienz und Spiritualität in unruhigen Zeiten

kfd St. Maria Magdalena Schönenberg
19. September, 10 bis 16 Uhr, Pfarrheim Schönenberg
In unruhigen Zeiten brauchen wir Orte, an denen wir aufatmen, Kraft schöpfen und uns neu ausrichten können.
Dieser Tag lädt Frauen ein, den eigenen Glauben als Quelle von Halt, Zuversicht und innerer Stärke

zu entdecken. In einer kleinen, vertrauensvollen Gruppe nehmen wir uns Zeit für Austausch, Impulse und achtsame Reflexion: Was stärkt mich in herausfordernden Lebensphasen? Wie kann Spiritualität meine Resilienz nähren?
Und welche kleinen Schritte helfen mir, im Alltag gelassener und gestärkter weiterzugehen?
Für Getränke und Snacks wird ein

Unkostenbeitrag von 15 Euro erhoben.
Information und verbindliche Anmeldung bis 11. September:
Silke Herchenbach
Kommunikations- und Stressma-

nagementtrainerin
0151 42605657
sh@kommunikationundmehr.de
kfd St. Maria Magdalena Schönenberg





PRODUKTFOTOGRAFIE

SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos



Weltstadt-Flair und Platzregen

Akkordeonorchester auf großer Heimat-Tour

Müllekoven / Troisdorf. Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah. Diese philosophische Frage stellte sich der Vorstand des Akkordeonorchesters 1960 Müllekoven bei der Planung des diesjährigen Sommer-Events. Das Ergebnis: Die Karibik-Kreuzfahrt wurde kurzerhand gestrichen, das Bord-Büfett gegen die heimische Gastronomie getauscht. Man begab sich auf eine Expedition aus dem „schönsten Stadtteil“ Müllekoven direkt in das pulsierende Herz der City: zur Burg Wissem.

Selbst für die alteingesessenen Müllekover gab es bei der Führung über das Burggelände noch echte Aha-Momente. Es ging um die wechselvolle Geschichte der Mauern, um kunstvolle Wappen und deren tiefere Bedeutung. Dass die Burg einst als Rathaus diente, bevor sie 1982 durch die Schenkung von Wilhelm Alsleben zum Mekka der Buchillustration wurde, war vielen neu. Besonders stolz war die Reisegruppe über die neu gewonnene Erkenntnis zur globalen Relevanz von Troisdorf. Man befindet sich hier nämlich in illustrierter Gesellschaft: Nur in Tokio, Massachusetts und eben Troisdorf gibt es ein Bilderbuchmuseum. Weltstadt-Feeling pur, ganz ohne Jetlag. Doch auch die schönste Kulturreise braucht Dramatik. Diese kam prompt von oben: Ein kräftiger Platzregen samt Gewitter sorgte für ein ungeplantes „Sonder-Andante“ im Programm. Die Flucht ins Touristen-Informations-Zentrum war alternativlos. Dort lernten die Musiker dann eben - im Trockenen - alles über das Tor zur Wahner Heide.

Nachdem der Himmel seine Schleusen wieder schloss, wurde der kulturelle Teil für beendet erklärt. Schließlich mussten sich die Teilnehmer körperlich und seelisch auf den anspruchsvollen zweiten Teil des Tages vorbereiten: den Besuch im Stadtbierhaus Troisdorf.

Dort angekommen, drehte sich alles um die kulinarische Partitur. Notenmappen wurden durch Speisekarten ersetzt, und statt Taktstöcken



schwung man gekonnt Messer und Gabel. Der Dirigent? An diesem Nachmittag absolut entbehrlich. Eventuelle Missklänge beim Kauen oder Fehler in der Suppen-Logistik blieben völlig bedeutungslos. Lange konnte sich der musikalische Leiter jedoch nicht ausruhen: Schon zwei Tage später wurde er wieder dringend gebraucht, um die „Horde“

beim Probenbetrieb ordentlich zusammenzuhalten. Schließlich stehen das Probenwochenende in Bad Neuenahr und das große Herbstkonzert am 15. November in der Stadthalle Troisdorf vor der Tür. **Fazit:** Ein gelungener, informativer Nachmittag. Ein großer Dank gilt den Organisatoren für dieses Stück Heimatliebe.

Information am Tag der Selbsthilfe im Kreishaus und Ausstellung

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Vom 7. September bis zum 16. September findet im Siegburger Kreishaus eine Ausstellung der Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis des Wohlfahrtsverbands „Der Paritätische NRW“ statt. Die Ausstellung wird in der Eingangshalle des Siegburger Kreishauses, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg, zu den üblichen Öffnungszeiten präsentiert. Die Öffnungszeiten finden Sie unter rhein-sieg-kreis.de/oeffnungszeiten.

Im Rhein-Sieg-Kreis gibt es rund 200 Selbsthilfegruppen zu den unterschiedlichsten Themenbereichen. Diese reichen von verschiedenen Erkrankungen und gesundheitlichen Beeinträchtigungen bis hin zu psychischen Belastungen, besonderen Lebenssituationen und sozialen Herausforderungen. Die Ausstellung mit Roll-Ups und Informationsmaterialien gibt Einblicke in die Arbeit zahlreicher Selbsthilfegruppen. Sie zeigt, wie vielfältig und engagiert Selbsthilfe vor Ort ist.

Tag der Selbsthilfe am 16. September

Am Mittwoch, 16. September, dem bundesweiten Tag der Selbsthilfe, sind interessierte Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen, mit den Mitarbeitenden der Selbsthilfe-Kontaktstelle und Selbsthilfe-Aktiven ins Gespräch zu kommen. Auch der Sprecherrat der Selbsthilfe, ein Gremium engagierter Selbsthilfe-Aktiver, wird vor Ort sein. Sie informieren über bestehende Gruppen

und über Wege in das regionale Hilfesystem. Interessierte können sich persönlich beraten lassen und ihre Fragen rund um das Thema Selbsthilfe stellen.

Was alle Selbsthilfegruppen verbindet: Menschen kommen zusammen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben und sich gegenseitig unterstützen. Durch den Austausch auf Augenhöhe entsteht ein Raum, in dem Betroffene ihre Erfahrungen teilen, voneinander lernen und gemeinsam neue Wege finden können. Dabei sind die Mitglieder der Gruppen aufgrund ihrer eigenen Erfahrungen gewissermaßen Expertinnen und Experten in eigener Sache.

„Selbsthilfe lebt vom persönlichen Austausch und vom Engagement der Menschen, die sich zusammenschließen. Die Ausstellung möchte diese Vielfalt sichtbar machen und zeigen, wie wertvoll Selbsthilfe für die Menschen, auch in unserem Kreis, ist“, betonen Ulla Thiel, Sozialdezernentin des Rhein-Sieg-Kreises, und Michael Dröge, von der Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen.

Selbsthilfe leistet einen wichtigen Beitrag zu gesellschaftlicher Teilhabe, gegenseitiger Unterstützung und einem starken sozialen Miteinander.

Sie ergänzt bestehende Angebote des Gesundheits- und Sozialwesens und bietet Menschen die Möglichkeit, ihre eigenen Erfahrungen einzubringen und aktiv mitzugestalten.

TERRALIVING®

TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN



- Terrassendächer
- Wintergärten
- Glasoasen • Markisen

TerraLiving GmbH
Am Turm 28 · 53721 Siegburg
+49 (0) 2241 30 15 266 · info@terraliving.de
www.terraliving.de



Garten und Landschaftsbau

- Abbrucharbeiten ■ Erdarbeiten
- Kanalarbeiten ■ Isolierung
- Bepflasterung ■ Terrassen
- Einfahrten ■ Kellertrockenlegung
- Reparaturen aller Art

Sichern Sie sich jetzt unsere Sommerangebote!

**Auf der Mirz 2 a
53757 St. Augustin
0 22 41 97 66 95**

**Fax: 0 22 41 - 9 38 38 65
Mobil: 01 71 - 4 95 02 50**

yildiz-gartengestaltung@t-online.de

Online: mitteilungsblatt-ruppichterode.de/e-paper | [Mitteilungsblatt abonnieren: regio-pressevertrieb.de/abo-service](http://mitteilungsblatt-ruppichterode.de/abo-service)



Mitteilungsblatt

für die **Gemeinde Ruppichteroth**

ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE RUPPICHTEROTH

Jede Woche in Ihrem Briefkasten



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN

PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS-System von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Einladung zur Bezirkssitzung

Liebe Mitgliedsvereine im Regionalverband,
wir möchten Euch heute herzlich an unsere gemeinsame Bezirkssitzung erinnern, die am **16. September um 19 Uhr** im Garde-Treff der Turm-Garde Eitorf, Im Auel 58a, 53783 Eitorf, stattfindet.
Damit wir gut planen können, bitten wir Euch um zeitnahe Zu- oder Absage an gertz7@icloud.com.
Die Bezirkssitzungen sind ein wichtiger Bestandteil unseres gemeinsamen Verbandslebens.
Sie dienen nicht nur der Information, sondern auch dem Austausch, der Vernetzung und der Weitergabe Eurer Themen in die Verbandsgremien. In diesem Sinne gilt die Teilnahme zu den Aufgaben, die wir als Mitgliedsvereine gemeinsam tragen,



Der Mond bewegt sich
jährlich etwa
3,8 cm von
der Erde weg.

nicht als Pflicht im strengen Sinne, sondern als Ausdruck unseres Miteinanders und unserer Verantwortung füreinander.
Inhaltlich erwartet Euch ein umfassender Überblick über aktuelle Mitteilungen des Verbandes, insbesondere zur GEMA.
Darüber hinaus widmen wir uns einem größeren Themenblock zu den neuen Ordens- und Ehrungsmöglichkeiten, die sowohl der BDK als auch der RSE neu aufgelegt haben. Hier gibt es viele interessante Neue-

rungen, die für Eure Vereine relevant sein können.
Besonders am Herzen liegt uns der Punkt „Mitteilungen aus den Vereinen“.
Wir möchten Eure Entwicklungen, Anliegen und Hinweise aufnehmen und in der kommenden Präsidiumssitzung des Verbandes weitergeben. Eure Rückmeldungen sind für uns wertvoll und prägen die Arbeit des Regionalverbandes.
Auch wenn die kommende Session zeitlich etwas komprimiert ausfallen

wird, möchten wir Euch weiterhin gerne besuchen - nicht nur zu Ordensverleihungen, sondern auch bei Euren Veranstaltungen und Aktivitäten. Wir freuen uns über entsprechende Rückmeldungen und Terminideen. Wie Ihr über den RSE für Eure Veranstaltungen werben könnt, erfahrt Ihr ebenfalls ausführlich in der Bezirkssitzung am 16. September. Wir freuen uns auf Euch, auf den Austausch und auf ein lebendiges Miteinander.
Euer Bezirksvorstand

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

- ZEITUNG**

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz.Druck.Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.

Mitteilungsblatt

für die
Gemeinde Ruppichteroth

ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE RUPPICHTEROTH

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

Online: mitteilungsblatt-ruppichteroth.de/e-paper | [Mitteilungsblatt](mailto:mitteilungsblatt-ruppichteroth.de/e-paper) abonnieren: regio-pressevertrieb.de/abo-service

MEDIENBERATERIN
Christiane Mylenbusch
MOBIL +49 176 19 2600 30
E-MAIL c.mylenbusch@rautenberg.media

14 |

Mitteilungsblatt Ruppichteroth | 65. Jahrgang | Nr. 36 | Mittwoch, 09. September 2026 | Kw 37 | mitteilungsblatt-ruppichteroth.de/e-paper

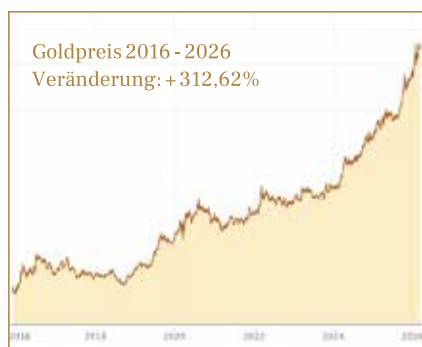
Höchster Goldpreis aller Zeiten!!!

Zahngold, nicht schön, aber wertvoll.



Der Goldpreis, der im bisherigen Jahresverlauf **fast 30 Prozent** zulegte, erstrahlt wieder im Glanz. **Silber** hat sich innerhalb eines Jahres **mehr als verdoppelt**. **Gold und Silber** erhalten derzeit von mehreren Seiten Zulauf. Sei es durch die Aussicht auf Zinssenkungen der US-FED oder die Handelskonflikte der USA mit China, Europa und dem Rest der Welt um die Zoll- und Technologiestreit.

Was aber in den letzten Wochen einen enormen Schub beim Gold verursacht hat, sind die geopolitischen Risiken im Nahen Osten und in der Ukraine. **Besonders durch die Angriffe der USA auf den Iran haben Gold und Silber einen neuen Höchstkurs erreicht.** Diese trugen dazu bei, dass wir aktuell den höchsten Goldpreis aller Zeiten haben.



Viele Kunden nutzen den hohen Goldkurs, um aus alten Goldschmuck Bares zu machen. „Ich habe immer wieder gelesen, dass der Goldpreis wieder sein Allzeithoch erreicht hat und dachte mir, Omas **alter Schmuck und Zahngold** liegt noch in der Schublade,“ sagt Steffi Hahn. **Verkaufspreis ihrer Schätze: 3.400€**

Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. So auch Helga Durm: „Da ich in den letzten Wochen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich, jetzt zu verkaufen.“ **Wert des Goldschatzes: 4.250 Euro.**

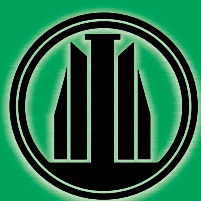
Wer keinen seriösen Goldankäufer in seiner Nähe findet, um dort sofort Bargeld mitzunehmen, sollte bei „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale in der Hauptstraße 65 in Lohmar** vorbeischaun, denn wer direkt ins Geschäft kommt, kann mit Bargeld nach Hause fahren.

Ob Ringe, Broschen, Zahnkronen oder sonstiges Altgold – Gold zu versilbern, Gold zu barem Geld zu machen, liegt im Trend. Wer bisher unschlüssig war, ob

sich ein Altgoldverkauf auszahlt, für den ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um zum Beispiel Goldschmuck aus Großmutter's Zeiten, Zahngold, defektes Gold oder Münzen zu verkaufen.

Wer keine Verwendung mehr für sein Altgold hat, für den ist der richtige Zeitpunkt zum Verkauf gekommen. Auch Antikschmuck, Markenuhren oder Silber werden in der „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale auf der Hauptstr. 65 in Lohmar, Tel: 02246/9259600** entgegengenommen. Neben einer seriösen und kompetenten Wertermittlung ist eine fachkundige Beratung selbstverständlich bei uns.

Profitieren Sie von über 15 Jahren Erfahrung des Goldhaus Lohmar. Weitere Fragen beantwortet Ihnen „Das Goldhaus“ Team gerne vor Ort bei einer Tasse Kaffee und einem netten Gespräch.



DAS GOLDHAUS

Goldankauf

Batterie-
wechsel
5 €

Barzahlung! Wir kaufen:

DAS GOLDHAUS
Goldankauf

Hauptstraße 65
53797 LOHMAR

lohmar@das-goldhaus.de

Geschäftszeiten:

Mo.-Fr. 11:00-16:00 Uhr

Sa. geschlossen

Telefon: 02246 / 9259600
www.das-goldhaus.de

Goldschmuck



Luxus-Uhren



Silberschmuck



Silberbesteck

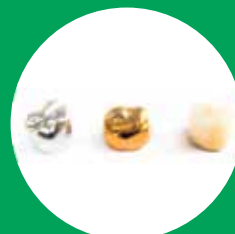


auch
Versilbertes

Münzen-Barren



Zahngold



Die Jrenzpöker spielen in Nümbrecht die „Pension Sommerfrische“

Der Heimatverein Nümbrecht e.V. präsentiert am 3.10.2026 die Jrenzpöker van der Brölbaach mit ihrem neuen Mundarttheaterstück in 2 Akten „Pension Sommerfrische“. Die Einleitung des Abends übernimmt Ulrich Holländer.

Lisbeth und Trina haben das Rentenalter erreicht und ziehen zurück auf den elterlichen Hof, nicht unbedingt zur Freude ihrer drei Brüder, die um ihr unbeschwertes Junggesellendasein fürchten.

Als die beiden rührigen Rentnerinnen dann auch noch die Eröffnung einer Frühstückspension in Angriff nehmen, ist die Empörung groß.

Die Aufführung findet in der Aula des Homburgischen Gymnasiums Nümbrecht Mateh -Yehuda Str.5 51588 Nümbrecht statt und beginnt um 19 Uhr. Einlass ist um 18 Uhr.

Karten zum Preis von 12 Euro sind in der Tourist Info Rathaus Nümbrecht Hauptstraße 16 51588 Nümbrecht und in der Buchhandlung Lesenzeichen Hauptstraße 41 51588 Nümbrecht und bei den Jrenzpökern erhältlich.

Für Ihr leibliches Wohl sorgt der Heimatverein Nümbrecht! Wir freuen uns auf Sie! Ihr Heimatverein Nümbrecht und die Jrenzpöker van der Brölbaach!





Abonnieren Sie den KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.



Kaliningrad heute...

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.



ABO-BESTELLUNG
FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info

Hiermit bestelle ich den KÖNIGSBERGER EXPRESS verbindlich bei der Rautenberg Media KG – Kasinostraße 28-30 – 53840 Troisdorf

ABONNEMENTBESTELLUNG

Name / Vorname

Straße / PLZ / Ort

Telefon (für eventuelle Rückfragen) / Unterschrift für das Abonnement

Hiermit ermächtige ich Sie zur Abbuchung des Abonnements von meinem Konto.

Bezogene Bank

IBAN / Unterschrift für den Bankeinzug

Selbsthilfegruppe Fibromyalgie

Windeck und Umgebung

Wir treffen uns jeden 2. Montag im Monat ab 18 Uhr im Gartenhaus des CBT-Wohnhaus St. Josef in Dattenfeld (Krankenhaus Weg 4, 51570 Windeck - hinter dem Hauptgebäude). Weitere Informationen unter

0163 8340909 (A. Haltrich). Unsere Selbsthilfegruppe wird unterstützt durch die Selbsthilfe-Kontaktstelle des „Paritätischen Rhein Sieg“ (www.selbsthilfe-rhein-sieg.de). Die Teilnahme ist kostenfrei und unverbindlich.



J - Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.

Wir versiegeln den Stein, nach der porentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.

Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine Algen, kein Moos und kein hartnäckiger Schmutz mehr auftreten.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



☎ 02246 - 957 48 12

oder 0179 114 66 81

www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de

**Hauptstraße 127
53797 Lohmar**

**Inhaber
A.Reinhardt**



Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.

SV HÖHE 1921 e. V.

Berichte und aktuelle Vereinsinformationen

Vorschau:

Senioren: Sonntag, 13. September, 5. Spieltag, Kreis Sieg, Kreisliga C, Staffel 6:
SF Ägiedienberg II - SVH I Anstoß: 13 Uhr
Vorbericht nachzulesen unter www.svhoehe.de.

Der Trainings- und Spielbetrieb findet bis auf Weiteres auf dem Sportplatz am Wasserberg in Ruppichterath statt, da der Aschenplatz in Altenherfen ab ca. Mitte August zwecks Erneuerung leider wiederholt nicht zu Verfügung steht.

Weiterer Saisonverlauf der 1. Mannschaft im September (Heimspiele vorerst in Ruppichterath):
Sonntag, 20. September, gegen TuS Herchen II: 15 Uhr (6SP)
Sonntag, 28. September, gegen SV 09 Eitorf I: 15 Uhr (7SP)

Alte Herren/Walking Football:
SVHAH spielfrei
AH-Training immer dienstags 19.30 bis 21 Uhr,
Sportplatz Ruppichterath.
Info: wegen der wiederholten Sportplatzerneuerung wurde das eigene 13. AH-Turnier vorab vom Freitag, 28. August erstmal vorläufig verschoben.

Weitere Infos dazu folgen zeitnah.
Walking Football: spielfrei
Training immer montags, 18.30 bis 20 Uhr Ausweichtrainingsplatz ist derzeit in Gerressen.

Spielberichte:

Senioren:
Mittwoch, 26. August, erstes Meisterschaftsspiel Saison '26/'27:
SC Uckerath III - SVH I 4:0 (4:0)
Spielbericht nachzulesen unter www.svhoehe.de.

Sonntag, 30. August, 2. Spieltag:
SSV Happerschoß I - SVH I 7:1 (5:0)
Torschütze: J.-M. Braun (81. Minute). Zu diesem Spiel liegen keine

weiteren Spielinfos vor.

Donnerstag, 3. September, 3. Spieltag, Kreis Sieg, Kreisliga C, Staffel 6:
SVH I - SV Öttershagen II (Spiel in Ruppichterath)?:? (?:?)

Sonntag, 6. September, 4. Spieltag, Kreis Sieg, Kreisliga C, Staffel 6:
TuS Eudenbach II - SVH I?:? (?:?)
Beide Ergebnisse lagen bei Redaktionsschluss dieser Ausgabe nicht vor und werden nachgereicht.

Alte Herren/Walking Football:
SVHAH/SVHWF spielfrei
Alles Weitere rund um den SV Höhe zu finden unter www.svhoehe.de!

Wenn Kinder neue Wege gehen

Übergänge in Schule und weiterführende Schule begleiten

Rhein-Sieg-Kreis (an). Mit dem Beginn eines neuen Schuljahres stehen viele Kinder vor einem großen Schritt: Einige verlassen den Kindergarten und werden Schulkinder, andere wechseln von der Grundschule auf eine weiterführende Schule. Solche Übergänge bringen Vorfreude, Neugier, aber auch Unsicherheit mit sich.

Die Schulpsychologische Beratungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises möchte Eltern Tipps und Hinweise mit auf den Weg geben, damit sie den Übergang in die neue Lebensphase ihrer Kinder erfolgreich begleiten.

Wie Eltern helfen können

Aus Sicht der Schulpsychologie ist

es völlig normal, dass die ersten Wochen oder sogar Monate etwas „ruckelig“ verlaufen. Kinder müssen sich gleichzeitig an viele Veränderungen anpassen: neue Räume, neue Bezugspersonen, neue Regeln, neue Mitschülerinnen und Mitschüler sowie veränderte Erwartungen an Selbstständigkeit und Lernen.

Eltern können den Übergang vor allem dadurch unterstützen, dass sie Vertrauen und Zuversicht vermitteln. Hilfreich ist es, Interesse am Schulalltag zu zeigen, ohne das Kind täglich auszufragen, Gefühle ernst zu nehmen, auch wenn Sorgen aus Erwachsenensicht klein erscheinen,

festе Tagesstrukturen zu schaffen, ausreichend Zeit für Erholung und Freizeit einzuplanen sowie dem Kind zuzutrauen und es ermutigen, Herausforderungen Schritt für Schritt selbst zu bewältigen.

Schule und Eltern als Partner

Auch Lehrkräfte wissen, dass Übergänge sensible Phasen sind. In den ersten Wochen achten sie besonders darauf, wie Kinder sich in der neuen Umgebung zurechtfinden, ob sie Anschluss finden und welche Unterstützung sie möglicherweise benötigen. Eltern und Schule verfolgen dabei dasselbe Ziel: Kindern einen guten Start zu ermöglichen. Ein offener Austausch kann helfen, Unsicherheiten frühzeitig zu klären und gemeinsame Lösungen zu finden.

Wann zusätzliche Unterstützung sinnvoll sein kann

Wenn starke Ängste, erhebliche Be-

lastungen oder große Schwierigkeiten über einen längeren Zeitraum bestehen bleiben, sollten Eltern das Gespräch mit der Schule suchen.

Zusammen mit der Schule oder eigenständig können sich Eltern dann auch an die Schulpsychologische Beratungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises wenden. Gemeinsam wird auf die Situation des Kindes geschaut, werden Beobachtungen eingeordnet und mit Eltern und gegebenenfalls der Schule hilfreiche nächste Schritte entwickelt. Weitere Informationen und die aktuellen Angebote der Schulpsychologischen Beratungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises unter www.rhein-sieg-kreis.de/schulpsychologie. Dort können sich Interessierte auch zu einem Newsletter anmelden, der circa zwei Mal jährlich erscheint und auf die Veranstaltungen und Neuentwicklungen der Beratungsstelle hinweist.



„Tag der Briefmarke“

80 Jahre Siegburger Briefmarkenfreunde e.V. sowie 40 Jahre Consilium Philatelicum des BDPH, gefeiert mit einem „Tag der Briefmarke“ im Stadtmuseum Siegburg am 12. und

13. September.
Weitere Informationen erhalten Sie unter www.siegburger-briefmarkenfreunde.de

Bunte Kinderwelten und neue Shopping-Highlights in der HUMA



Im September gibt es in der HUMA Shopping & Outlet wieder einiges zu entdecken. Zum Weltkindertag am 19. September wartet ein buntes Familienprogramm mit Kinderschminken und kreativen Bastelaktionen, während beim Fan Friday am 25. September Rituals-Boxen verlost werden.. Dazu gibt es Neuigkeiten rund um den HUMA Gutschein und das wachsende Shoppingangebot: Douglas eröffnet am 15. Oktober, eyes + more folgt im ersten Quartal 2027.

HUMA Weltkindertag - ein bunter Tag für Kinder

Der Weltkindertag macht jedes Jahr auf die Rechte, Bedürfnisse und Wünsche von Kindern aufmerksam und stellt sie ganz bewusst in den Mittelpunkt. Die HUMA nimmt diesen besonderen Tag zum Anlass, bereits am **Samstag, 19. September, von 12 bis 18 Uhr** gemeinsam mit ihren kleinen Besucherinnen und Besuchern zu feiern.

Im **Erdgeschoss vor Jeans Fritz** sorgen zwei professionelle Schminkerinnen für fantasievolle Verwandlungen. Neben buntem Kinderschminken können sich die Kids auf funkelnde Glitzertattoos und Bling Dings freuen - für noch mehr Farbe und Glitzer an diesem besonderen Tag.

Kreativ werden und Freundschaft feiern

Auch gemeinsames Gestalten und jede Menge Kreativität gehören am 19. September zum HUMA Weltkindertag. An einer **bunt geschmückten Bastelstation** können Kinder ihrer Fantasie

freien Lauf lassen und kleine Erinnerungsstücke selbst gestalten.

Aus farbenfrohen **Glasperlen** entstehen **individuelle Perlenarmbänder**, die getragen, getauscht oder an einen Lieblingsmenschen verschenkt werden können. Wer lieber kleine Kunstwerke gestaltet, kann aus **bunten Bügelperlen eigene Motive und Bilder** kreieren.

Die Aktionen finden von **12 bis 18 Uhr** statt und sind **kostenfrei**.

Fan Friday – Rituals-Boxen gewinnen

Am Freitag, den 25. September geht der beliebte Fan Friday auf Facebook und Instagram in die nächste Runde. Dieses Mal warten ausgewählte Rituals-Boxen mit duftenden Pflegeprodukten und besonderen Wohlfühlmomenten auf die Fans der HUMA Shopping. Einfach @HumaSanktAugustin auf Facebook und Instagram folgen und Ausschau nach dem Fan-Friday-Gewinnspiel halten – mit etwas Glück zieht schon bald eine der Wohlfühlboxen zu Hause ein.

Neue Shopping-Highlights: Douglas und eyes + more

Auch das Shoppingangebot der HUMA wächst weiter. Am **15. Oktober 2026** eröffnet **Douglas** im Center und bringt eine große Auswahl rund um Beauty, Düfte, Make-up und Pflege in die HUMA. Und auch für 2027 steht bereits eine weitere Neueröffnung fest: Im **ersten Quartal 2027** eröffnet **eyes + more** in der HUMA. Damit ergänzt ein weiterer Anbieter das Centerangebot um Brillen und aktuelle Eyewear-Trends.

Der neue HUMA Gutschein - flexibel Freude verschenken

Der **neue HUMA Gutschein** ist in drei unterschiedlichen Geschenkmotiven erhältlich und bietet für viele Anlässe die **passende Geschenkidee**. Am **Infopoint im Erdgeschoss** kann er flexibel mit einem Betrag zwischen **10 und 150 Euro** aufgeladen und bei mehreren Einkäufen eingelöst werden. Der Erwerb ist ausschließlich per **Kartenzahlung** möglich.

Auch bisherige HUMA Gutscheine, die vor 2026 erworben wurden, behalten ihre auf dem Gutschein angegebene

Gültigkeitsdauer und können weiterhin in den teilnehmenden Shops eingelöst werden.

Eine Übersicht aller Shops, die den jeweiligen HUMA Gutschein akzeptieren, ist unter huma.de/shopping/gutschein zu finden.

Bequem erreichbar - 2 Stunden kostenlos parken

Die HUMA ist eine ideale Adresse für Familien, Freizeitfreunde und Shoppingbegeisterte. Dank **zwei Stunden kostenlosem Parken, zentraler Lage** sowie einer **guten Anbindung an Bus, Bahn und Radwege** gestaltet sich die Anreise **besonders komfortabel**.

Gerade an Samstagen ist das Center sehr gut besucht. Ein Team vor Ort unterstützt Besucherinnen und Besucher bei der Parkplatzsuche und sorgt für einen möglichst reibungslosen Ablauf. Dennoch kann es in Stoßzeiten vereinzelt zu kurzen Verzögerungen bei der Ein- und Ausfahrt kommen. Wer den **Be-**



such entspannter gestalten möchte, plant diesen am besten **am Vormittag**.

Öffnungszeiten & weitere Informationen

Die HUMA Shopping & Outlet ist **montags bis samstags von 10:00 bis 20:00 Uhr** geöffnet. Am Tag der Deutschen Einheit - **Samstag, 3. Oktober** - bleibt das Center aufgrund des gesetzlichen Feiertags **geschlossen**.

Alle aktuellen Aktionen, Termine und Neuigkeiten gibt es unter huma.de sowie auf **Instagram, Facebook und TikTok** unter **@HumaSanktAugustin**.

**19.09.
12-18 UHR**

HUMA WELT-KINDERTAG

KINDERSCHMINKEN UND MIT PERLEN BASTELN

HUMA SHOPPING

Gemeinsam handeln: Für eine lebendige Demokratie

Eine lebendige Demokratie zeigt sich ganz besonders in der aktiven Teilhabe der Bürgerinnen und Bürger, die sich in zahlreichen Vereinen und Initiativen politisch, sozial oder kulturell engagieren. Kurz: Demokratie ist die Grundlage für den gesellschaftlichen Zusammenhalt und das friedliche Zusammenleben in Nordrhein-Westfalen.

In unserem Land gibt es bereits viele beeindruckende ehrenamtliche Projekte und Initiativen, die zur Stärkung unserer Demokratie beitragen. Über sie wollen die Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen und die Nordrhein-Westfalen-Stiftung Naturschutz, Heimat- und Kulturpflege (NRW-Stiftung) informieren und die überzeugendsten Projekte Ende des Jahres 2027 auszeichnen.

Mit innovativen und nachahmenswerten Ideen unsere Demokratie stärken

Gesucht werden Projekte in Nordrhein-Westfalen, die von gemeinnützigen Initiativen, Vereinen, Verbänden und Stiftungen, gGmbHs und öffentlichen Einrichtungen durchgeführt werden, die sich mit ihrem bürgerschaftlichen Engagement für die Stärkung der Demokratie einsetzen und innovative Wege für eine lebendige Demokratie entwickelt haben.

Was gibt es zu gewinnen?

Aus den eingereichten Projekten werden im Laufe des Jahres 2027 zwölf Projekte ausgewählt und

jeweils als „Engagement des Monats“ auf dem Engagement-Portal des Landes sowie den Social-Media-Kanälen bei Instagram und Facebook präsentiert.

Die ausgewählten „Engagements der Monate“ Januar bis Dezember erhalten zudem eine Anerkennung in Höhe von 1.000 Euro und eine Urkunde.

Alle zwölf ausgewählten Projekte haben darüber hinaus die Chance, mit dem Engagementpreis NRW 2027 ausgezeichnet zu werden. Die Preisverleihung findet Ende 2027 statt. Dazu werden alle zwölf „Engagements der Monate“ eingeladen. Die Preisträgerinnen und Preisträger werden im Laufe der Veranstaltung bekannt gegeben.

Wie erfolgt die Auswahl der Engagements der Monate und der Träger des Engagementpreises NRW 2027?

Die Auswahl erfolgt anhand von Kriterien wie Innovationsgrad, Langfristigkeit und Vernetzung. Die Jury wird gestellt von der Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen, der NRW-Stiftung und weiteren Akteuren aus der Zivilgesellschaft. Die ausgewählten Projekte sollen die große Bandbreite des ehrenamtlichen Engagements in Nordrhein-Westfalen zur Stärkung der Demokratie widerspiegeln und möglichst aus verschiedenen Regionen des Landes kommen.

Darüber, welche der „Engagements der Monate“ mit dem Engagementpreis NRW 2027 ausgezeichnet werden, entscheidet im Herbst 2027 eine Online-Abstimmung, eine Jury und - im Fall des Sonderpreises - die NRW-Stiftung.

Insgesamt wird es drei gleichwertige Träger des Engagementpreises NRW 2027 geben. Jedes prämierte Projekt erhält ein Preisgeld in Höhe von 5.000 Euro.

Wer kann sich bewerben?

Der vom Land Nordrhein-Westfalen in Kooperation mit der NRW-Stiftung jährlich ausgelobte „Engagementpreis NRW“ richtet sich an gemeinnützige Initiativen, Vereine, Verbände und Stiftungen, gGmbHs und öffentliche Einrichtungen aus Nordrhein-Westfalen. Sie müssen seit mindestens zwei Jahren bestehen und Ansätze und Ideen verfolgen, die erkennbar im Einklang mit dem jeweiligen Jahresmotto stehen (in 2027: „Gemeinsam handeln: Für eine lebendige Demokratie“). Zudem muss ersichtlich sein, dass das Engagement langfristig angelegt ist. Einzelpersonen können sich nicht bewerben. Für jedes eingereichte Projekt gelten diese Bedingungen: Es muss gemeinwohlorientiert sein und maßgeblich von bürgerschaftlichem, unentgeltlichem Engagement getragen werden. Idealerweise hat es Modellcharakter und kann als „Leuchtturmprojekt“ auf andere

Bereiche übertragen werden.

Wie erfolgt die Bewerbung?

Reichen Sie für Ihre Bewerbung ausschließlich online über das Engagement-Portal des Landes NRW folgende Informationen ein: Bewerbungsschluss ist der 15. September.

Projektbeschreibung: Worum geht es in dem Projekt, mit dem Sie sich auf den „Engagementpreis NRW 2027“ bewerben? Wofür setzen Sie sich konkret ein? Welche Grundidee und welche konkreten Ziele stehen hinter Ihrer Arbeit? Seit wann gibt es das Projekt, mit dem Sie sich um den Engagementpreis NRW bewerben? Warum sollte genau Ihr Projekt den „Engagementpreis NRW 2027“ erhalten?

Verein / Organisation / Initiative: Beschreiben Sie kurz den Vereinszweck beziehungsweise die Organisation, in deren Rahmen das Projekt stattfindet, falls dieser von dem Projekt abweicht.

Gemeinsam handeln: Für eine lebendige Demokratie: Stellen Sie einen Bezug zum Schwerpunktthema her und erläutern Sie, welche Rolle bürgerschaftliches Engagement für Ihr Projekt spielt. Inwiefern trägt Ihr Projekt zur Stärkung der Demokratie bei?

www.engagiert-in-nrw.de/anerkennung/engagementpreis-nrw/ausschreibung-engagementpreis-nrw-2027

Seminar für Sportvereine

„Öffentlichkeitsarbeit im Sportverein“

Termin: Donnerstag, 24. September, 18 bis 21:15 Uhr

Ort: Berufskolleg Siegburg Raum: Bauteil C (Seminarraum), Hochstraße 1-7, 53721 Siegburg

Ein alter Grundsatz lautet: „Jeder hat die Öffentlichkeit, die er verdient“. Sind Sie mit dem Image Ihres Vereins zufrieden? Kennen und nutzen Sie konsequent alle Möglichkeiten der Öffentlichkeitsarbeit in Ihrem Verein?

Eines steht fest: Für den Erfolg und das Ansehen eines Vereins ist heute eine gute Öffentlichkeitsarbeit unerlässlich.

Sei es der interne Informationsfluss oder die externe Kommunikation. Die Qualität der Mitgliedergewinnung, die Zusammenarbeit mit den Behörden und die Sponsoring-/Werbeaktivitäten sind stark davon abhängig, welches Image Ihr Verein in der Öffentlichkeit hat.

Inhalte:

Grundlegende Aspekte der ÖA
Methoden und Mittel der ÖA
Organisatorische und rechtliche Rahmenbedingungen

Ziele:

Die Teilnehmenden kennen die wesentlichen Grundlagen und Umsetzungsmöglichkeiten der Öffentlichkeitsarbeit.

Sie sind in der Lage die Öffentlichkeitsarbeit in ihrem Verein systematisch anzulegen und zu betreiben.

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online unter folgendem Link: <https://www.ksb-rhein-sieg.de/shop/qualifizierung/vereinsmanagement/fortbildung/vm-c/g2026-2800-45100>

Die Infoveranstaltung ist kostenfrei. Weitere Informationen rund um das Seminar erhalten Sie unter der Telefonnummer 02241/69060 oder per E-Mail: kontakt@ksb-rhein-sieg.de. Irma Gillert (Geschäftsführerin)

Ankauf Reinhardt

Antiquitäten & Haushaltswaren

Kein Weg ist uns zu weit!

Kostenlose Haustermine im Umkreis von 100 km.

www.auktionshaus-reinhardt.de



Wir kaufen an:

- Barock, Jugendstil und Art Deco Möbel
- Meissen Porzellan
- Musikinstrumente
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Ölgemälde
- Münzen und Münzsammlungen
- Armbanduhren & Taschenuhren
- Porzellanfiguren (gerne Meissen)
- Militaria vom 1. + 2. Weltkrieg
- Modeschmuck vor 1990
- Nähmaschinen
(bitte nur Singer, Phoenix und Pfaff)
- Silberbesteck 80er, 90er, 100er Auflage
- Kaiserzeit Krüge
- Briefmarken vor 1945
- Zinn (Teller, Krüge, Gläser u.s.w.)
- Alte Post- & Ansichtskarten
(z.B. Feldpost)
- Antikes Spielzeug
- Kronleuchter
(Kristall, Messing und Zinn)



Inhaber: A. Reinhardt

Termine nach Vereinbarung

02246 - 95 72 789

oder 0177 2444 089

Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT
RUPPICHTEROTH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: De214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenbergberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Ämtliche Bekanntmachungen:
Gemeindeverwaltung Ruppichterorth
Bürgermeister Matthias Jedich
Rathausstraße 18 · 53809 Ruppichterorth
Politik (Mitteilungen der Parteien):
CDU Marie Ortsiefer
Bündnis 90 / Die Grünen Ruth Kühn
SPD Andreas Rudolf

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben
genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen
bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche
Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Ruppichterorth. Keine
Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung
über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind
meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise
begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete
Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redak-
tion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein An-
spruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden
haften für Inhalte, Richtigkeit und vollständige
Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Me-
dia ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print-
und Online-Medien eingeräumt – auch für Bildmate-
rial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaber-
schaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Drit-
ter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder
Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende An-
sprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der
jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und be-
arbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Christiane Mylenbusch
Mobil +49 176 19 2600 30
c.mylenbusch@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Pressevertrieb GmbH
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112

verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
youtube.com/@rautenbergbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-ruppichterorth.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

RAUTENBERG

MEDIA

REGIONALES

Gut abgesichert?

Ehevertrag, Trennung und Scheidung

Rhein-Sieg-Kreis (dwo). In Deutsch-
land werden rechnerisch rund 37
von 100 Ehen geschieden. Die
durchschnittliche Ehedauer bis zu
einer Scheidung liegt bei etwa 14,6
Jahren.

Berücksichtigt man, dass nur ein
minimaler Prozentsatz der Schei-
dungen einvernehmlich vonstatten-
gehen, zeigt sich, wie wichtig es ist,
über die finanziellen Folgen einer
Trennung und Scheidung ausrei-
chend informiert zu sein.

Vielleicht noch wichtiger ist al-
lerdings die Vorbereitung auf das

Unvorhersehbare: die Zeit der Ver-
liebtheit zu nutzen, um gemeinsam
präventiv eine Grundlage für ein fai-
res Trennungsszenario zu schaffen,
um böse Überraschungen nach der
Eheschließung zu vermeiden.

Mit dem Vortrag über Ehevertrag
und Scheidung zeigt die Rechtsan-
wältin Bärbel Müssig-Klein mögliche
Problemfelder, aber auch Lösungs-
ansätze beziehungsweise präventive
Maßnahmen vor Eheschließung auf.
Da Frauen nach einer Trennung oder
Scheidung aufgrund von Erwerbsun-
terbrechungen, Teilzeitarbeit und der

Übernahme von Care-Arbeit häufig
besondere finanzielle Nachteile er-
fahren, leistet die Veranstaltung
einen wichtigen Beitrag zur Stärkung
ihrer wirtschaftlichen Eigenständig-
keit und fairen Absicherung.

Die von der Gleichstellungsstelle
des Rhein-Sieg-Kreises koordinierte
Präsenz-Veranstaltung findet am 21.
September, von 15:30 bis 17 Uhr, im
Kreishaus Siegburg (Raum Sieg) statt
und richtet sich an alle interessierten
Bürgerinnen. Um Anmeldung unter
gleichstellung@rhein-sieg-kreis.de
wird gebeten.

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Familien

RAUTENBERG
MEDIA

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*

HALLO Welt

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media

Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



Achtung!

Herr Albert kauft Antiquitäten, Bilder,
Möbel, Schallplatten und -spieler,
Schreib- und Nähmaschinen, Tier-
präparate, Taschen, alte Spirituosen,
Vorwerk-Staubsauger, Bücher,
Teppiche, Bekleidung, Trachten,
Mäntel jeglicher Art, Porzellan,
Gläser, Militaria, Anstecker, Foto-
apparate, Geh- und Wanderstöcke,
Flohmarktartikel, Tischdecken, Zinn,
Uhren, Münzen, Modeschmuck und
vieles mehr. Die Anfahrt ist kostenlos.
Wir begleichen den Betrag sofort in
bar vor Ort.

Tel: 0 22 23 / 914 87 78

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

QR Code

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99 €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

UMZÜGE

GILGEN & CO.GMBH

Möbeltransporte • Spedition • Lagerung

www.gilgen-umzuege.de

Tel. 0 22 41 - 33 77 92

NAH-FERN-INTERNATIONAL-ÜBERSEE

UMZÜGE DUVE

Tel.: 0 22 41 / 6 43 13

www.umzuege-duve.de

Verpackung-Montage aller Systeme
Küchenmontage-Änderungen-Lagerung
Komplettservice-Möbelaufzug

Ein starkes Herz beginnt mit Wissen

Der 16. Herz- und Gefäßtag bietet ein Programm rund um Herz-Informationen von Medizinerinnen und Star-Gästen



Ludwig Sebus

Am Samstag, 26. September, richtet die Kardiologie des Krankenhauses Porz am Rhein um Chefarzt Prof. Dr. med. Marc Horlitz ihren 16. Herz- und Gefäßtag im Großen Saal des Gürzenich in der Kölner Innenstadt aus. Die kostenfreie Veranstaltung findet unter der Schirmherrschaft der Deutschen Herzstiftung statt und erklärt Medizinwissen zu Herz- und Kreislaufthemen verständlich für alle Bürgerinnen und Bürger. „Mir ist es ein großes Anliegen, die Bevölkerung von Köln und Umgebung mit den modernsten Möglichkeiten in der Erkennung und Behandlung von Herz- und Gefäßerkrankungen auf den neuesten Stand zu bringen“, erklärt Prof. Dr. Horlitz die Ziele der Veranstaltung. „Wir sind im Krankenhaus Porz am Rhein im unermüdlichen Einsatz, immer für die Herzen unserer Patienten mit hochqualifiziertem Personal und modernsten technischen Geräten



Martina Eßer

da zu sein“, so Horlitz, der neben einem Vortrag über die Ablation von Vorhofflimmern auch die Moderation der Veranstaltung übernimmt. Der Eintritt ist frei. Eingeladen sind alle betroffenen und gesunden Bürgerinnen und Bürger, die sich zu Neuigkeiten und Wissenswerten zum Erhalt ihrer Herzgesundheit informieren möchten. Auf dem Programm stehen von 10 bis 13:30 Uhr kurzweilige Vorträge, Diskussionsrunden, prominente Gäste und die Möglichkeit, zum Abschluss mit dem Experten-Team ins persönliche Gespräch zu kommen. Die Schwerpunktthemen sind wieder hochaktuell und abwechslungsreich und werden von Top-Experten aus der Kardiologie sowie Herz- und Gefäßchirurgie gehalten:

- Vorhofflimmern, plötzlicher Herztod
- Wie Hightech-Medizin Herzen retten kann
- Kann ein krummer Rücken das Herz belasten?
- Neue Hoffnung für Patienten mit Herzschwäche
- Luft- und Raumfahrtmedizin setzt auf modernste CT-Technologie
- Risiko Klimawandel für Herzkrankte!
- Hormone, Wechseljahre und das Frauenherz
- Warum Übergewicht und Diabetes das Herz aus dem Takt bringen
- Wie die Ablation Vorhofflimmern heilen kann

Beim Herz- und Gefäßtag zu Gast ist Martina Eßer, Journalistin und bekannte Moderatorin des WDR, die bei einer Podiumsdiskussion einen



Prof. Dr. Marc Horlitz



Marc Horlitz und Ludwig Sebus beim Herztag 2025

Faktencheck zum Thema „Herzklopfen und Hitzewallungen? Hormone, Wechseljahre und das Frauenherz“ vornimmt. Wie im vergangenen Jahr ist auch der Grangeigneur des Kölner Karnevals, Ludwig Sebus, mit dabei. Zusammen mit Detlef Langemann, Mitbegründer, Mannschaftskapitän und Deutscher Meister der Kölner Haie, wirft er einen Blick auf das gesunde Altern ab 60. Eine Anmeldung für einen Besuch ist nicht notwendig.

16. HERZ- UND GEFÄßTAG

FÜR ALLE BÜRGERINNEN UND BÜRGER

Moderation und Vorträge:
Prof. Dr. med. Marc Horlitz, Chefarzt der Klinik für Kardiologie, Elektrophysiologie und Rhythmologie und sein Ärzteteam

PROGRAMM/VORTRÄGE

- Neue Säulen in der Behandlung der Herzschwäche!
- Risiko Klimawandel für Herzkrankte!
- Skoliose und Kyphose – Wirbelsäule belastet Herz / Kreislauf
- Hightech aus Luft- und Raumfahrtmedizin auch für Patienten?
- Vorhofflimmern bei Adipositas und Diabetes mellitus!
- Vorhofflimmern bei plötzlichen Herztod!
- Neue Erkenntnisse zum plötzlichen Herztod!
- **Live-Demonstration:** Reanimation rettet Leben!
- Ist 60 plus der Wendepunkt? Diskussion mit **Ludwig Sebus / Detlef Langemann**
- Endokarditis – wenn Bakterien das Herz angreifen!
- Herzklopfen, Hitzewallungen, Frauenherz! Diskussion mit **Martina Eßer**
- Verengte Gefäße in den Beinen sind gefährlich!
- Innovative Nahttechnik für eine schonende Aorten Chirurgie
- Treffen mit Ihrem Experten



Krankenhaus
Porz am Rhein

SAMSTAG, 26.09.2026
10:00 BIS 13:30 UHR
GROßER SAAL IM GÜRZENICH
Martinstraße 29-37, 50667 Köln

Schirmherrschaft der Veranstaltung:



Deutsche
Herzstiftung

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich

Ohne passende Brille nur halber Lernfortschritt?

Überraschender Studienbefund:
Unkorrigierte Sehfehler können Kinder beim Lernen deutlich bremsen

Berlin (KGS). Eine Zahl lässt zum Schulstart aufhorchen: Kinder mit unkorrigierten Sehfehlern kommen beim Lernen im Durchschnitt nur etwa halb so schnell voran wie Kinder, die gut sehen oder eine passende Brille tragen. So fasst der internationale Bericht „Better Education in Sight“ die Ergebnisse mehrerer kontrollierter Schulstudien zusammen.
Die Zahl lässt sich nicht eins zu eins auf Deutschland übertragen. Die Studien stammen überwiegend aus China und untersuchten vor allem Leistungen in Mathematik. Doch sie zeigen übereinstimmend: Bekommen fehlsichtige Kinder eine passende Brille und tragen sie diese auch, verbessern sich ihre schuli-

schen Leistungen messbar. Was an der Tafel steht, bleibt verschwommen. Beim Lesen verrutscht die Zeile. Über dem Arbeitsblatt rückt die Nase immer näher ans Papier. Solche Kinder wirken manchmal unkonzentriert oder werden schnell müde. Dabei beginnt das Problem womöglich nicht beim Lernen, sondern beim Sehen.
Unschärfe ist für Kinder oft ganz normal
Kinder wissen nicht, wie andere die Welt sehen. Und eine Fehlsichtigkeit tut nicht weh. Deshalb kann sie lange unbemerkt bleiben - bis in der Schule kleine Buchstaben, volle Seiten und entfernte Tafelbilder den Augen mehr abverlangen. Nach Angaben des Berufsverbands



der Augenärztinnen und Augenärzte Deutschlands e.V. (BVA) sieht in Deutschland jedes zehnte Kind nicht richtig, 60 Prozent der Sehschwächen werden erst spät erkannt.
„Eine Brille macht aus einem Kind

nicht automatisch einen guten Schüler. Aber wer Tafel, Buch oder Bildschirm klar erkennt, kann seine ganze Kraft ins Lernen stecken - statt ins Entziffern“, sagt Privatdozent Dr. Wolfgang Wesemann, wissenschaftlicher Berater des Kuratoriums Gutes Sehen (KGS).

Worauf Eltern achten können
Häufiges Blinzeln oder Augenreiben, Kopfschmerzen, schnelle Müdigkeit beim Lesen, ein sehr geringer Abstand zum Buch oder Bildschirm sowie Schwierigkeiten mit dem Tafelbild können Hinweise sein. Ein Sehtest bringt Klarheit. Auffälligkeiten und mögliche Augenkrankungen sollten augenärztlich abgeklärt werden. Augenoptiker und Optometristen können die Sehschärfe prüfen, die nötige Korrektur bestimmen und eine Brille fachgerecht anpassen. Regelmäßige Kontrollen sind sinnvoll, denn Kinderaugen verändern sich.
Braucht ein Kind eine Brille, sollte sie gut sitzen und wie fachlich empfohlen getragen werden. Dann wird aus dem verschwommenen Tafelbild wieder eine Aufgabe, die sich lösen lässt. (KGS)

RSAG

JOB-DAY

2026

26.9.

10-13 Uhr

Josef-Kitz-Str. 5

Troisdorf

✓ Neuen Job ausprobieren

✓ Künftige Kolleg*innen kennenlernen

✓ Locker bewerben

✓ Abfall-Fahrzeuge vor Ort

✓ Jetzt informieren!

RSAG

