Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper

rundblick KÖLN-OST

TERMINE & NEWS FÜR:

BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

15. Jahrgang | Samstag, den 31. Mai 2025 | Nummer 11 / Woche 22 | Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Am 31. Mai ist Weltnichtrauchertag

Von der Weltgesundheitsorganisation WHO 1987 ausgerufen, macht dieser Tag auf die schädlichen Folgen des Tabakkonsums besonders von Jugendlichen und die Praktiken der Tabakindustrie aufmerksam. Dieses Jahr wird dabei als besonderer Schwerpunkt auf die Risiken der E-Zigarette hingewiesen, die derzeit das beliebteste Nikotinprodukt bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland ist.

GEGEN STARKREGEN GESCHÜTZT!

Donnerstag 12.6. um 18 Uhr

Die Maßnahmen zum präventiven Hochwasser- und Kanalrückstauschutz sind, wenn ein Schaden aus der Flut in 2021 existiert, förderfähig durch das Land Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz.

- **Sebastian Kopernik**, Fa. Kirschbaum Köln
  Hochwasserschutz bei Kellerfenstern, Türen und Garageneinfahrten
- **Stephan Röse**, Fa. Sanitherm Köln
  Schutz vor Kanalrückstau durch Rückstauverschlüsse und Hebeanlagen
- **Dr. Rainer Mucha**, Ingenieur und öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger
  Anträge bei der Wiederaufbauhilfe, Förderbescheid

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz!

Die Förderung kann noch bis 2026 beantragt werden. Das Land übernimmt **80 %** der anstehenden Maßnahmen zum präventiven Schutz.

Anmeldung zum Infoabend: www.sanitherm.de

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
Tel. 0 22 03 - 9 35 24 10 · enkeler@sanitherm.de

sanitherm
Peter Schumacher GmbH

THEATERABO
Rathaussaal Porz 2025/26

Kalter weißer Mann
Samstag, 4.10.2025
20 Uhr

Mein Name ist Erling
Samstag, 29.11.2025
20 Uhr

Drei Männer und ein Baby
Samstag,13.12.2025
20 Uhr

Es ist nur eine Phase, Hase
Samstag,7.3.2026
20 Uhr

Der Vorname
Samstag, 25.4.2026
20 Uhr

Bürgeramt: 105 Euro
Kölnticket: 115 Euro

www.rathaussaal-porz.de

alle Karten unter:

kölnticket Hotline 0221 2801
westticket bonnticket &

T: 0221 221-97333

Stadt Köln

Hitzetelefon ist freigeschaltet

Stadtbezirk Porz - Die Sommer werden heißer und auch in Köln treten häufiger Hitzetage auf. Besonders wenn die nächtliche Abkühlung fehlt, kann Hitze zur Gesundheitsgefahr werden. Vor allem Senior*innen, Menschen mit Vorerkrankungen, Bewohner*innen von Pflege- und Behinderteneinrichtungen, Wohnungslose, kleine Kinder und Schwangere leiden unter hohen Temperaturen.
Die Stadt Köln bietet in diesem Jahr wieder ein kostenloses Hitzetelefon an - ein Angebot, das in den vergangenen Jahren auf große Resonanz stieß. Außerdem besteht die Möglichkeit, sich ab sofort in ein Hitzeregister eintragen zu lassen, um über Hitzewarnungen des Deutschen Wetterdienstes (DWD) informiert zu werden. Zudem können Interessierte die Broschüre „Der Hitzeknigge" bestellen.
Ab sofort können sich Kölner*innen unter 0221 22134347 beim Bürgertelefon (montags bis freitags, 7 bis 18 Uhr) anmelden. Alternativ können sich Interessierte auch online registrieren. (red.)

Saison der Eichenprozessionsspinner beginnt

Stadtbezirk Porz - Die Saison der Eichenprozessionsspinner hat begonnen. Die Stadt Köln weist darauf hin, darauf zu achten, nicht mit den „Brennhaaren" der Larven dieser Nachtfalterart in Berührung zu kommen. Ein Kontakt kann durch das enthaltene Eiweißgift bei Menschen zu starken Reizungen und allergischen Reaktionen von Haut und Atemwegen führen. Die in Gruppen auftretenden Raupen des Eichenprozessionsspinners sind im gesamten Stadtgebiet anzutreffen und befinden sich an vielen Exemplaren der heimischen Eichenarten wie Trauben- und Stieleiche. Oft komme es zu Verwechslungen mit dem Befall durch die hingegen ungefährliche Gespinstmotte. Deren Larven fressen Sträucher und Bäume kahl und spinnen sie mit Netzen gitterartig komplett ein. Zu den sicheren Unterscheidungsmerkmalen zählt vor allem, dass Gespinstmotten nie auf Eichen auftreten, während der Eichenprozessionsspinner ausschließlich Eichen befällt.
Eine flächendeckende Bekämpfung sei nicht erforderlich und auch nicht möglich, so die Stadt. In der Regel fände eine Bekämpfung aber im bebauten Bereich, in stark frequentierten Grünanlagen und vor allem im Bereich von öffentlichen Kinderspielplätzen statt. Hier lässt das Grünflächenamt der Stadt Köln die Raupen durch Fachfirmen mit einem Spezialsauger beseitigen. Trete der Eichenprozessionsspinner auf Privatgrundstücken auf, so seien die Eigentümer*innen zur Beseitigung verpflichtet, wenn die Allgemeinheit gefährdet sei, so die Stadt. (red.)

Seit mehr als 60 Jahren der Makler für Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden suchen wir ständig Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen!

Tel.: (0 22 03) 911 300
www.quick-immobilien.de

- Langjährige Erfahrung!
- Kostenlose Wert-Expertise!
- Professionelle Betreuung!
- Auch nach dem Notartermin!

quick Immobilien

Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnhofsstraße

Anzeige

Infoabend: Feste dritte Zähne - an nur einem Tag

Ein neuartiges Konzept (All-on-4®) macht es möglich: Feste dritte Zähne an nur einem Tag! In der dental suite im Rheinauhafen ist dieses Konzept bereits seit Jahren tägliche Routine. Es wurde speziell für Patienten entwickelt, die von vollständigem oder fast vollständigem Zahnverlust betroffen sind.

Das Besondere: Lediglich vier Implantate müssen für einen vollständigen Zahnersatz pro Kiefer (Ober- oder Unterkiefer) eingebracht werden - zwei im vorderen Bereich des Kiefers und zwei weitere im hinteren Bereich. Im Anschluss wird ein Zahnbogen darauf befestigt, durch den der Patient einen festsitzenden und sofort vollständig belastbaren Zahnersatz erhält - in nur einer Behandlungssitzung.

Vorteile gegenüber Prothesen

Herausnehmbarer Zahnersatz stört nicht selten beim Sprechen und auch die Angst vor dem Versagen der Haftcreme bleibt immer im Hinterkopf präsent. All-on-4® Zahnersatz ist hingegen fest im Kiefer verankert. Dementsprechend ist die Patientenzufriedenheit in Bezug auf die Ästhetik, die Sprechweise und das Selbstbewusstsein in aller Regel besser als mit einer herausnehmbaren Zahnprothese.

Vorteile gegenüber Implantaten

Durch das All-on-4® Behandlungskonzept werden alle Zähne im Ober- oder Unterkiefer während eines einzigen Eingriffs ersetzt. Würde stattdessen für jeden fehlenden Zahn ein eigenes Implantat eingebracht werden, könnte sich der Behandlungsverlauf über Monate hinziehen. Durch All-on-4® erhalten die Patienten hingegen feste, dritte Zähne an einem Tag, die sie zudem sofort voll belasten können.

Kostengünstig und patientenfreundlich

Gerade im Vergleich zu einem vollständigen Zahnersatz mit Implantaten ist das All-on-4® Konzept eine vergleichsweise kostengünstige Behandlungsoption.

Darüber hinaus kommt die Methode auch Angstpatienten sehr entgegen, da der gesamte Behandlungszeitraum (inklusive Vorbereitung und Nachbehandlung) sehr kurz gehalten werden kann.

Das Team der dental suite im Kölner Rheinauhafen / ©ARDENT-GROUP.DE

Kostenfreier Infoabend für Patienten in Köln

Interessierten Patienten bietet die dental suite die Möglichkeit, sich im Rahmen eines Infoabends über das All-on-4® Konzept zu informieren - unverbindlich und kostenfrei. Die behandelnden Zahnärzte stehen nach einer kurzen Präsentation für Fragen bereit.

Die Eckdaten:

Feste dritte Zähne an einem Tag
Mittwoch, 11. Juni 2025 - ab 18 Uhr
dental suite Rheinauhafen MVZ
Zahnärztliche Leitung Dr. med. dent MSc. Andre Schmitz
Agrippinawerft 24
D-50678 Köln
Anmeldung telefonisch unter 0221 / 47 67 29 0 oder formlos per E-Mail an: info@zahnarzt-rheinauhafen.de

„Ferienzeit und Leseglück“

Kostenloser Ferienkurs für junge Lesemuffel und Bücherwürmer

„Space Alarm“ von Patrick Fix ist ein aufregendes Leseabenteuer, das Grundschüler:innen in ferne Galaxien reisen lässt. Daher ist es die ideale Lektüre für den kostenlosen jeweils einwöchigen Sommerferienkurs „Ferienzeit und Leseglück“ in dem Nachhilfeinstitut BildungsBox in Köln-Rath. Das Angebot richtet sich an Schüler:innen der kommenden dritten und vierten Klassen. Hierbei sind alle willkommen: Jene, die das Lesen noch ein bisschen üben sollten ebenso wie solche, die bereits aus Leidenschaft lesen. Indem der Kurs den Kindern einen freudvollen Zugang zum Lesen eröffnet, schafft er die Voraussetzung für bessere Noten und mehr Erfolg in der Schule. Ab sofort bis zum 6. Juni nimmt die BildungsBox Anmeldungen entgegen unter lernen@bildungsbox.info oder 0221 29 75 77 22.

„In unserem kostenlosen Ferienkurs erleben die Kinder ganz spielerisch, wie viel Freude das Lesen macht“, erklärt Elke Marx, Inhaberin der BildungsBox. Fünf Tage lang für jeweils vier Stunden erschließen sich die Kinder mit geschulten Lesetrainern und Lerntherapeuten das altersgerechte Abenteuer - mit allen Sinnen und frei von Leistungsdruck und Erwartungen.

Wie wichtig die Lesekompetenz ist, weiß Marx aus jahrlanger Erfahrung aus ihrem Institut: „Lesen zu können ist eine wesentliche Voraussetzung für eine erfolgreiche Schullaufbahn und fürs Leben. Nur wer Texte lesen und verstehen kann, kann beispielsweise auch Aufgaben in Mathematik lösen.“

Studien belegen, dass die Fähigkeit zu lesen immer weiter sinkt. Daher haben der Bundesverband Leseförderung e. V. und der VNN Bundesverband Nachhilfe- und Nachmittagsschulen e. V. gemeinsam das Projekt „Ferienzeit und Leseglück“ ins Leben gerufen: Durch die kostenlosen Ferienkurse wollen sie dazu beitragen, dass die Kinder frühzeitig gefördert werden. Als Mitglied des VNN und als Ansprechpartnerin für den Aufbau von Lesekompetenzen, z. B. bei einer LRS, setzt die BildungsBox das Projekt im rechtsrheinischen Köln um.

In diesem Jahr unterstützt die Oetinger Verlagsgruppe das Projekt. Sie stellt die Bücher „Space Alarm“ von Patrick Fix kostenlos zur Verfügung, damit jedes Kind sein eigenes Exemplar bekommt und in Erinnerung an den Ferienkurs mit nach Hause nehmen kann.

BildungsBox, Inh. Elke Marx
Rösrather Str. 650 in 51107
lernen@bildungsbox.info
www.bildungsbox.info

100 % QUALITÄT ★ 100 % SERVICE
35 JAHRE ERFAHRUNG
100 % KOMPETENZ

J-Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer

Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.

Wir versiegeln den Stein, nach der porentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.

*Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine **Algen**, kein **Moos** und kein **hartnäckiger Schmutz** mehr auftreten.*

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.

☎ 02246 - 957 40 88

oder 0176 320 79 108

Hauptstraße 127
53797 Lohmar
Inhaber
A.Reinhardt

www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de

Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.

LOKALES

Waldjugendspiele in 40. Auflage

Eil - Rund 300 Dritt- und Viertklässler aus Kölner Grundschulen haben auf Gut Leidenhausen an den diesjährigen Waldjugendspielen teilgenommen. Dabei haben die Schüler*innen mit ihren jeweiligen Klassen verschiedene Stationen auf einem etwa zwei Kilometer langen Parcours absolviert. Für die Kinder gehe es dabei vor allem um Spaß und gemeinsames Erleben der Natur, so die Ausrichter. Ziel der Waldspiele sei es, dass Kinder gemeinsam ihre Umwelt und die Natur mit allen Sinnen erlebten. Ausgerichtet werden die Waldjugendspiele gemeinsam von der Stadt Köln, der Waldschule Köln der Shcutzgemeinschaft Deutscher Wald, der Kölner Jägerschascht und dem Verein der Freunde und Förderer des Lindenthaler Tierparks.
In diesem jahr gehen die Spiele in die 40. Auflage. Auf dem Programm stehen Quizfragen zu Wald und Tieren und Geschicklichkeitsspiele. (red.)

REGIONALES

Was tun mit gefundenem Jungvogel?

Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen betreibt eine Wildtierstation - nicht immer müssten Vögel dort hin, sagen die Expert*innen

Eil - Ein klassisches Beispiel: Beim Spaziergang durch die Natur oder den eigenen Garten wird ein junger Vogel am Boden entdeckt. Was ist zu tun? In solchen Momenten sei es wichtig, Ruhe zu bewahren und das richtige Vorgehen zu kennen, so die Expert*innen vom Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen. Demnach hätten Jungvögel unterschiedliche Bedürfnisse - abhängig von ihrem Entwicklungsstadium. „Nestlinge sind nicht oder spärlich befiedert, können nicht laufen oder fliegen und haben möglicherweise noch geschlossene Augen. Sie sollten, wenn möglich, ins Nest zurückgesetzt werden“, so die Expert*innen der Wildtierstation. „Ist das Nest nicht auffindbar oder zerstört, kann eine provisorische Unterkunft helfen. Bei Verletzungen sollte eine Vogel- oder Tierrettungsstation, wie die Wildtierauffangstation im Umweltbildungszentrum Leidenhausen, kontaktiert werden.“
Sogenannte Ästlinge seien gut befiedert und könnten kurze Strecken flattern oder klettern. Sie übten das Fliegen und würden auch weiterhin von ihren Eltern gefüttert. Ästlinge sollten daher in Ruhe gelassen werden, solange sie nicht verletzt seien. Um zu prüfen, ob sie weiter gefüttert würden, solle man 30 bis 45 Minuten in einiger Entfernung warten und beobachten, ob die Eltern dies täten, so die Expert*innen. Bei Gefahr, etwa durch Straßenverkehr oder Katzen, sollte der Ästling vorsichtig auf einen Ast oder ins Gebüsch gesetzt werden. Der kurze Kontakt mit Menschen sei für die Jungtiere unproblematisch. Auch wenn sich hartnäckig das Gerücht halte, dass der menschliche Geruch abschreckend auf die Elterntiere wirke.
Robert Schallehn, Geschäftsführer des Umweltbildungszentrums Leidenhausen, betont: „Wir erhalten täglich viele Anrufe in unserer Wildtierstation. Während wir das Engagement schätzen, müssen wir unsere Kapazitäten auf wirklich hilfsbedürftige Tiere konzentrieren. In einem Großteil der Fälle handelt es sich um unverletzte Ästlinge, die keine Hilfe benötigen.“ Professionelle Hilfe sei notwendig, wenn der Vogel verletzt sei oder die Eltern nicht zurückkehre. Bei Unsicherheit können die Expert*innen des Umweltbildungszentrums Auskunft geben. (red.)

Service hat einen Namen
Schmitz GMBH in Porz
• NW und GW
• HU/AU täglich
• Finanzierung und Leasing
• Reparatur aller Marken
• Unfallinstandsetzung
• Autoglas-Instandsetzung
• KFZ-Versicherung
Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de
Seit 1986 für Sie vor Ort!
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!

BESTATTUNGEN JOSEF SCHMITZ
Für den Fall der Fälle
Vorsorge · Beratung · Bestattung · Begleitung
HAUSANSCHRIFT
Waldecker Straße 23
51065 Köln / Buchforst
ZENTRALRUF TAG & NACHT
Telefon: 0221 / 96 25 17-0
FILIALE
Rösrather Straße 629
51107 Köln/Rath
MAIL & WEB
info@j-schmitz-bestattungen.de
www.j-schmitz-bestattungen.de

„Das Goldhaus Lohmar“ wieder täglich geöffnet

Höchster Goldpreis aller Zeiten!!!

Der Goldpreis, der im bisherigen Jahresverlauf fast 25 Prozent zulegte, erstrahlt wieder im Glanz. Gold erhält derzeit von mehreren Seiten Zulauf. Sei es durch die Aussicht auf Zinssenkungen der US-FED oder die Handelskonflikte der USA mit China um die Zoll- und Technologiestreit. Was aber in den letzten Wochen einen enormen Schub beim Gold verursacht hat, ist die US Wahl zwischen Trump und Harris. Die geopolitischen Risiken im Nahen Osten und in der Ukraine trugen ebenfalls zur Unterstützung bei, **dass wir aktuell den höchsten Goldpreis aller Zeiten haben.** Viele Kunden nutzen den hohen Goldkurs, um aus ihrem alten Goldschmuck Bares zu machen.

„Ich habe im Fernsehen eine Sendung verfolgt, wo es um den Ankauf von Goldschmuck ging und dachte mir, Omas alter Schmuck und ihr Zahngold liegt noch in der Schublade,“ sagt Anja Weber.

Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Das bringt immer mehr Menschen dazu, in ihren Schmuckschatullen zu kramen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. So auch Anja Weber: „Da ich in den letzten Tagen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich, jetzt zu verkaufen.“ Wert des Goldschatzes: 2.750 Euro

Wer keinen seriösen Goldankäufer in seiner Nähe findet, um dort sofort Bargeld mitzunehmen, sollte bei **„DAS GOLDHAUS LOHMAR“ Filiale in der Hauptstraße 65 in Lohmar** vorbeischauen, denn wer direkt ins Geschäft kommt, kann mit Bargeld nach Hause fahren. Allein in den vergangenen Jahren stieg der Goldpreis um über 50%. Ob Ringe, Broschen, Zahnkronen oder sonstiges Altgold – Gold zu versilbern, Gold zu barem Geld zu machen, liegt im Trend. Wer bisher unschlüssig war, ob sich ein Altgoldverkauf auszahlt, für den ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um zum Beispiel Goldschmuck aus Großmutters Zeiten, Zahngold, defektes Gold oder Münzen zu verkaufen. Wer keine Verwendung mehr für sein Altgold hat, für den ist der richtige Zeitpunkt zum Verkauf gekommen.

Auch Antikschmuck, Markenuhren oder Silber werden in der **„DAS GOLDHAUS LOHMAR“ Filiale auf der Hauptstr. 65 in Lohmar, Tel: 02246/9259600** entgegengenommen. Neben einer seriösen und kompetenten Wertermittlung ist eine fachkundige Beratung selbstverständlich. Profitieren Sie von der Erfahrung des Unternehmens. Weitere Fragen beantwortet Ihnen **„Das Goldhaus“ Team** gerne vor Ort bei einer Tasse Kaffee und einem netten Gespräch.

DAS GOLDHAUS
Goldankauf

Batterie-wechsel 5 €

Barzahlung! Wir kaufen:

Goldschmuck

Silberschmuck

Münzen-Barren

DAS GOLDHAUS
Goldankauf

Hauptstraße 65
53797 LOHMAR
lohmar@das-goldhaus.de

Geschäftszeiten:
Mo.-Fr. 11:00-16:00 Uhr
Sa. geschlossen

Telefon: 02246 / 9259600
www.das-goldhaus.de

Luxus-Uhren

Silberbesteck

Zahngold

TGC-Tanzpaar steigt in die A-Klasse auf

Foto: TGC Rot-Weiß Porz / Volker Hey

Urbach - Mitte Mai fanden in Düsseldorf mehrere Landesmeisterschaften im Tanzen statt - ausgerichtet vom TD Rot-Weiss. Auch das TGC Rot-Weiß Porz-Paar Maik Nilov und Julia Broll waren vor Ort.

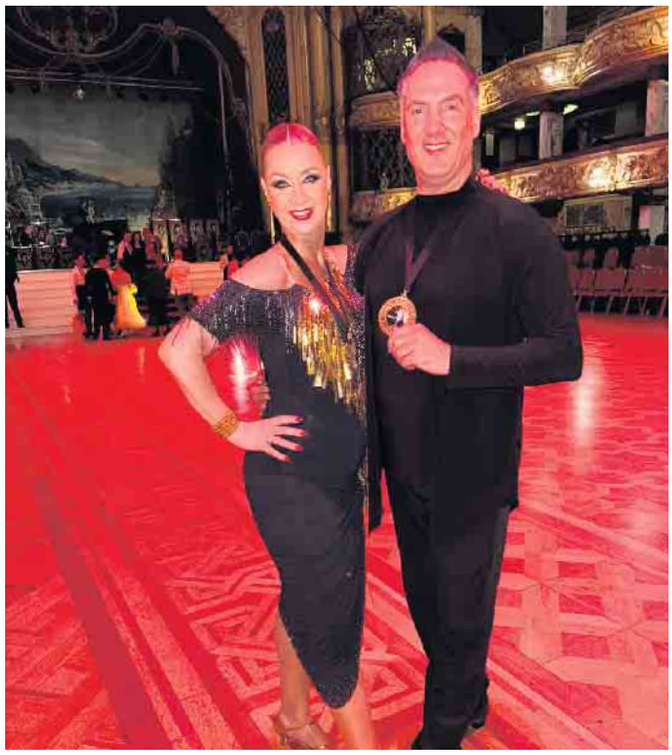
Trotz ihrer noch recht jungen Tanz-Partnerschaft gelang es beiden im Feld von 19 Paaren sich ins Finale der Landesmeisterschaft B Latein zu tanzen und dort den vierten Platz zu erreichen - mit Blick auf die Endausrechnung war diese Platzierung sogar recht knapp und hätte fast zur Bronzemedaille gereicht.

Mit der Platzierung sind beide in die A-Klasse aufgestiegen. (red.)

MARKISENTUCH-TAUSCH
AKTIONSWOCHEN VERLÄNGERT!
Jetzt noch sparen:
20 % RABATT
bis 21.06.2025
75 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH
Infos & Termin unter: 0228 - 46 69 89
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · info@franz-aachen.com
MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Porz und Blackpool

Aktive des TGC Rot-Weiß Porz reisten nach England und tanzten in der Aula vom Porzer Stadtgymnasium



Andrea und Uwe Arentz beim Turnier in Blackpool. Foto: TGC Rot-Weiß Porz

Urbach - Gleich zwei Tanzpaare des TGC Rot-Weiß Porz sind in diesem Jahr zu den „Worlds Open"-Tanzturnieren im englischen Blackpool gereist, Getanz wurde dort auf den im Tanzsport berühmten Bühnen im „Wintergarden" oder im „Blackpool Tower". Andrea und Uwe Arentz waren bereits in den letzten beiden Jahren Anfang Mai nach Blackpool gereist und waren auch dieses Mal wieder dabei. Beim Turnier in der „Senioren over 50 Latin"-Kategorie, das im historischen Ballsaal stattfand, belegten beide den dritten Platz. „In diesem Jahr waren 19 Paare am Start. Der erste Platz ging an die Spanier, die ehemaligen Weltmeister der Senioren II. Der zweite Platz an ein Paar aus Tschechien. Und wir wurden Dritte - unser bisher bestes Ergebnis in drei Jahren Finale in Blackpool", so das Paar. Das zweite Porzer Paar, Silvia und Robert Soencksen, startete bei der „Rumba Challenge" der Senior Masters, für die sich nur zwei Paare gemeldet hatten. Sie tanzten im Tower-Ballroom so mit viel Raum. Die Siegerehrung zu dieser Konkurrenz folgte erst nach dem zweiten Turnier der Porzer. Im Turnier der Senioren Masters über 65 gingen sechs Paare an den Start. Hier wurden beide Vierte. Bei der Rumba-Challenge wurden beide auf eins gewertet und mit großem Pokal und Goldmedaille ausgezeichnet. Derweil richtete der TGC Rot-Weiß in der Aula im Porzer Stadtgymnasium ein eigenes Turnier für junge Tanzende aus. An gleich zwei Tagen traten zunächst rund 130 junge Nachwuchstänzer*innen bei der „Kids & Teens Trophy" in drei verschiedenen Wettbewerben gegeneinander an. Der folgende Sonntag hingegen war den Leistungssportlern vorbehalten - in insgesamt 23 Turnieren der verschiedenen Altersgruppen und Leistungsklassen in Standard und Latein konnten die jungen Tänzer sowohl klassisch als Paar, als auch solo um Turniersiege kämpfen.

Siegreich waren dabei **Jason** Grasmück und Aylin Celikkale im **Jugend D Standard und** Maiia Cherkashyna im Solo Junioren II D Latein. (red.)

Yamanashi-Judoka in Erfurt

Maurizio Terner erkämpft sich den fünften Platz beim 26. Thüringer Messe-Cup

Stadtbezirk Porz - Beim Sichtungsturnier des Deutschen Judo-Bundes der männlichen und weiblichen Jugend U16 in Erfurt zeigten auch die Yamanashi-Judoka gute Leistungen. Samuel Petkov, Jerry und Jari Reich und Maurizio Terner nahmen am stark besetzten Turnier teil. Samuel Petkov, Jerry und Jari Reich traten dabei in der Gewichtsklasse bis 50 Kilogramm an. Jerry Reich erreichte mit drei souveränen Siegen das Viertelfinale. Dort musste er sich knapp mit Yuko gegen Gleb Onishchenko geschlagen geben. In der anschließenden Trostrunde lieferte er erneut einen spannenden Kampf, der erst im Golden Score entschieden wurde - allerdigns zu Ungunsten des Porzer Athleten. Letztlich reichte es so zum neunten Platz.

Jari Reich konnte einen seiner beiden Kämpfe gewinnen, musste sich jedoch einmal geschlagen geben und schied somit vorzeitig aus dem Turnier aus. Samuel Petkov hatte an diesem Tag nur einen Einsatz und schied ebenfalls vorzeitig aus.

Maurizio Terner kämpfte in Erfurt in der Gewichtsklasse bis 60 Kilogramm. Nach zwei klaren Siegen stand er im Viertelfinale, das er vorzeitig gegen den späteren Turniersieger verlor. In der Trostrunde gewann Maurizio Terner erneut zwei Kämpfe, die ihn bis ins kleine Finale führten. Dort fehlte nach fünf intensiven Kämpfen die letzte Kraft, um sich die Medaille zu sichern. Der Porzer erreichte so letztlich den fünften Platz.

(red.)

Die vier Yamanashi-Judoka mit ihrem Trainer Rene Jeske. Foto: Yamanashi Porz

Tour der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald

Eil - Die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald richtet eine Tour aus. Wanderführer Rainer Tresemer, Kräuterexpertin Ruth Dreesbach und Biologe Kalle Gemmel wollen bei dem Spaziergang rund um das Gut Leidenhausen den Blick auf die Vielfalt der Böden rund um den Flughafen richten. Vorgestellt wird dabei auch das Johanniskraut, das nicht nur als pflanzliches Antidepressivum bekannt geworden ist. Treffpunkt für das rund zweistündige Naturerlebnis ist am Mittwoch, 4. Juni, um 14 Uhr im Lindenhof auf Gut Leidenhausen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. (red.)

Schallenberg
Schallenberg UG
Ihr Fachhandel für
Bau- u. Möbelbeschläge

Ihr Spezialist für:
- Fenster Reparaturdienst
- Fenster Ersatzteile
- NEU: Individueller 3D Druck Kunststoff/Metall
- Kundendienst
- Möbelschlösser
- Möbelscharniere
- Von allen Fabrikaten

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8:30 - 16:30 Uhr
Sa. 9:00 - 13:00 Uhr

Schallenberg UG
Bahnhof Str. 51
51143 Köln

Telefon: 0221-32 10 68
info@schallenberg.de

RHEIN-SIEG-AKADEMIE-KUNSTKOLLEG gGmbH
private staatl. genehmigte Ersatzschulen
statt Schulgeld, sozialverträgliche Fördervereinsbeiträge

Kreative Gesamtschule, 5. - 10. Kl. u.
Berufl. Gymnasium f. Gestaltung 11. - 13. Kl.

staatl. Abschlüsse: Hauptschulreife, Mittlere Reife
Fachabitur (schul. Teil), Abitur

Lernstand+Abi: NRW-Spitze

Akademie-Vollzeitstudium Medien u. Design
plus alternativ: Mode-, Foto-Film-, Illustrations-,
Produkt-, 3D-Animations-Design

ab Mittlere Reife
(auch ohne Q-Vermerk)

staatl. Abschlüsse:
A.) GTA: Gestaltungstechn. Assistent/in (incl. Fachhochschulreife)
B.) staatl. gepr. Designer/in, Bachelor Professional, RSAK-Diplom

RSAK Kunst Hennef Kolleg AKADEMIE

Kolleg: Wehrstr. 143-145, Tel.: 02242-2141
www.kunstkolleg-hennef.de

Akademie: Wehrstr. 12, Tel.: 02242-9698860
www.rsak.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 14. Juni 2025
Annahmeschluss ist am:
11.06.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier – nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM
RUNDBLICK KÖLN-OST

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Brück, -Merheim, -Neubrück und -Rath-Heumar. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT
MEDIENBERATER
Rule Mews
Mobil 0157 71 46 23 76
r.mews@rautenberg.media

REPORTER
Felix Stollenwerk
Mobil 0157 78 97 31 60
f.stollenwerk-rundblick@outlook.de

VERTEILUNG
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE
rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG
rundblick-koeln-ost.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT
Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS
Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!" für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

RAUTENBERG MEDIA
ZEITUNG
DRUCK
WEB
FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

An- und Verkauf

ACHTUNG ACHTUNG !!!
Kaufe Eichenmöbel & Möbel aller Art, Porzellan, Bilder, Teppiche, Schmuck, Besteck, Zinn, Militaria, Uhren, alles von A bis Z, Tel. 0163- 7862622

Gesundheit

Zahnmedizin mit Herz - Ihre Zahnarztpraxis Bakovic
In der Zahnarztpraxis Bakovic erwarten Sie individuelle Behandlungen für gesunde Zähne und ein strahlendes Lächeln. Vertrauen Sie unserem erfahrenen Team und vereinbaren Sie noch heute Ihren Termin! Unser Motto lautet: neue Zähne für 0 €. Tel.: 02203/31298

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Achtung! Seriöser Einkauf
von Porzellan, Gläsern, Mode- u. Echtschmuck, Bekleidung, Zinn, Uhren usw. Tel.: 0178 373 10 96

Kaufgesuch

Ankauf von:
Trödel, bis hin zu Hausauflösungen & Entrümpelungen, Nachlässe. Schmuck, Uhren, Münzen, Militäria WK1 WK2, Porzellan & vieles mehr, Einfach alles anbieten. Ein Anruf, der sich lohnt. Tel: 02241 9053724. Mirkos

Frau Stefan kauft:
Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So, 9-20 Uhr.

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Porsche 911 von privat für privat gesucht - bitte alles anbieten! **Tel. 0178 / 1513151**

Familien
RAUTENBERG MEDIA
ANZEIGENSHOP
GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*
Für alles was wirklich zählt!
*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.
shop.rautenberg.media

Zahle Bares für Wahres Kaufe
Alle Pelze & Antiquitäten, Teppiche, Schmuck, Münzen, Kristall, alte Möbel, Briefmarken, Bücher, Bekleidung, Näh-Schreibmaschine, Porzellan, Schallplatten, Gemälde, etc.
Seriöse, deutsche Firma!
Tel. 0178/1513151

Familien
RAUTENBERG MEDIA
ANZEIGENSHOP

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.
Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Beruf mit Perspektive

Land- und Baumaschinenmechatroniker halten alles am Laufen

Wichtige Aufgabe - Land- und Baumaschinenmechatroniker halten Maschinen am Laufen und sind verantwortlich für deren Wartung und Reparatur. Foto: Depenbrock/akz-o

Ohne moderne Technik geht auf dem Bau nichts. Land- und Baumaschinenmechatroniker sorgen dafür, dass leistungsstarke Maschinen stets einsatzbereit sind: Sie halten die Technik am Laufen und sind verantwortlich für deren Einrichtung, Wartung und Reparatur. Damit leisten sie einen wichtigen Beitrag dazu, Bauprojekte schnell und sicher abzuschließen.

Ihre wichtige Rolle macht sie zu gefragten Fachkräften. Entsprechend gut sind die Aussichten für Azubis in diesem Arbeitsfeld. Achim Sydow, Ausbildungsleiter beim Bauunternehmen Depenbrock (www.depenbrock.de), erklärt, was Interessenten für den Berufseinstieg brauchen.

Technik-Interesse und Tatkraft gefragt

Land- und Baumaschinenmechatroniker erstellen Fehler- und Störungsdiagnosen in mechanischen, hydraulischen, elektrischen und elektronischen Systemen. Um Probleme in der Werkstatt oder auf der Baustelle zu beheben, demontieren oder montieren sie Bauteile und Baugruppen, bearbeiten Werkstücke von Hand oder maschinell und führen auch Schweißarbeiten aus. Ganz klar: Für diese vielfältigen Aufgaben brauchen sie Technik-Interesse und handwerkliches Geschick.

Berufseinstieg ohne hohe Hürden

Für die Berufsausbildung ist kein bestimmter Schulabschluss vorgeschrieben. Ein Hauptschulabschluss genügt, vertiefte Kenntnisse in Werken/Technik, Mathematik und Physik sind ein Plus. Ein höherer Abschluss wie die mittlere Reife (Realschule) kann die Chancen auf eine Ausbildungsstelle erhöhen. Die Regelzeit für die Ausbildung zum Land- und Baumaschinenmechatroniker beträgt dreieinhalb Jahre.

Gute Perspektiven und Aufstiegschancen

Nach ihrem Abschluss winken Land- und Baumaschinenmechatronikern gute Karrierechancen innerhalb der Branche. Gesellen mit Berufserfahrung und zusätzlichen Qualifikationen können sich unter anderem zum Meister weiterbilden - und dürfen dann selbst Lehrlinge ausbilden. „Die Ausbildung verbindet abwechslungsreiche, verantwortungsvolle Tätigkeiten mit hervorragenden Berufsperspektiven und umfassenden Weiterentwicklungsmöglichkeiten", summiert Sydow. (akz-o)

RAUTENBERG MEDIA

WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung
Rundblick Köln-Ost als

Reporter (m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin**
auf **Honorarbasis** als **freien Mitarbeiter**

DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!
Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Reporter Rundblick Köln-Ost (m/w/d)

RAUTENBERG MEDIA

WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. Unternehmen Online ist unser neues Zauberwort...

wir suchen Verstärkung für unser TEAM

Buchhaltung (m/w/d)

für 30 oder 37,5 Stunden wöchentlich

DU bist
aufgeschlossen, zuverlässig, teamfähig und kompetent in Deinem Beruf, verfügst über gute Deutschkenntnisse (Muttersprache oder C1/C2) und eine abgeschlossene Ausbildung als kaufm. Buchhalter (m/w/d).
Versiert in Word, Excel, aber auch DATEV, SBS oder vergleichbar und gerne bereit Neues zu erlernen.
Als Medienhaus gehen wir neue Wege in der Digitalisierung unter künftiger Nutzung KI-gesteuerter Arbeitsweisen.

DEIN Aufgabenbereich umfasst (im Team):

- Debitoren- und Kreditorenbuchhaltung
- Zahlungsverkehr und Mahnwesen
- Erstellen von Monats- und Jahresabschlüssen
- Erstellung von Steuererklärungen

WIR bieten Dir
neben einer umfassenden Einarbeitung, einen interessanten Teilzeitarbeitsplatz in unserem Medienhaus.

WIR freuen uns auf Deine ausführliche Bewerbung per E-Mail, inkl. Gehaltsvorstellung unter dem Stichwort **"TEAM BUCHHALTUNG"** an:
karriere@rautenberg.media

bkV bAV TOBRAD Benefits bei RAUTENBERG MEDIA

Berufsbegleitende Ausbildung

Als Coach anderen helfen, ihr volles Potenzial zu entfalten und persönliche Ziele zu erreichen. Foto: IST-Studieninstitut/akz-o

In einer Zeit, in der Stress und ständige Veränderungen zum Alltag gehören, werden Selbstbewusstsein und Reflexion immer wichtiger. Die Fähigkeit, sich selbst weiterzuentwickeln und gleichzeitig andere zu fördern, ist eine Kernkompetenz, die in der modernen Arbeitswelt zunehmend gefragt ist. Eine berufsbegleitende Weiterbildung zum Personal und Business Coach kann eine Lösung dafür sein.

Wir suchen SPRINGER/*/INNEN als Zeitungszusteller/*/in

jeden Alters für ALLE ORTSTEILE

Gerne per WhatsApp

+49 2241260380

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ **regio-pressevertrieb.de/bewerbung**

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON **02241 260-382** · E-MAIL **mail@regio-pressevertrieb.de**

oder mit diesem QR-Code bewerben!

Weiterbildungsinhalte

Ein guter Coach muss in der Lage sein, effektiv zu kommunizieren, Konflikte zu lösen und nachhaltige Entwicklungsprozesse zu fördern. Eine moderne Weiterbildung (www.ist.de/personal-und-business-coach-ausbildung) ist genau auf diese Anforderungen zugeschnitten. Weiterbildungsinhalte wie Motivation und Selbstmotivation, Kommunikationstechniken, Stress- und Konfliktmanagement sowie Selbstfindung behandeln wichtige Themen, die für die persönliche Weiterentwicklung und die Fähigkeit, andere zu unterstützen, essenziell sind.

Coaching-Methoden und Führungstechniken

Damit ist die berufsbegleitende Ausbildung zum Personal und Business Coach speziell für Berufstätige interessant, die ihre Persönlichkeitsentwicklung vorantreiben und gleichzeitig ihre Führungskompetenzen ausbauen möchten. Insbesondere Quereinsteiger:innen finden hier ein umfassendes Programm, das sie mit den notwendigen Kenntnissen und Fähigkeiten für erfolgreiches Coaching im Unternehmensumfeld, aber auch in der Selbstständigkeit ausstattet. Erfahrene Dozent:innen, die selbst als Coaches und Führungskräfte tätig sind, vermitteln die praxisrelevanten Inhalte so, dass sie direkt im privaten und beruflichen Alltag angewendet werden können. Grundlagen der Psychologie und Coaching-Methoden werden ebenso thematisiert wie die Implementierung moderner Führungstechniken.

Flexibel neben dem Beruf lernen

Ein zentrales Merkmal des Weiterbildungsprogramms ist seine Flexibilität. Berufstätige können die Weiterbildung optimal in ihren Alltag inte-

KARRIERE

grieren. Digitale Lernhefte, Online-Vorlesungen, Webinare und vereinzelte Seminare ermöglichen es, die Lernzeiten flexibel zu gestalten und an individuelle berufliche und private Verpflichtungen anzupassen.
(akz-o)

WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht" ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das **Gebiet Köln-Ost** einen

nebenberuflichen Zustellerbetreuer (m/w/d)
für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich z.B. sehr gut für ehemalige Postbedienstete, neben Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sind Ortskenntnisse gefragt. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Stichwort: Betreuer · **Fon** 02241 260-383 · **Mail** mail@regio-pressevertrieb.de
· **WhatsApp** +49 2241260380

REGIO ● pünktlich ● zielgerichtet ● lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

☐ **Brück** ☐ **Merheim**
☐ **Rath-Heumar**

Gerne per WhatsApp
+49 2241260380

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ **regio-pressevertrieb.de/bewerbung**

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON **02241 260-382** · E-MAIL **mail@regio-pressevertrieb.de**

oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

☐ **Brück** ☐ **Rath-Heumar** ☐ **Merheim**

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Frau Biesemann
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname .....
Straße, Hausnummer .....
PLZ, Ort .....
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum .....
E-Mail .....

rundblick TERMINE & NEWS FÜR: KÖLN-OST BRÜCK · MERHEIM NEUBRÜCK · RATH/HEUMAR Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

REGIO ● pünktlich ● zielgerichtet ● lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

RAUTENBERG MEDIA

VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk:
Brück, Gremberg, Heumar, Höhenberg, Humboldt, Kalk, Merheim, Neu-Brück, Ostheim, Rath, Vingst

Samstag, 31. Mai
Damian-Apotheke
Hermannstraße 12, 51143 Köln, 02203/52213

Sonntag, 1. Juni
easyApotheke Porz
Friedrich-Ebert-Platz 13, 51143 Köln, 02203/1010969

Montag, 2. Juni
Apotheke Rath/Heumar
Rösrather Straße 588, 51107 Köln, 0221/861050

Dienstag, 3. Juni
Marien-Apotheke
Bergerstraße 169, 51145 Köln, 02203/32498

Mittwoch, 4. Juni
Europa-Apotheke
An St. Adelheid 12, 51109 Köln, 0221/9894970

Donnerstag, 5. Juni
Humboldt-Apotheke
Konrad-Adenauer-Straße 40, 51149 Köln, 02203/34618

Freitag, 6. Juni
Avicenna Apotheke
Rösrather Straße 2-16, 51107 Köln, 0221/98944450

Samstag, 7. Juni
Römer-Apotheke
Olpener Straße 803, 51109 Köln, 0221/843442

Sonntag, 8. Juni
Vital-Apotheke
Olpener Straße 120, 51103 Köln, 02214929390

Montag, 9. Juni
Marien-Apotheke
Vürfels 77, 51427 Bergisch Gladbach, 02204/67074

Dienstag, 10. Juni
Röntgen Apotheke
Ostheimer Straße 46, 51103 Köln, 0221/871187

Mittwoch, 11. Juni
Heßhof-Apotheke
Ostheimer Straße 30, 51103 Köln, 0221/875797

Donnerstag, 12. Juni
Viktoria-Apotheke
Ostheimer Straße 83, 51103 Köln, 02219875172

Freitag, 13. Juni
Thomas-Apotheke
Kaiserstraße 44B, 51145 Köln, 02203/24880

Samstag, 14. Juni
Kalker-Apotheke
Kalker Hauptstraße 172-174, 51103 Köln, 0221/8703021

Sonntag, 15. Juni
Apotheke 1 plus
Frankfurter Straße 589, 51145 Köln, 02203/935430

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)
Angaben ohne Gewähr

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
  116 016
- Telefon-Nummer für Männer
  0800 12 39 900

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!
Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*-innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar…). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

Polizei-Notruf	110
Feuerwehr/Rettungsdienst	112
Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117
Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40
Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)
Nummer gegen Kummer	116 111
Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33
Anonyme Geburt	0800 404 00 20
Eltern-Telefon	0800 111 05 50
Initiative vermisste Kinder	116 000
Opfer-Notruf	116 006

NOTDIENSTE 110 POLIZEI 112 FEUERWEHR

Schiedspersonen für Porz und Köln-Ost

Poll, Ensen, Gremberghoven und Westhoven
Volker Neumann, 0160 2625477
Wahn, Lind, Wahnheide, Grengel, Libur, Langel und Zündorf
Peter Alsbach, 0152 37794767
Köln Brück, Neubrück, Rath-Heumar, Porz Eil und Urbach
Helmut Freund, 0221/732215
Köln-Merheim, Porz Mitte und Elsdorf
Otto Schütz, 0221/17045062

24-STUNDEN-NOTDIENST

SAALMANN
BAD & WÄRME

DIE BADAUSSTELLUNG
RÖSRATHER STR. 671
TERMIN NACH VEREINBARUNG

RÖSRATHER STR. 649
51107 KÖLN (RATH)
TELEFON 0221-86 13 87 + 86 13 88
TELEFAX 0221-86 70 62
eMAIL: info@saalmann-gmbh.de
www.saalmann-gmbh.de

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz
0221/229-5633
Kinderärztliche Notfallpraxis
am Krankenhaus Porz am Rhein
02203/9801191
Notruffax für Gehörlose
0221/229-2290
Bundeswehr Standortarzt
02203/908-3584
Strom, Gas, Wasser
0180/2222600
Zahnärzte
Bereitschaftsdienst
01805/986700
Frauen gegen Gewalt e.V.
0221/562035

Opfer-Notruf
Weißer Ring e.V.
bundesweit 116006
rechtsrheinischen Stadtteile
0151/55164823
Krankentransport
Feuerwehr Köln
0221/745454

Heimweg-Telefon
Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.
030 120 74 182
So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

morgen schöner wohnen

Die 4-Säulen einer Spanndecke
• Schöne Optik • Beleuchtung
• Weiche Akustik • IR-Heizung

Plameco live Erleben
Immer für Sie vor Ort!
Dienstags von 14:00 – 18:00 Uhr
Freitags von 11:00 – 15:00 Uhr

Plameco Spanndecken
Frankfurter Str. 493
51145 Köln Porz-Urbach
0176-56056949
plameco.de/koeln

Ruf an oder komm in die Ausstellung

sanitherm
Peter Schumacher GmbH
Heizungsstörung
Rohrbruch · Kanalverstopfung
24-Stundennotdienst
(0 22 03) 9 35 24 10
Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

Ankauf Reinhardt

Antiquitäten & Haushaltswaren

Kein Weg ist uns zu weit!

Kostenlose Haustermine im Umkreis von 80 km.

Wir kaufen an:

- Silbebesteck
- Meissen Porzellan
- Bernstein
- Orientteppiche
- Münzen
- Musikinstrumente
  (z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Armbanduhren
- Modeschmuck
- Porzellanfiguren
- Bronze- & Messingfiguren
- Militaria vom 1. + 2. Weltkrieg
- Antikes Spielzeug
- Zinn
- Kaiserzeit Krüge
- Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten
- kleine Ölgemälde
- alte Kugelschreiber und Füller

100 % QUALITÄT ★ 100 % SERVICE
35 JAHRE ERFAHRUNG
100 % KOMPETENZ

Inhaber: C.Reinhardt

Termine nach Vereinbarung

☎ 02246 - 95 74 812

oder 0179 114 66 81

Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar